

40 Jahre



Liebe Lichtquell-Freunde,

wir sind so dankbar, dass unser Haus Lichtquell bereits seit 40 Jahren besteht.

Das Ziel dieses Seminarzentrums war und ist, uns zur Einheit zurückzuführen, die wir in Wahrheit nie verloren haben.

Durch unser vielfältiges Seminarangebot bekommen die Teilnehmer eine neue Sicht auf den Sinn des Lebens. Man hat die Möglichkeit, in die Stille zu gehen, die göttliche Kraft neu zu entdecken sowie sich selbst und seinen Seelenfrieden zu finden. So können wir mit den Menschen, mit der Natur und mit Gott in Harmonie leben. Wir erfahren im Alltag mehr Lebensfreude, Gelassenheit, Frieden, Liebe, Dankbarkeit und Heilung.

Machen wir uns bewusst, dass wir ein Teil dieser Welt sind. Indem wir uns ändern, verändern wir auch die Welt.

Schön, dass es so einen Ort des Friedens, der Liebe, der Begegnung und der Inspiration gibt.

In Dankbarkeit verbunden

Bajram

und das Lichtquell-Team

Auf dem Weg zur geistigen Klarheit Weiterführendes Retreat

Master Han Shan

01. bis 06. März 2021

Die Themenschwerpunkte unserer gemeinsamen Tage:

- Das Ego - und seine Macht über uns
- Mentale Hindernisse - und deren Überwindung
- Im Kreislauf der Wiedergeburten - und wie das Ende einen neuen Anfang nimmt
- Die vier Hauptarten der grobstofflichen Wiedergeburten
- One Pointedness - und wie sich die volle Klarheit unseres Geistes realisiert
- Der Mensch als energetischer Zustand - und unsere Multidimensionalität
- Karma - und seine Auswirkungen
- Unsere Welt - die Auswirkung des menschlichen Tuns auf unseren Lebenswandel
- Gemeinsames Chanten und Meditieren

Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnahme an wenigstens zwei Retreats von Han Shan
- Praktizieren der Achtsamkeit im Alltag
- Offen sein für neue Horizonte des menschlichen Seins

Frühlingserwachen Heilsames Basenfasten

Franziska Huber

07. bis 13. März 2021

Willst du ...

... dich körperlich fit und wie neugeborenen fühlen?

... deinen Körper von Ballast und Stress befreien?

... deinem Körper die Chance geben, zu entgiften, zu entschlacken und zu regenerieren?

... deine Lebensgeister wieder wecken?

... nebenbei einige Kilos loswerden?

Dann verbringe eine Woche mit Gleichgesinnten.

Wir werden in dieser Woche unsere Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken und diesen Prozess mit Leberwickel, basischen Fußbädern, Massagen und Energiebehandlungen sowie Meditationen unterstützen.

Diese Woche ist für alle geeignet, insbesondere für diejenigen, die eine Auszeit vom Alltag brauchen. Du wirst dich danach besser, vitaler, beschwingter und voller Energie fühlen. Lass dich ein auf ein Abenteuer mit dir selbst.

Tibetisches Atem-Yoga

Chumba Lama aus Tibet

15. bis 20. März 2021

Mit Herz und Humor führt uns der Tibeter Chumba Lama in deutscher Sprache an die Essenz unseres Lebens: den eigenen Atem! Chumba hat für Sie ein Atem-Yoga-Programm für Gesundheit und geistiges Wohlbefinden zusammengestellt, womit selbst Ihre Organe in Schwung gebracht werden. Dieses Programm wird Ihnen helfen können, durch bewusstes tiefes Atmen mehr Ruhe im Geist zu finden und dabei den Körper mit frischem Qi und Sauerstoff, also Kraft und Gesundheit, zu versorgen. Ein ruhiger Geist und ein mit Sauerstoff durchdrungener Körper strahlen Jugend und Frische aus. Mit Sauerstoff versorgte Zellen können sich neu regenerieren und aufbauen. Die Atmung ist eine grundlegende und naheliegende Medizin für jede Form von körperlicher Verspannung sowie seelischem Stress. Die Atem-Yoga-Übungen werden immer wieder durch kurze Meditationen sowie einen Schatz an Lebensweisheiten zu einem nachhaltigen Angebot abgerundet, um damit gesund und frohgesinnt den Alltag zu meistern.

Länger und glücklicher leben trotz Erkrankung (Krebs u.a.)

Dr. med. Hermann-Josef Simonis

Monika Simonis

15. bis 20. März 2021

Bei allen körperlichen und seelischen Erkrankungen ist es sehr hilfreich, Eigenverantwortung für die Heilung zu übernehmen und neben der Schulmedizin auch bewährte alternative Therapiemethoden anzuwenden. Zur Stärkung unseres Immunsystems und der Selbstheilungskräfte sowie zur Förderung unserer Lebensfreude empfehlen wir eine ganzheitliche Vorgehensweise. Als Psychotherapeut und Psychoonkologe bin ich überzeugt, dass unser Körper meist nur dann vollkommen heilen kann, wenn wir auch auf unsere Seele hören und ihre Bedürfnisse erfüllen. Als Arzt mit Schwerpunkt Naturheilverfahren bewunderte und vertraute ich schon immer auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers, die wir durch entsprechende Lebensweisen (Ernährung, Bewegung, Entgiftung) wesentlich unterstützen können. Unter anderem bieten wir Selbsterfahrung in der Gruppe, Entspannungstechniken, Yoga, Qi-Gong und andere Meditationstechniken, Heilsames Singen, Lachtherapie, Heilungsrituale sowie Familienstellen an.

matrix-change® - Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode: Für Rückenwind und Wunder

Ananda Nafzger

22. bis 27. März 2021

Dieses Seminar ist eine Lern- und Healing-Woche. Es geht um Quantenheilung, einen Paradigmenwechsel mit einer neuen Weltansicht und das Quanten-Bewusstsein. Das Resultat: schnell großer persönlicher Nutzen, mehr Gesundheit, Erfolg und Glück, das Leben gelingt! Diese Methode ist ideal, um körperliche, mentale und sonstige Themen schnell und einfach zu verbessern sowie die Lebensfreude zu stärken. Es geht darum, Dinge mehr in Ordnung, Harmonie und Fluss zu bringen. Es gibt nichts, was auch nur ansatzweise so schnell und so effektiv wirkt. Wir lernen die Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode in verschiedenen Formaten und heilen die Vergangenheit. Sie ist für das 21. Jahrhundert - schnell, genial, einfach, effektiv, geeignet für **alle** Themen und **alle** Menschen. Und das Faszinierendste: Du kannst es selbst! Es ist total leicht zu erlernen und macht Spaß. Sehr schnell kannst du das Energiephänomen der „Welle“ auslösen, d.h. Heilung und Wunder bewirken - bei dir und bei anderen.

Achtsamkeit -

die höchste Form des Selbstmanagements

Master Han Shan

29. März bis 03. April 2021

Die hohen Anforderungen unserer schnelllebigen Zeit überfluten uns mehr und mehr. Mentaler und physischer Dauerstress sind die Folge und benebeln unseren Geist. Wir können die Zeit nicht anhalten, aber wir können sie bestmöglich nutzen - durch **Achtsamkeit im Moment**. Han Shan zeigt, wie das gelingen kann und wie wir über die **Schärfung unseres Bewusstseins** unserem Leben einen tieferen Sinn geben können. Die **Achtsamkeitsmeditation** dient als wertvolles Werkzeug, um die Wahrnehmung zu trainieren. Han Shan vermittelt praxisorientiert Wissen rund um die Achtsamkeit und die Grundlagen der von ihm erarbeiteten „**INSIGHT mind Focusing Methode**“, die sich von der Vipassana-Meditation ableitet. Aus der Position eines neutralen Beobachters erfahren wir unseren Körper neu und lernen unsere geistigen Aktivitäten kennen und verstehen. **Achtsamkeit ist der Schlüssel**, die in uns schlummernden Talente und unser tiefes Potenzial freizulegen. Der Weg zu unserer eigenen **Lebensbestimmung!**

Lösen, was das Leben bremst Glück und innere Fülle erfahren

Ulrich E. Duprée

Andrea Bruchacova

05. bis 10. April 2021

„Wer ein Schmetterling werden oder sein möchte, der muss das Raupendasein verlassen.“

Willst du lieber gut sein, als dein Leben zu leben? Glaubst du, es ist für jeden möglich, nur nicht für dich? Bist du es dir wert, Fülle zu erfahren? Willst du deine Familie nicht enttäuschen? Das Leben möchte, dass wir uns alle in Liebe entfalten. Wer hindert uns also an unserem Glück? Natürlich wir selbst. Wir stehen uns nur selbst im Wege: mit Zweifeln, Ängsten, Selbstanklage, durch Familienprogramme und eigener ungesunder Programmierung. In diesem Kurs wollen wir lösen, was das Leben bremst. Mit dem Meridianklopfen, effektiven Affirmationen, Aufstellungen (Systemstellen) und Ho'oponopono wollen wir die Schatten der Vergangenheit bereinigen, das tiefe Gefühl „nicht zu genügen“ beenden, Schuldgefühle und Scham bereinigen, in die eigene Kraft kommen und schöpferisch im Hier und Jetzt leben.

Du hast großartige geistige Helfer an deiner Seite - Lerne sie kennen

Elke Fahrenheim

12. bis 17. April 2021

Neben dem Schutzengel und Geistführer gehören weitere Helfer zu unserem geistigen Team. Sie alle sind behilflich, dass wir unsere Bestimmung leben können. Aber auch in ganz alltäglichen Situationen übermitteln sie uns wertvolle Tipps. Oftmals langweilen sie sich, weil wir ihnen keine Aufgaben geben. Mittels energetischer Reinigung, Schattenarbeit, innerer Aufstellungsarbeit, Entfernung von Fremdenergien und Schwingungserhöhung schärfen wir unsere Sinne für das eigene, geistige Team.

Weitere Inhalte: Herzöffnungs-Übungen, die das Leben **wirklich** positiv verändern - Zugang zu den geistigen Helfern, was in keinem Buch steht - Schattenarbeit ganz praktisch, um sich von alten Themen zu befreien - einfache Vorgehensweise des Channelns, angepasst an die Neue Zeit. Unterstützung in dem Prozess erhalten wir von den Erzengeln, Lichtwesen und Pflanzenkräften. Am Ende des Seminars hat jeder Teilnehmer das Werkzeug, um die himmlischen Freunde im Alltag wahrzunehmen.

Earthwalk und Energyflow - indianisches Wissen als Naturtherapie

Christian de May

12. bis 17. April 2021

Wir gehen in der geschützten Atmosphäre der Natur auf eine Reise nach innen. Im Zentrum stehen das "Stillwerden des Geistes" sowie ein achtsamer Weg zu deinem Selbst. Wir erarbeiten die Vielfalt der **indigenen Körper-, Atem- und Energieübungen**, um die heilsamen Kräfte des Körpers freizusetzen und tiefe Entspannung und Wohlbefinden zu erfahren. Durch die körperorientierte Selbsterfahrung mit vielen **Praxisübungen drinnen und draußen** können wir lernen, unsere Körpersprache zu beobachten und neu zu begreifen. Wir erfahren, wie es ist, auf unebenem Waldboden **Techniken wie den „Earth Walk“** anzuwenden und die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen. Mittels der sanften **Aponi Energyflow Technik** lassen wir uns durch den Körper führen. Dies geschieht mit der „nativen Windhauchtechnik“ über die Energiebahnen des Körpers, um sich auf bestimmte Aspekte zu konzentrieren und die eigene innere Natur zu erkennen. Es geht um naturelle Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden sowie ganzheitliche Körperlehre.

Selbstliebe und Stille

Boris Lukács

19. bis 24. April 2021

Dieses Seminar führt dich in die Liebe zu dir selbst. Liebe ist deine wahre Natur und sie muss sich nicht verdient werden. Gott ist Liebe und Liebe heilt alle Gefühle. Sie offenbart dir alles, was für dich wichtig ist, und zeigt dir deinen Weg. Glaube an die Kraft der Liebe in dir und vertraue dem Leben. Wir bitten die Engel um Unterstützung, damit Altes abfällt und du Frieden mit dir selbst schließt. Die unbeschwertere Freude wird zu dir kommen und du siehst das Schöne im Leben. Erkenntnisreiche Gespräche, Meditationen und Übungen unterstützen die Erhöhung der Energie. Aus deiner liebenden **Ich bin**-Gegenwart wird sich dir alles auftun, was du brauchst. Deine Bestimmung kann jetzt kommen, denn du hörst auf, gegen dich selbst zu handeln. Du lernst, dir zuzuhören und deine Aufmerksamkeit auf das Positive zu richten. Die Berührungen mit deiner Seele werden prägend für deinen Weg sein. Dazu erhalten wir klare und heilende Worte. Liebe dich selbst und lass dich lieben. Entdecke die Kraft in deinem Herzen und du kannst nicht anders, als glücklich zu sein!

Der Königsweg zu mir selbst Inneres Kind

Maja Hesse

19. bis 24. April 2021

„Wenn ihr nicht umkehret und werdet wie die Kinder, so werdet ihr nicht ins Himmelreich kommen“ (Mt 18/3)

Dieses Seminar ist der Beginn einer lebenslangen Freundschaft mit unserem Inneren Kind. Es wartet nur darauf, von uns entdeckt und angenommen zu werden. Wende dich diesem Bereich in deinem Inneren zu und lerne dich kennen!

Mit Yogaübungen, Meditationen, Tanz, Gesprächen, Ritualen und Naturerlebnissen nehmen wir spielerisch Kontakt auf zu diesem Bereich in uns. Wir vertiefen die neu gewonnene Beziehung und lernen, ein fröhliches und glückliches Leben zu führen.

Unser Inneres Kind in uns öffnet die Tore in die Bereiche unseres Unter- und Überbewusstseins. Nur so können wir mediale Fähigkeiten entwickeln und ausbauen. Hierbei möchte ich euch unterstützen und begleiten.

Heilende Klänge Klangschalen-Seminar

Irmhild Richter-Bauknecht

26. April bis 01. Mai 2021

In dieser Woche erleben wir die heilende Kraft von Klängen an Körper, Geist und Seele. Wir erlernen den Umgang mit Klangschalen und werden uns gegenseitig behandeln. Bei einer Klangmassage spüren wir die heilenden, lösenden Schwingungen der Klangschalen auch auf körperlicher Ebene. Blockierte Energien im Körper werden stimuliert, wieder zu ihrer harmonischen Frequenz zurückzukehren, und unsere Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Wir meditieren zu den Klängen tibetischer Klangschalen: Ihr Klang wird uns zu dem heilsamen Kraftort in uns und in eine wohltuende Stille führen. Auch in der Natur werden wir beispielhaft an Pflanzen und Tieren erleben, wie die gesamte Schöpfung auf die wohltuenden Klänge von Klangschalen reagiert. Durch das Chanten (Singen) zu live gespielten Kristall-Klangschalen, deren Klänge bis in die Zellebene wirken, können wir zur Bereitschaft des Loslassens und der Hingabe finden. Unser Herz öffnet sich für die göttliche Liebe in uns.

Jin Shin Jyutsu® Physio - Philosophie

Denise Tornes-Bauer

26. April bis 01. Mai 2021

Jin Shin Jyutsu® Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Sie wurde von Jiro Murai zu Beginn des 20. Jahrhunderts in Japan wiederentdeckt (wird daher manchmal auch Japanisches Heilströmen genannt) und von Mary Burmeister in den Westen gebracht.

In diesem Selbsthilfe-Seminar möchte ich dich auf eine Reise durch die drei Selbsthilfebücher von Mary Burmeister einladen. Dadurch lernst du die Kunst und ihre positive Wirkung persönlich kennen. Wir werden die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu erarbeiten und praktisch umsetzen. Wir lernen u.a. die 26 „Sicherheits“-Energieschlösser, ihre Anordnung und Bedeutung kennen und wenden einfache Wege der Harmonisierung mit Hilfe unserer Hände und Finger an. In dieser Woche werden wir uns viel „Strömen“ - die Kunst praktisch erleben und fühlen. Das schenkt uns mehr Lebensfreude, Wohlbefinden, Gesundheit und Bewusstsein für Körper, Geist und Seele.

DAO-Yoga Intensiv

Ein neuer Weg für Ihre Gesundheit

Hanna Maria Ludwig

26. April bis 01. Mai 2021

DAO-Yoga, vor langer Zeit bereits von tibetischen Mönchen praktiziert, ist eine den Wesenskern des Menschen, seine transzendente Wirklichkeit aktivierende, tägliche Praxis, die die Energiekanäle reinigt, vitalisiert, transformiert. Die im Sitzen praktizierten Übungen vermehren physische wie seelisch-geistige Lebensenergie, mit der wir Selbstbehandlungen durchführen. Themen des Seminars:

- Energiearbeit von Kindheit bis ins hohe Alter
- Selbstheilung in Trance, natürliche Heilung, um Blockaden zu lösen und Energie willentlich durch bestimmte Energiekanäle zu führen
- Mehren der Lebensenergie in den Kesseln
- die 8 psychischen Kanäle
- Einsatz der ätherischen Hand
- Selbstbehandlung der Wirbelsäule, Gelenke sowie einzelner Körperbereiche/Organe/Augen
- Auflösung der Informationsmaterie von negativen Erlebnissen, persönlichen/kollektiven Herausforderungen

Das wahre Glück - von der Liebe beseelt sein

Thomas Busse

03. bis 08. Mai 2021

Menschen streben nach einer steilen Karriere, einem teuren Auto, einer netten Partnerschaft, einem schönen Zuhause, nach viel Freizeit und Urlaub, fröhlichen Partys und besonderen Events, um glücklich zu sein. Dennoch bleibt im Herzen oftmals eine große Leere. Ein Gefühl von Unruhe und Unzufriedenheit macht sich breit. Thomas Busse lehrt seit vielen Jahren, dass wahres Glück und wirkliche Zufriedenheit nur durch die Vermehrung von Gottes-, Nächsten- und Selbstliebe im Herzen eines jeden Menschen möglich ist. Liebe ist für ihn der Nährboden für alles Gute, Edle und Schöne! Er zeigt in diesem Seminar beeindruckend auf, wie leicht man Liebe verlieren kann und wie man sie letzten Endes wieder zurückgewinnt. Vor allem das Thema Selbstliebe steht im Mittelpunkt. Tiefgreifende Übungen und besondere Meditationen sollen den Teilnehmern helfen, das Licht der Liebe, die höchste Schwingung der Schöpfung, wieder deutlicher erleben zu lassen - als Basis für wahres Glück und tiefgreifende Zufriedenheit!

Sinn - Voll - Leben

Karin Röder

03. bis 08. Mai 2021

„Die Frage ist falsch gestellt, wenn wir nach dem Sinn des Lebens fragen. Das Leben ist es, das die Fragen stellt. All unser Sein ist ein Antworten - ein Ver-Antworten des Lebens.“ (Viktor Frankl)

Das Schicksal ist immer das Unbegreifliche und es ist unsere Aufgabe, Antwort zu geben auf die **Fragezeichen in unserem Leben**. Oft haben wir sie nicht mit eigener Hand geschrieben, müssen sie aber in eigener Handschrift beantworten, durch die Art, wie wir darauf reagieren. In dieser Woche wollen wir den großen und den kleinen, versteckten Lebensgeschichten nachspüren und Tag für Tag unser **Lebensbuch mit neuen Seiten füllen**. Wir schauen auf das, was uns stärkt, und träumen uns nach vorn. Ich werde dazu eine Reihe **praxiserprobter, konkreter Hilfen** vorstellen, die ermutigen, neue Schritte ins Leben zu gehen. Mit dem Ziel, als **freier Mensch unser Leben verantwortungsvoll in die Hand zu nehmen**. Gedichte und Geschichten, kleine Meditationen und leichte Körperübungen runden das Seminar ab.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Einführung in Schamanismus: Mit den Krafttieren das innere Kind wecken und heilen

Sinchota Genzmer

10. bis 15. Mai 2021

In diesem Seminar aktivieren wir über den Zugang zum Schamanismus und den Kontakt zur Natur die Heilkräfte für Körper, Geist und Seele. Die Krafttierarbeit in der Verbindung zum Wissen der sieben heiligen Stämme ermöglicht einen spielerischen und echten Kontakt zu uns selbst und zu unserem inneren Kind. Es zeigt uns verblüffende Wahrheiten. Die neuartige und direkte innere Kommunikation mit uns selbst und mit unserer emotionalen Seite weckt tiefe, schlummernde Kräfte in uns, welche die Tür zu unserer schamanischen Quelle zu öffnen vermögen. In diesem Seminar lernen wir die Krafttierheilarbeit, die Spirits der vier Winde, die Elemente und die Naturwesen kennen. Wir legen Kraftplätze an, sammeln Erfahrungen mit der Tier-, Pflanzen- sowie Mineralwelt und begeben uns in die Natur auf den Spirit-Walk. Unterstützt wird dieser Prozess durch Integrationsarbeit in der Gruppe wie Meditationsreisen und Körperarbeit. Es gibt auch die Möglichkeit für Einzelgespräche mit der Seminarleiterin.

Die Natur und die Wege des Yoga für Jedermann/Frau

Christian Nilakantha Enz

10. bis 15. Mai 2021

Dieses Seminar schafft an diesem wunderschönen Ort genau den Rahmen, den es braucht, deine wahre Natur, deine tiefen, inneren Bedürfnisse zu erkennen und zu verwirklichen. Jeder Mensch hat seine eigene wunderbare Wesennatur. Um diese voll und ganz zu leben, gibt es im traditionellen Yoga wunderbare Hilfen.

Viele Menschen haben eine einseitige Vorstellung von Yoga. Vergiss alles, was du über Yoga erfahren oder gehört hast. Entdecke Yoga und dich neu.

Die Verbindung aus Atem-, Körper-, Entspannungsübungen und Meditationen ist einfach, überaus wirkungsvoll und für Geübte wie Ungeübte in der einen oder anderen Weise ausführbar. Oft kommen dabei von selbst Klarheit, Bestätigung, innere Stimmigkeit und Kraft, deinem Gespür, ja deinem Herzen und deiner inneren Führung vertrauensvoll zu folgen. Mache den nächsten Schritt zu noch mehr Leichtigkeit, Liebe und Erfülltsein in deinem Leben.

Liebe - die stärkste Kraft in dir

Bajram u. Dr. med. Claudia Leka

17. bis 22. Mai 2021

Lass die Liebe in dein Leben und alles verändert sich!

Die Liebe beginnt bei uns selbst und wenn wir bereit sind, uns selbst anzunehmen, beginnt der größte Heiler unter uns in uns zu wirken.

Wir üben das Loslassen der Dinge, die uns belasten, und öffnen unser Herz für die Liebe und die göttliche Heilenergie. Jeder Mensch trägt die Fähigkeit zur Heilung in sich, wodurch wir gemeinsam die Erfahrung des **spirituellen Heilens** machen können. Wir lernen, uns selbst zu vertrauen und unserer **Intuition** zu folgen. Es geht darum, Blockaden zu spüren, unsere Bewusstseinszentren zu aktivieren und die Energie wieder in Fluss zu bringen. So kommen **Körper, Geist und Seele** wieder in Einklang.

Unterstützt wird dies durch **Achtsamkeits-, Meridian- und Chakrenübungen, Tibetisches Atemyoga, Stille, Diskussionen** und auch **Tanz**. Wir machen gegenseitig **Heilbehandlungen** und abends gibt es **Meditationen**.

Täglich verbringen wir ein bis zwei Stunden in der Natur.

Praxis-Seminar mit begrenzter Teilnehmerzahl

Qigong und Entspannung

Vera Lantzsch

24. bis 29. Mai 2021

Wer etwas Besonderes sucht, um seinen Körper zu spüren, darf sich auf „harmonische“ Tage mit Qigong, Entspannung und Meditation freuen.

Das chinesische Qigong ist ein ganzheitliches Übungssystem, das der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele dient und zu Ruhe und Gelassenheit im Alltag führt.

In den sanft fließenden Bewegungen zwischen den Kräften von Yin und Yang werden Himmel und Erde in uns erfahr- und spürbar. Achtsamkeitsübungen, Impulse und Meditation unterstützen die Qigong-Praxis.

Außerdem verbinden wir uns bei kleineren Wanderungen mit der Energie der wunderschönen Natur im Südschwarzwald, um Kraft und innere Ruhe für den Alltag zu schöpfen. Dieses Seminar ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.

Entfalte deine Stimme

Timber Hemprich u. Ines Abt 24. bis 29. Mai 2021
Über den Klang unserer singenden und tönenden Stimme können wir uns auf einer tieferen Ebene wahrnehmen und erfahren, ungenutzte Potenziale erkennen und Inspiration für unseren Lebensweg erhalten.
Oft jedoch hindern uns unangenehme Erfahrungen aus der Vergangenheit sowie Urteile von anderen oder von uns selbst daran, unsere Stimme frei fließen zu lassen. In der Verbindung von der Stimme mit dem ganzen Körper können sich neue Räume für die Stimme öffnen: von zarten, zerbrechlichen Klängen bis zur ungebändigten Kraft und Wildheit. In der Fülle all dieser Klangfarben und Qualitäten können wir uns in unserer wahren Größe wahrnehmen und erfahren und unsere Schöpferkraft kreativ entfalten.
Seminarinhalte: Übungen mit Körper und Stimme, freies Tönen, Stimm-Improvisationen, mediales Heil-Tönen, Chakren-Tönen, Obertongesang.

Auftanken, regenerieren, entspannen und wohlfühlen mit und in der Natur

Regine Maria Kalkoffen 31. Mai bis 05. Juni 2021
Wir beginnen den Tag mit einem Power-Drink aus frischen Wildkräutern. Dies stärkt unser Immunsystem, entschlackt den Körper und versorgt ihn mit hochwertigen Vitalstoffen. Dann schlendern wir gemütlich los, genießen die beruhigende Waldatmosphäre und schärfen durch angeleitete Übungen unsere im Alltag oft vernachlässigten Sinne (Elemente des sog. Waldbadens). Yoga unter freiem Himmel bietet uns die Möglichkeit den Körper zu stärken, sorgt für Flexibilität und erhöht unsere Vitalenergie. Speziell die Atemübungen im Wald und die Augenübungen mit den Farben der Natur sind hier besonders effektiv.
Pilatesübungen sorgen für eine starke Körpermitte. Wir haben Raum für angeleitete Meditationen, Besinnlichkeit, Zeit, die Seele baumeln zu lassen und auch unser Leben sinnvoll auszurichten, unsere Gedanken in eine lebensförderliche Richtung zu bringen und Emotionen in Balance. Die Kursleiterin geht gerne auf persönliche Anliegen ein.

Selbstliebe - Der Wunsch deines Herzens

Dr. Manfred Mohr 31. Mai bis 05. Juni 2021
In unserem Herzen ist ein Schatz verborgen. Wann immer wir an seine Tore klopfen, öffnet es sich ein Stück weit für uns. In unserem Herzen wartet die Liebe zu uns selbst. In dieser Liebe sind Kräfte enthalten, die unser Leben zum Positiven verändern können. In der neuen Zeit wird es vor allem unsere Fähigkeit zur Liebe und Annahme sein, die uns in die Liebe führt. Dort entdecken wir den Wunsch unseres Herzens und lernen dabei langsam aber sicher, uns selbst mehr zu lieben. Inhalte dieses Seminars:
- Warum ist Selbstliebe so wichtig beim Wünschen?
- Die Kraft der Ablehnung und die größten Irrtümer beim Wünschen
- Die innere Stimme der Intuition entdecken und schulen
- Die Wunderkraft des Segnens wieder neu entdecken
- Welche Rolle spielt Selbstliebe beim Umgang mit den Menschen meiner Umwelt?
- Wer sich und anderen vergeben kann, zeigt so seine innere Kraft und Stärke.

matrix-change® - Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode: Für Rückenwind und Wunder

Ananda Nafzger 07. bis 12. Juni 2021
Dieses Seminar ist eine Lern- und Healing-Woche. Es geht um Quantenheilung, einen Paradigmenwechsel mit einer neuen Weltsicht und das Quanten-Bewusstsein. Das Resultat: schnell großer persönlicher Nutzen, mehr Gesundheit, Erfolg und Glück, das Leben gelingt! Diese Methode ist ideal, um körperliche, mentale und sonstige Themen schnell und einfach zu verbessern sowie die Lebensfreude zu stärken. Es geht darum, Dinge mehr in Ordnung, Harmonie und Fluss zu bringen. Es gibt nichts, was auch nur ansatzweise so schnell und so effektiv wirkt. Wir lernen die Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode in verschiedenen Formaten und heilen die Vergangenheit. Sie ist für das 21. Jahrhundert - schnell, genial, einfach, effektiv, geeignet für **alle** Themen und **alle** Menschen. Und das Faszinierendste: Du kannst es selbst! Es ist total leicht zu erlernen und macht Spaß. Sehr schnell kannst du das Energiephänomen der „Welle“ auslösen, d.h. Heilung und Wunder bewirken - bei dir und bei anderen.

Die Quelle ist in dir

Matthias Amann

07. bis 12. Juni 2021

Die Sinne und unsere unerlösten Gefühle verleiten uns, ohne dass sie es bewusst wollen, unsere Fülle und unser wahres Selbst draußen im Leben zu suchen. Die Welt, in der wir leben dürfen, ist wunderschön. Aber das, was wir wirklich brauchen, - das Stärkende, die Liebe, die Freude, die Seele oder das Göttliche - finden wir in einer unendlichen Fülle nur in unserem Innern. Das Seminar „Die Quelle ist in dir“ schenkt uns den Leitfaden, der uns liebevoll führen darf, das Herz zu heilen, das Außen loszulassen und das eigene Bewusstsein zu öffnen, um die Liebe und das Göttliche im Innern zu empfinden. Ich werde dich durch geführte Meditationen in die Entspannung begleiten und dir Selbstheilungsmethoden, die sich in meinem Praxisalltag bewährt haben, zeigen, um Schmerz, Ängste, Selbstwertverlust und Enttäuschungen zu überwinden. Wir üben intensiv, in die Liebe bzw. in die Freude zu kommen, deine Seele zu entdecken und schließlich der göttlichen Quelle ganz nah zu sein. Lass uns auf einer wundervollen Reise deiner wahren inneren Schönheit und Fülle begegnen!

Transzendente Visionen

Dr. Wolf-Dieter Storl

14. bis 19. Juni 2021

Woher kommen wir? Wohin gehen wir? Was ist der Sinn des Lebens? Was geschieht nach dem Tod? Das sind die Fragen, die sich Menschen stellen und die in jeder kulturellen Tradition anders beantwortet werden. Welche Antwort hatten unsere heidnischen Vorfahren, die Germanen, Kelten, Slawen, Balten, Indoeuropäer, Indianer, Australier...? Was sagen die Hindus, Muslime, Christen, Buddhisten? Diesen Fragen gehen wir mit dem Kulturanthropologen Dr. W.-D. Storl nach. Das Seminar wird an **drei Stunden täglich** abgehalten. Bei schönem Wetter gibt es abends Lagerfeuer. Die Teilnehmer sind dazu eingeladen, eigene Musikinstrumente mitzubringen.

Kompakt-Seminar zum HUNA-Heiler

Dr. Diethard Stelzl

21. bis 26. Juni 2021

In dieser Seminarwoche kommen jetzt praktische Erfahrungen eines „**Huna**-Heilers“ hinzu. Dabei wird mit allen fünf klassischen Heilmethoden gearbeitet. Diese sind die Arbeit mit Liebes-, Licht-, Willens-, Lebens- und Vitalenergie über Herz und Hände. Ein ausführlicher Beratungsbogen vermittelt Informationen in Bezug auf Krankheitsursachen, Störpotenziale, negative Verdichtungen und Anhaftungen der zu behandelnden Personen, körperliche Mängel, Löcher und/oder Anhaftungen in deren Aura, Energie-defizite, Verluste, Gelübde, Flüche, Verbote, Ahnenbelastungen, Glaubenssätze, Gedankenprogramme, Gefühlsmuster usw. genauso wie Negativpotenziale erdverbundener Seelen, Geister, aktiver Grabenergien, dunkler Wesenheiten aus den Zwischenreichen, von Phantomen, Fragmenten, Larven und Schemata.

Alles in allem sind Sie nach dieser Ausbildung gut gerüstet für Ihre Arbeit als „**Huna**-Heiler“. Die Teilnahme an diesem Folgekurs ist auch dann möglich, wenn man die früheren Ausbildungskurse nicht besucht hat.

Lösungsorientierte Karmaarbeit für Fortgeschrittene

Gerlinde Stelzl-Hartmann

28. Juni bis 03. Juli 2021

Dieses Seminar ist für Teilnehmer geeignet, die schon ein Seminar zum Thema Karma bei mir besucht oder anderweitig Erfahrung mit diesem Thema gemacht haben, da es auf bereits Erarbeitetes aufbaut und das Erworben vertieft. In diesem Workshop versuchen wir gemeinsam, Fragen zu klären, die sich bei der praktischen Arbeit ergeben haben. Das Umschreiben vergangener, belastender Begebenheiten soll intensiviert werden. Weiters arbeiten wir mit karmischem Familienstellen in kurzen Sequenzen. Wir werden schädigende, karmische Themen in den Chakren aufspüren und Wege der Heilung zu finden suchen. Diese Arbeit und daraus gewonnene Erkenntnisse sollen uns sicherer im Umgang mit unserem jetzigen Leben machen. Bitte nehmt euren Tensor, Rute oder Pendel mit.

Eintauchen in die grüne Pflanzenheilkraft des Schwarzwaldes

Dr. med. Marianne Ruoff 28. Juni bis 03. Juli 2021
Inmitten der wunderschönen Natur begeben wir uns auf Kräuterwanderungen, erfahren tiefgründiges Kräuterheilkunde aus der naturheilkundlichen Allgemeinanzpraxis mit Tipps zum Selbermachen, entspannen bei einer Pflanzen- und Naturmeditation und finden vielleicht den einen oder anderen Heilpilz. Auf entspannte Weise können Pflanzeninteressierte und Fachpersonen bei leichten Wanderungen Heilpflanzen und essbare Wildpflanzen live kennenlernen. Dazu gibt es Vorträge und Abende am Lagerfeuer zu Themen rund um die Pflanzenwelt. Die Heilwirkungen, moderne Forschung und alte Mythologie so mancher großen Heilpflanze mit Anwendungen in alteuropäischer, nordamerikanisch-indigener oder traditionell chinesischer Medizin werden Themen sein. Sicher werden wir auch selber Tinkturen, Tees und weitere Pflanzenanwendungen oder Küchenzubereitungen ausprobieren. In diesem erholsamen Seminar können auf unterhaltsame Weise die Pflanzenwelt und Natur erfahren werden.

Mazdaznan Atem- und Gesundheitstage „Ich bin am liebsten gesund“

Jens Trautwein 05. bis 10. Juli 2021
Bist du auch „am liebsten gesund“? Klar, wie jeder! Aber was gehört dazu? Was sind die Zutaten für Gesundheit? Hier das „**Geheim-Rezept**“:
1. Der „**bewusste Atem**“ aktiviert die Selbstheilungskräfte und stärkt das Nervensystem. Für besseres Denken, Konzentration und Gedächtnis. Bessere Muskelfunktion und körperliche Leistungsfähigkeit. Verbesserung des Stoffwechsels, der Verdauung und Durchblutung. Linderung von Schmerzen und Heilung von Krankheiten und viel mehr!
2. Gesunde, vollwertige, leckere **Ernährung**
3. **Drüsenübungen** zur Regulierung des **Hormonhaushalts**
4. Übungen für **mentale Kraft und Spiritualität**
5. Praktische Anwendungen zur **Entsäuerung**, gegen **Parasiten**, zur **Darmreinigung**, Ausscheidung von **Stoffwechschlacken** und Reinigung des **Lymphsystems**. Einführung in die **Mazdaznan Gesundheits- und Lebenskunde**
Gewürze: nette Menschen, frische Schwarzwaldluft, herrliche Natur, Wiesen, Wald und Wasserfall!

Die Kunst des Erfolgs auf dem Spirituellen Weg - in türkischer Sprache

Nevvar Sünnetcioglu 12. bis 17. Juli 2021

Kum Nye Yoga, Tanz und Stille

Tara Rosenthal 12. bis 17. Juli 2021
Kum Nye ist ein tibetisches Heilyoga. Auf sanfte Weise führen dich Bewegungsübungen in eine tiefe Ruhe und Entspannung, indem Körper, Atem, Geist, Sinne und Gefühle zu ihrer ursprünglichen Einheit zurückfinden. Verspannungen im Körper und im feinstofflichen Energiesystem lösen sich auf. Langsam vollzogene Bewegungen, der Kum Nye-Atem, Mantren-Singen, Selbstmassage und das Stille Sitzen gehören zu diesem Heilyoga. Kum Nye bedeutet „Authentisches Sein“ und führt dich über Entspannung und zunehmende Bewusstheit zu dir selbst. Durch das Spüren deines Inneren ordnen sich deine Gedanken und dein Potenzial öffnet sich auf natürliche Weise. In Meditationen der Stille zwischen den Übungen können sich die angeregten Energien vollständig entfalten. Weiter unterstützt dich in diesem sanften Gewahrwerden der freie Tanz. Dabei leite ich dich an, deiner eigenen Bewegung zu folgen und in deiner Energie zu sein. So lernst du, dich auch im Alltag von deinem Inneren führen zu lassen.

Mein Weg ins Glück

Fabienne Müller 19. bis 24. Juli 2021
Hinschauen und sich selbst erkennen. Sich von Mustern und Gewohnheiten befreien. Dies ist die Basis für ein glückliches und entspanntes Leben. Wir finden zu uns und begeben uns auf den Weg ins Glück. Es stehen hilfreiche Werkzeuge zur Verfügung. Mit speziellen Übungen lernen wir uns selber kennen. Mit Qi-Gong nehmen wir unseren Körper und unsere Energien wahr. Durch Meditation schauen wir in unser Inneres. Mit Hilfe der systemischen Arbeit (Familienstellen) lösen wir Blockaden und befreien uns von Mustern. Wir sind offen für Neues und schauen, was für Wege sich sichtbar machen. Bei gutem Wetter können wir Qi-Gong in der ruhigen Natur ausüben. Freude und Fröhlichkeit kommen im Seminar nicht zu kurz. Wir singen, tanzen und vielleicht wagen wir es, sogar zu jodeln! Das Ziel ist eine „bewegende“ Woche, wo Schwere zu Leichtigkeit wird und wir gestärkt nach Hause fahren.

Freya's Zaubergarten Praxisnahes Kräuterseminar

Monika Kristen

19. bis 24. Juli 2021

Bei täglichen Exkursionen rund ums Lichtquell tauchen wir auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene in die Welt der Pflanzen ein. Außerdem werden wir den nahe gelegenen Kräutergarten von Calixta erleben, wo uns eine kunterbunte Vielfalt an Blumen und Kräutern erwartet. Mutter Natur sorgt ausreichend für jeden von uns. Hautnah mit allen Sinnen werden wir Pflanzen riechen, schmecken, fühlen und erleben. Wir stellen verschiedene Heilmittel (Tinktur, Balsam, Blütenessenz nach Dr. Bach, Teemischung, Kräuterkissen, Kräutersalz, Räucherbüschel usw.) selbst her. Daneben erhalten wir Einblicke in Signatur, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Verwendungsmöglichkeiten und Ernte, aber auch Meditationen, Märchen, Gedichte, Mythen und Brauchtum (Jahreskreisfeste, Räucherrituale) der Pflanzen. Schließlich ergänzen wir unsere Nahrung mit selbstgesammelten Kräutern.

„Gesundheit erleben die Menschen von den Göttern. Dass es aber in ihrer Hand liegt, diese zu bewahren, daran denken sie nicht.“
Demokrit

Ho'oponopono und Klopfen - eine großartige Kombination

Ulrich E. Duprée

Andrea Bruchacova

26. bis 31. Juli 2021

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, zwei der effektivsten Selbst-Heilungsmethoden auf einmal zu erfahren. In einer durch uns entwickelten Herangehensweise in acht Schritten werden diese beiden Selbstheilungstechniken kombiniert und integriert. Dadurch, dass die negativen Speicherungen belastender Ereignisse aus dem Körper gelöst werden, sind wir fähig, zu vergeben und uns aus der Negativität zu befreien. Das löst den unsichtbar wirkenden Stress, welcher als die Hauptursache von 90% aller Krankheiten gilt. So arbeiten wir an der Wurzel, den tiefsitzenden Überzeugungen, die unser Leben regieren und uns Probleme in vielen Bereichen (Gesundheit, Beziehungen und Beruf) bereiten. Diese Ursachen werden wir erkennen, lösen und positiv umwandeln.

Stille und das ICH BIN-Bewusstsein

Boris Lukács

16. bis 21. Aug. 2021

In diesem Kurs lernst du, deine Göttlichkeit zu spüren und ihre Liebe zu empfangen. Wir werden die Energie der göttlichen Gegenwart spüren. Dazu beruhigen wir durch Übungen das äußere Selbst. Stille ist Offenbarung und alles, was du brauchst, kommt aus deinem Herzen. Klärende Gespräche, Meditationen und Übungen unterstützen das Loslassen von Äußerem und die Stille wird dir bewusst. Aus deinem Göttlichen Selbst empfängst du die Weisheiten und Einsichten, die dir helfen, dein Leben zu klären. Sobald das äußere Selbst beruhigt ist, erlebst du die Stille und die Kraft deines göttlichen **Ich bin**. In der Stille erkennst du, wer du bist. Es wird dir bewusst, was aus dem Ego kommt und was aus deinem Herzen zu dir spricht. Wir üben, durch bewusstes Handeln im Alltag die Energie zu erhöhen. Altes kann abfallen und gelöst werden. Erkenne dich in Gott und lebe deine Bestimmung aus Liebe zur Göttlichkeit. Aus der Stille heraus tut sich alles auf, was für dich bereitsteht.

Lass die Stille deine Lehrerin sein und du wirst dein Leben meistern.

Unterwegs zu mir

Verena Pickart Demont

16. bis 21. Aug. 2021

Abseits der Forderungen und Zerstreuungen des Alltags nähern wir uns wieder unserem Wesenskern.

In der Bewegung (Körper- und Atemübungen, Tanzen, kleine Wanderungen), in der Stille (meditative Übungen, Gebet, Schreiben), im fröhlichen Miteinander-Sein (Lachyoga, Singen) und im achtsamen Umgang und Gespräch mit uns selbst, unseren Mitmenschen und der Natur werden wir wach und empfänglich für das, was uns von innen heraus bewegen möchte. Wir erspüren und reflektieren Möglichkeiten und Wege, wie dieses wiederentdeckte Potenzial unseren Alltag bereichern kann.

Bitte entsprechende Schuhe und Kleidung für drinnen und draußen mitnehmen.

Besser Sehen lernen ohne Brille - ein Selbsthilfeprogramm für Augen, Körper, Geist, Seele

Almuth Klemm u. Peter Ruiter 23. bis 28. Aug. 2021

Es hilft Ihnen bei Kurzsichtigkeit, wenn Sie viel am Computer arbeiten, bei trockenen, müden, lichtempfindlichen Augen, wenn Sie eine Lesebrille brauchen, bei Doppelbildern, Astigmatismus, schielenden Augen und bei allen Augenerkrankungen.

Leben unabhängig von Sehhilfen oder operativen Eingriffen an den Augen? Mit diesem Seminar haben auch Sie die Gelegenheit, Schritte in die richtige Richtung zu tun.

Besser Sehen lernen Sie leicht und spielerisch bei Sehübungen. Besser Sehen lernen nach **Dr. Bates** in kraftvoller Kombination mit jahrtausendealten, bewährten Schätzen aus der **Mazdaznan-Lehre** und dem Tao. Menschen, die gesunderhaltende Selbsthilfe lieben und pflegen, investieren in **gesunde Sehfähigkeit**, Vitalität und Lebensqualität. Bei Sehspielen, Augen-Qi-Gong und ganzheitlichen Methoden überraschen Sie sich mit Ihren Möglichkeiten. Inspirieren Sie sich mit YouTubes.

Indian Balance®

Eine Reise zu deinen energetischen Wurzeln

Christian de May 23. bis 28. Aug. 2021

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht! Indian Balance vereint das indianische Wissen vom Fließen der Körperenergie mit der modernen Bewegungslehre. Es ist ein ausgewogenes Achtsamkeits- und Kräftigungstraining aus der Tradition indigener Heilgymnastik, welches aus dem Zusammenspiel zwischen fließender Bewegung, bewusster Atmung, gesundheitsfördernder Haltung und Tiefenentspannung besteht. Die stimmungsvolle Begleitung der eigens produzierten **indianischen Klangwelt** vertieft die Wahrnehmung und Ausführung der Übungen. Gemeinsam erarbeiten wir die intuitiven Bewegungsabläufe im Einklang mit der **indianischen Chakrenlehre** und der **Kahuna-Atemtechnik**. In Form einer energetischen Reise zu dir selbst lernen wir durch praxisnahe und organbezogene Übungen und **Deep Flow Rituale die Elemente - Feuer, Erde, Wasser und Luft** - durch tägliche Einheiten in der Natur, in unseren Alltag zu integrieren. So ermöglichen wir eine Oase der Entspannung als Weg zu ganzheitlicher Gesundheit im Einklang mit unserem eigenen Körpergefühl.

Werde dein eigener Heiler - Geistige Selbstheilung

Elke Fahrenheim 30. Aug. bis 04. Sept. 2021

Die größte Heilerin ist die göttliche Liebe! Erschaffen wir eine hohe Schwingung kann die innere Heilerin/der Heiler erwachen und uns behilflich sein bei der geistigen Arbeit am feinstofflichen und physischen Körper. Wir werden ungünstige Energien entfernen, die Organe geistig entgiften, mit 3 kraftvollen Heilfrequenzen für uns selbst und andere arbeiten, Glaubenssätze effektiv verändern und eine Herzöffnungs-Übung praktizieren, die **wirklich** das Leben verändern kann. Wie immer helfen uns die **Erzengel** mit höchster Liebe und Durchgaben. Zudem kommen die heiligen ägyptischen Öle - die Heilessenzen der Neuen Zeit - zum Einsatz. Bitte entsprechende Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen. Ich freue mich auf dich!

Selbstliebe - Endlich zu Hause in mir

Dr. Manfred Mohr 30. Aug. bis 04. Sept. 2021

Wer sich selbst liebt, achtet gut auf sich und nimmt seine Bedürfnisse wahr. Er kümmert sich mehr um sich selbst und lernt, sich selbst Geborgenheit zu schenken. Wer sich selbst liebt, hat Wege entdeckt, bei sich selbst zu Hause zu sein. Der Ort, der uns dabei immer mehr zur inneren Heimat werden kann, ist unser Herz. Es steht uns jederzeit offen, um uns die Liebe zu uns selbst erfahren zu lassen. Im Herzen kommen wir zu uns selbst und finden zurück in unsere innere Mitte.

Inhalte dieses Seminars:

- Zuhause in mir zu sein, das ist vor allem ein Gefühl!
- Wie gehst du mit dir selber um? Übungen zur Stärkung der Selbstliebe
- Was kann ich ganz persönlich zur Stärkung meines inneren Gleichgewichtes tun?
- 7 kleine Schritte, um wieder mehr bei mir anzukommen.
- Selbstliebe als Weg, vom Kopf zurück ins Herz zu finden.
- Die eigene Mitte wieder entdecken: Der Schlüssel zu innerem Frieden!

Der Königsweg zu mir selbst

Ich-Bin

Maja Hesse

06. bis 11. Sept. 2021

„Gnothi seauton - Mensch erkenne dich selbst“ (Orakel von Delphi)

Wer bin ich? Wer hat sich diese Frage nicht schon einmal gestellt? Wir kennen alle möglichen anderen Menschen, aber wer kennt schon sich selbst?

Ich lade dich auf eine spannende Reise ein in das Königreich deiner Seele. Dort wartet ein Thron auf dich, der dich einlädt, die Regentschaft zu übernehmen. Er möchte von dir in Besitz genommen werden, von deinem **ICH**.

Durch Yoga, Meditationen, Tanz, Gespräche und Rituale stärken wir diese Instanz in uns. Wir werden so zum „liebvollen Herrscher“ unseres inneren Reichs von Denken, Fühlen und Wollen. Nur so bekommen wir die Hände ans Steuer unseres Lebens. Wir werden zum **bewussten Schöpfer** in unserem Königreich. Dazu möchte ich dich ermächtigen!

Länger und glücklicher leben trotz Erkrankung (Krebs u.a.)

Dr. med. Hermann-Josef Simonis

Monika Simonis

06. bis 11. Sept. 2021

Bei allen körperlichen und seelischen Erkrankungen ist es sehr hilfreich, Eigenverantwortung für die Heilung zu übernehmen und neben der Schulmedizin auch bewährte alternative Therapiemethoden anzuwenden. Zur Stärkung unseres Immunsystems und der Selbstheilungskräfte sowie zur Förderung unserer Lebensfreude empfehlen wir eine ganzheitliche Vorgehensweise. Als Psychotherapeut und Psychoonkologe bin ich überzeugt, dass unser Körper meist nur dann vollkommen heilen kann, wenn wir auch auf unsere Seele hören und ihre Bedürfnisse erfüllen. Als Arzt mit Schwerpunkt Naturheilverfahren bewunderte und vertraute ich schon immer auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers, die wir durch entsprechende Lebensweisen (Ernährung, Bewegung, Entgiftung) wesentlich unterstützen können. Unter anderem bieten wir Selbsterfahrung in der Gruppe, Entspannungstechniken, Yoga, Qi-Gong und andere Meditationstechniken, Heilsames Singen, Lachtherapie, Heilungsrituale sowie Familienstellen an.

Heilen mit kosmischen Symbolen

Peter Gether

06. bis 11. Sept. 2021

Positive Schwingungsimpulse wirken auf den menschlichen Organismus stärkend und harmonisierend für den Selbstheilungsprozess der Körpersysteme. Negative hingegen hemmend und schädigend und führen zu Disharmonie und Krankheit.

Der Wiener Bioresonanzforscher Erich Körbler (verst. 1994) entdeckte mit dem sog. „Umkehrprinzip der Systeminformation“ eine hervorragende Möglichkeit, durch Aufbringung bestimmter Strichkombinationen auf der Haut Veränderungen von Körperinformationen und dadurch Heilwirkungen zu erzielen. Dr. Diethard Stelzl hat das System Körblers weiterentwickelt und den diversen Strichkombinationen noch Flächensymbole (z.B. Kreis) und Farben hinzugefügt. Das vorliegende Seminar versetzt uns in die Lage, das System zu verstehen, um selbständig Strichkombinationen auf die Haut aufbringen zu können.

Erlauben Sie sich mehr Lebensfreude und Leichtigkeit in Ihrem Leben

Petra-Maria Aldinger-Seifried

13. bis 18. Sept. 2021

Sie werden bei diesem Seminar einen spannenden Einblick erhalten, was Ihre Sprache mit Ihnen macht und was Sie mit Ihrer Sprache machen können. Entdecken Sie die faszinierende Wirkungsweise der in der Sprache enthaltenen Kraft und Wirkung. Gestalten Sie voller Freude jeden Tag Ihres Lebens mit einer bewussten Sprache. Ich mache Sie sensibel für die Wirkung von Wörtern, Redewendungen und Satzmustern und zeige Ihnen sprachliche Alternativen auf. Sie werden konkrete Beispiele und praktische Anregungen erhalten, die Sie gleich in Ihrem Alltag anwenden können. Gedanken und Worte stehen in Wechselbeziehung miteinander. So wie ich denke, spreche ich. Was ich spreche, erfahre ich. Sie werden Antworten finden, wie unsere Gedanken und Worte auf unser Unterbewusstsein und unser Umfeld wirken. Sie werden Möglichkeiten finden, wie Sie anhand von Bejahungen Ihr Leben in eine positive Richtung lenken können und eine friedvolle Ordnung in Ihrem Inneren, Ihrem Umfeld und in Ihrer Familie schaffen. Dieser Kurs ist bestens geeignet für Neueinsteiger auf dem Gebiet der Sprache und der Spiritualität.

Willkommen im Herzen

Irmhild Richter-Bauknecht 13. bis 18. Sept. 2021

In diesem Kurs erhältst du die notwendigen Impulse, um dein gesamtes inneres Potenzial auszuschöpfen. Durch das Auflösen alter behindernder Glaubenssätze, das Auffinden und Löschen eingeschlossener Emotionen, erweckst du deinen inneren Heiler und die Bereitschaft, dich der Stimme deines Herzens zu öffnen und ihr vollständig zu vertrauen. Dadurch wirst du dich selbst, deine Mitmenschen und jeden Moment des Lebens liebevoll annehmen können.

Es wird eine Reise zu dir selbst, zu innerer Freiheit, Selbstliebe, Bewusstheit und Lebensfreude, Power und Inspiration.

DeltaCure®-Transformation - heilsame Entfaltung durch die Liebeskraft unserer Urseele

Hanna Maria Ludwig 13. bis 18. Sept. 2021

Die Einheit von Körper-Geist-Seele ist für uns Menschen von essentieller Bedeutung und der Seelenebene kommt im Heilungsgeschehen eine besondere Aufgabe zu. Im Mittelpunkt dieser Seminarwoche steht eine neue Meditationsmethode mit heilenden Frequenzen und Klängen auf Urseelenebene, die einen neuen Raum für Transformation eröffnen. Über die Kraft unserer fünften Herzkammer lernen wir unsere Seele mit ihrer Mutterseele zu verbinden, um mit Leichtigkeit auf deren Frequenzebene zu arbeiten und Blockierungen auf den sieben verschiedenen Bewusstseinsebenen zu transformieren. Durch die Unterstützung unserer individuellen Urseele verlassen wir Matrixdenken und bisherige Manipulationen, um frei, selbständig, selbstbestimmt und magnetisch für das Größtmögliche ein neues persönliches Manifestationsfeld zu erschaffen, in dem ein Leben in Liebe, Glück, Gesundheit und Kreativität für uns erfahrbar wird.

Das Leben ist schön.

Danke!

Atem und Wandern -

Körper, Geist und Seele pflegen

Gerlind Fenner 20. bis 25. Sept. 2021

Seit nun fast zehn Jahren gestalte ich mein Leben durch bewusstes Atmen. Ich habe erfahren können, dass durch die Atmung mein Körper, der Geist und die Seele genährt werden. Jederzeit und überall kann ich meine Atemübungen machen und bleibe dadurch in meiner Lebendigkeit.

Atem ist Leben! Das Wohlbefinden wird erfahrbar durch Atemübungen, Drüsenübungen - Panopraktische Übungen, Harmonieübungen, Rhythmische Übungen und vieles mehr. Die Nerven und Drüsen werden unterstützt und unser Gedächtnis wird geschult. Mein Wissen will ich durch einfache Übungen weitergeben, die wir in der Natur machen, weil in ihr die eigene Kraft intensiv gespürt wird. Stressabbau und Entspannung unterstützen den selbstverständlichen Zustand von Heil-Sein. Wichtige Themen sind auch die Pflege unseres Körpers und unsere Ernährung.

Du bist, was du isst.

Universal Healing TAO™ - Retreat:

Selbstliebe und Authentizität

Julia Nietzsche 20. bis 25. Sept. 2021

Die taoistische Lehre nach Großmeister Mantak Chia™ beschäftigt sich mit der inneren Transformation unserer Emotionen und der Überwindung der Polarität von Yin und Yang in uns. Damit können wir unsere eigene Heilung und Entwicklung in die Hand nehmen. Mit Qi Gong, Körperübungen und Meditationen lernen wir das TAO in uns kennen. Wir befassen uns mit den 5 Elementen (Metall, Wasser, Holz, Feuer, Erde) in uns. Die sogenannten 5 Shen (Geistwesen) leben in unseren Organen und haben viele Entsprechungen in uns sowie in der Natur (Himmelsrichtungen, Planeten, Jahreszeiten u.a.). Das Bewegen des Qi's durch innere (Nei Gong) und äußere (Qi Gong) Übungen hilft uns, ein neues Verständnis über „unsere Themen“ zu erlangen, um sie zu transformieren. Nicht immer ist das leicht, was uns in uns begegnet, aber es öffnet das Tor zur Veränderung. Natürlich gelebte Authentizität führt uns näher und tiefer in unseren Herzraum. Sich selbst zu lieben, bedeutet, diesen Raum für sich zu öffnen und neu zu beziehen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Achtsamkeit -

die höchste Form des Selbstmanagements

Master Han Shan

27. Sept. bis 02. Okt. 2021

Die hohen Anforderungen unserer schnelllebigen Zeit überfluten uns mehr und mehr. Mentaler und physischer Dauerstress sind die Folge und benebeln unseren Geist. Wir können die Zeit nicht anhalten, aber wir können sie bestmöglich nutzen - durch **Achtsamkeit im Moment**. Han Shan zeigt, wie das gelingen kann und wie wir über die **Schärfung unseres Bewusstseins** unserem Leben einen tieferen Sinn geben können. Die **Achtsamkeitsmeditation** dient als wertvolles Werkzeug, um die Wahrnehmung zu trainieren. Han Shan vermittelt praxisorientiert Wissen rund um die Achtsamkeit und die Grundlagen der von ihm erarbeiteten „**INSIGHT mind Focusing Methode**“, die sich von der Vipassana-Meditation ableitet. Aus der Position eines neutralen Beobachters erfahren wir unseren Körper neu und lernen unsere geistigen Aktivitäten kennen und verstehen. **Achtsamkeit ist der Schlüssel**, die in uns schlummernden Talente und unser tiefes Potenzial freizulegen. Der Weg zu unserer eigenen **Lebensbestimmung!**

Lu Jong - ein tibetisches Heilyoga

Unja Jung

04. bis 09. Okt. 2021

Lu Jong ist eine alte tibetische Praxis und wurde durch den Arzt und Lama Tulku Lobsang Rinpoché in den Westen gebracht. Die Körperübungen wurden entwickelt, um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mit Hilfe der Übungen können wir Heilungsprozesse positiv unterstützen, negative Emotionen überwinden, unsere Energie steigern, unseren Geist beruhigen und die Wirbelsäule aufrichten. **Lu Jong** basiert auf der tibetischen Medizin, welche den menschlichen Körper als Zusammensetzung der fünf Elemente Erde, Feuer, Wasser, Wind und Raum betrachtet. Durch die Kombination von Position, Bewegung und Atmung kann **Lu Jong** sanft die Körperkanäle und Blockaden öffnen und die Elemente ausgleichen. Dadurch werden unsere körperliche Gesundheit, mentale Klarheit und Vitalität verbessert. **Lu Jong** ist für alle Altersgruppen geeignet, unabhängig der eigenen körperlichen Möglichkeiten. Die Übungen sind einfach, doch sie können unser Leben verändern.

Auf dem Medizinrad durchs Jahr

Simon Muff

04. bis 09. Okt. 2021

Der Kreis ist eines der ältesten Symbole der Menschheit. Davon ist das Medizinrad abgeleitet. Es stellt den Kreislauf des Lebens dar. Die Natur und die Menschen gehen immer wieder „durchs Rad“, durch den Zyklus von Geburt - Heranwachsen - Erwachsensein - Alter/Weisheit - Sterben und Loslassen. Das Medizinrad ist eine wunderbare Hilfe und ein innerer Kompass, wenn das Leben einen vor Herausforderungen stellt und Wachstumsprozesse anstehen. Jede Himmelsrichtung gibt uns wertvolle Impulse und Denkanstöße mit auf den Weg.

Im Seminar arbeiten wir u.a. mit schamanischen Imaginationsreisen, unterstützen die Prozesse mit den Bildern des Tarots und erleben die Natur als Spiegel der Seele.

Bitte entsprechende Kleidung für jede Witterung mitnehmen. Vorkenntnisse sind keine notwendig!

Spirituelles Theaterspiel - den Selbstwert steigern

Thomas Busse

11. bis 16. Okt. 2021

Jesus Christus sagte, dass man sein Licht nicht unter den Scheffel stellen soll (Mt 5,14-16). Nur wer Hemmschwellen überwindet, seinen eigenen Wert erkennt und selbstbewusster wird, kann zu sich stehen, an den eigenen Erfolg glauben und dementsprechend seine Ziele erreichen. Dies fällt Menschen jedoch oftmals schwer. Sie gehen den Weg des geringsten Widerstandes, sind scheu und zurückhaltend. Selbstzweifel und vielfältige Hemmschwellen behindern sie in ihrer Persönlichkeitsentfaltung.

Thomas Busse (Regisseur, Drehbuchautor, Schauspieler und Filmemacher) nutzt einfache, aber sehr wirksame Übungen aus dem Schauspielunterricht, um Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu festigen und im Alltag selbstsicherer werden zu lassen.

Das spirituelle Theaterspiel, das Eintauchen in verschiedene Rollen und Emotionen, ermöglicht außerdem besondere Erfahrungen auf dem geistigen Weg zu sammeln. Schauspielerei Vorkenntnisse oder Erfahrungen sind nicht notwendig!

Lachen mit allen Sinnen und aus vollem Herzen mit Lachyoga

Gabriele Heyne

11. bis 16. Okt. 2021

Lachyoga hat der indische Arzt Dr. Madan Kataria ins Leben gerufen, als er feststellte, dass seine Patienten gesünder sind, wenn sie mehr lachen. Inzwischen ist wissenschaftlich bewiesen, dass Lachen heilt. Es berührt all unsere Sinne, lässt unseren Körper in Freude schwingen und erreicht jede Zelle. Lachen ist nicht nur ein Jungbrunnen, es fördert auch die Liebe in uns, zu uns selbst und zu anderen. Ich lade dich ein, mit mir zu lachen und zu spüren, dass wir überall im Körper lachen können - herzlich laut oder achtsam still. Zu Lachyoga gehört Pantomime mit der Erlaubnis zum Albernsein, aber auch Atem- und Klatschübungen. Wir wandeln negative Emotionen in positive Energie um. Diese wunderbare Energie der Heiterkeit verankern wir, sodass sie bei Bedarf immer abrufbar ist. Du kannst Lachyoga weitergeben - bei deiner Arbeit mit Kindern, alten oder kranken Menschen, in Führungspositionen oder einfach nur im engsten Kreis. Trau dich, auch wenn dir heute nicht zum Lachen ist!

Ho'oponopono und System-Stellen Familienmuster überwinden

Ulrich E. Duprée

Andrea Bruchacova

18. bis 23. Okt. 2021

Ein wichtiger Teil von Ho'oponopono ist die traditionelle Familienkonferenz. Hier werden Fehlverhalten und Missverständnisse bereinigt und neue Kräfte für den Einzelnen und die Gruppe freigesetzt. In gleicher Weise ist das Systemische Familienstellen eine bedeutsame Methode, um Muster sichtbar zu machen und diese Verstrickungen innerhalb eines Systems (z.B. am Arbeitsplatz oder in der Familie) auf seelischer Ebene zu lösen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese beiden wichtigen Methoden der zwischenmenschlichen Konfliktlösung und Friedensarbeit verbinden. Dabei eröffnen sich neue Ansätze und Gelegenheiten, gerade das Familienstellen aus einer neuen Perspektive zu betrachten: energetische Blockaden erkennen und durch das sanfte Vergebungsritual auflösen.

Dieser besondere Praxis-Kurs ist für Einsteiger wie für Fortgeschrittene geeignet.

Kompakt-Seminar zum HUNA-Begleiter

Dr. Diethard Stelzl

25. bis 30. Okt. 2021

Die drei Weltreligionen Juden- und Christentum sowie der Islam gehen alle zurück auf Abraham und den richtenden und strafenden Gott JHWH des Alten Testaments. Im pazifischen Raum wirkte dagegen von allem Anfang an die Urquelle **Akua**, die ausschließlich nur Liebe ausstrahlt. Hieraus entwickelte sich **Huna**, das Gedankengut der positiven Lebensgestaltung.

In diesem Kurs 1 werden die universalen Rahmenbedingungen vorgestellt: u.a. sind dies die 12 Dimensionen, die wichtigsten geistigen Gesetze und Lebensweisheiten, das **Huna-Gebot**, die neun wichtigsten hawaiianischen Gottheiten, die Bewusstseins Ebenen des Über-, Wach- und Unterbewusstseins mit den jeweiligen Steuerinstanzen der drei Selbste, die fünf Energieebenen der Liebes-, Licht-, Willens-, Lebens- und Vitalenergie sowie die vier feinstofflichen Auraebenen des Spiritual-, Mental-, Astral- und Ätherbereiches. Alle diese Komponenten sind eingebunden in den „Bilderrahmen“ des physischen Körpers.

Loslassen mit Yoga-Nidra

Andreas Hau'oli Ziörjen

25. bis 30. Okt. 2021

Tief entspannen, besser mit negativen Gefühlen umgehen und die Kräfte des Unterbewussten erschließen mit Yoga-Nidra, yogischem Schlaf. C.G. Jung soll einmal gesagt haben, dass kaum eine Seele in dieser Welt voll inkarniert sei. Voll und ganz hier in dieser Welt zu sein, hat aber nicht nur den Vorteil, dass unsere Manifestationskraft steigt und unsere Lebensqualität sich verbessert. Auf dieser Basis können wir uns auch bewusster mit dem Göttlichen rückverbinden und -idealerweise- zum Erwachen gelangen. Ein offenes Wurzelchakra ermöglicht erst das wirkliche und gerdete Erfahren spiritueller Klarheit. Wir verwenden einige der kraftvollsten Techniken der Yoga-Meditation, um die Chakren zu reinigen und alle unsere Lebensbereiche energetisch wieder in Fluss zu bringen. Gleichzeitig werden Sie lernen, sich in kurzer Zeit wirksam zu entspannen und zu regenerieren. Außerdem arbeiten wir mit Sankalpa, einer yogischen Manifestationstechnik für unsere höchsten Wünsche und Ziele.

Heilen mit Herz und Händen

Boris Lukács

01. bis 06. Nov. 2021

Dieses Seminar führt dich in die Heilenergie der göttlichen Liebe. Du wirst angeleitet, durch verschiedene Heilübungen deine heilerischen Kräfte zu öffnen. Erzengel Raffael hat uns viele Heilübungen geschenkt, die wir üben werden. Du lernst, dich führen zu lassen und deiner Intuition zu vertrauen. Wir üben das Loslassen von Gedanken und heilen die Gefühle - dazu stimmen wir uns auf die Liebe ein. Geführte Meditationen und Gebete öffnen uns für die göttliche Liebe. Vertraue deiner Intuition, sie weiß, wo über die Hände Heilung geschehen kann. Wir beten mit den Engeln der Heilung und öffnen uns für die göttliche Gnade. Heilung für das Drüsensystem und Hormonsystem, Chakrenausgleich, Rückenübung für die Lebensenergie und andere Übungen. Mit jeder Partnerübung spürst du mehr Vertrauen in deine Fähigkeit. Es geschieht in diesem Seminar Heilung auf allen Ebenen. Gebete öffnen dich für die Liebe, denn sie ist die große Heilerin. Ihrer Weisung zu folgen, bewirkt immer Gutes in uns. Heilung geschieht auf allen Ebenen in uns und in unserem Leben.

matrix-change® - Master-Seminar:

Für ultimative FREIHEIT und wahres GLÜCK

Ananda Nafzger

08. bis 13. Nov. 2021

Dieses Folgeseminar bedingt zumindest ein matrix-change®-Basis-Seminar. In dieser Bewusstseins-Woche geht es im Wesentlichen darum, zu erkennen, wer wir sind - dass wir bereits **Glück** sind und alles bereits da ist. Es geht um die eigene Matrix- und Lebensform, um Meisterschaft, um Bewusst~~Sein~~ als Grundlage für ein leichtes und erfülltes Leben. Natürlich wird auch das bereits Gelernte aufgefrischt und ergänzt mit Formaten wie Fenstertechnik, Schaltpult, Sender und Empfänger, Multiples Selbst, matrixen ohne Handeinsatz etc. Es geht aber auch darum, die neue, nicht mehr vom Dualismus/Materialismus ausgehende Weltsicht zu nähren. Die Stärkung der non-dualen-Weltsicht führt zu tiefgreifenden, heilsamen Veränderungen Richtung „Erwachen“. Dieses Master-Seminar ist für mutige und authentische Menschen mit einer anderen Weltsicht und dem starken Bedürfnis nach ultimativer **Freiheit** und wahrem **Glück**.

Reset für ein neues Leben

Gabriele A. Petrig

08. bis 13. Nov. 2021

Basisches Herbstfasten - Der Jungbrunnen für alle Gesundheitsbewussten

Franziska Huber

14. bis 20. Nov. 2021

Finde deine innere Balance und stelle deinen natürlichen Säure-Basen-Haushalt in deinem Körper wieder her. Schenke deinem Körper und Geist mehr Vitalität und Freude und gönne ihnen Ruhe und Erholung. Sie werden es dir mit frischem Schwung und neuem Wohlbefinden danken.

Basisches Fasten bedeutet:

- Ausgleich des Säure-Basen-Haushaltes
- Aktivierung des Stoffwechsels und somit auch der Verdauung
- Unterstützung des Entschlackungs-, Entsäuerungs- und Entgiftungsprozesses durch Kneippen, Fußbäder und Massagen
- Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte

Du wirst dich danach besser, vitaler, beschwingter und voller Energie fühlen. Eine gute Vorbereitung für die Zeit, in der weniger Licht und Sonnenenergie vorhanden ist.

Auftanken für die kalte Jahreszeit!

**Das Haus ist vom 21. November
bis zum 21. Dezember 2021 geschlossen.**

**Im Büro erreichen Sie uns ganzjährig
von Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung.**

**Spendenkonto für unser
Lichtquell Unity-Lehrzentrum e.V.
IBAN: DE91 6849 0000 0030 0330 00
BIC: GENODE61BSK
Volksbank Rhein-Wehra eG, Todtmoos**

Lichtquell-Weihnachtsseminar: Die heilige Weihnacht

Karin Veit

22. bis 27. Dez. 2021

Die Adventszeit bereitet uns auf den Höhepunkt des Jahres vor. Himmlische Düfte durchziehen die Räume, der Lichterglanz, die guten Düfte öffnen unsere Herzen - wie in Kindertagen. **Alles** ist feierlich und rein - im Heiligen Licht - der Heiligen Stille - in der Heiligen Nacht - zur Heiligen Geburt Christi!

In dieser Heiligen Weihnachtswoche wollen wir unsere Herzen von dem Heiligen Licht berühren lassen und das Kleid der Liebe tragen. Wir beschenken uns selbst, indem wir uns ganz weit öffnen für die Christusenergie, das Heilige Licht - in der Heiligen Stille.

Jesus Christus, Mutter Maria und die Lichtwelt stellen uns in tiefgreifenden Meditationen die hohen Lichtenergien zur Verfügung. Unser System wird im richtigen Maße angehoben, sodass wir im eigenen Rhythmus das Heilige und heilende Christuslicht genießen können.

Lichtquell-Silvesterseminar: Jesus Christus verstehen lernen

Thomas Busse

28. Dez. 2021 bis 02. Jan. 2022

Viele bemängeln in der heutigen Zeit, dass sich zwar viele Menschen als Christen bezeichnen, aber eine dementsprechende Lebensweise im Alltagsleben vermissen lassen. Die Lehre Jesu ist häufig, wenn überhaupt, den meisten Menschen nur recht oberflächlich bekannt.

Thomas Busse, der seit seiner Kindheit einen engen Bezug zu Jesus Christus hat, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit verschiedenen Übersetzungen des Neuen Testaments, mit Aussagen großartiger spiritueller Persönlichkeiten bezüglich dieses außergewöhnlichen Mannes und verglich sie mit seinen eigenen markanten Erlebnissen.

Dabei formte sich immer klarer ein Bild vom Erlöser und seiner Lehre, das er in diesem Seminar konzentriert weitergeben möchte. Außerdem bietet er Meditationen und Übungen an, um dem Christusgeist näher zu kommen.

Er sagt: „Je mehr wir Jesus folgen und uns konsequent von allem lösen, was uns vom Weg der Liebe trennt, desto eher können wir die Früchte der Erlösung erleben: Heilung, Frieden, Glück - ein Stück Paradies auf Erden.“

Unser „Lichtquell“ ist unter dem Namen „Unity-Lehrzentrum e.V.“ als **gemeinnütziger Verein** (non profit) eingetragen. Dadurch haben wir die Möglichkeit, Mitglieder aufzunehmen, die uns durch einen jährlichen Beitrag von 100,- Euro finanziell unterstützen. Du kannst jederzeit ohne Angabe von Gründen wieder austreten und bist von jeglicher Haftung befreit.

Das Gute dabei ist, dass du als Mitglied zehn Prozent Rabatt auf die Unterkunftskosten erhältst und auch unabhängig von einer Seminarteilnahme im „Lichtquell“ Urlaub machen kannst. Einmal im Jahr bekommst du einen Brief und die Einladung zur Mitgliederversammlung zugeschickt. Außerdem hast du die Möglichkeit, sowohl Spenden als auch Mitgliedsbeitrag steuerlich abzusetzen.

Ich möchte gerne einen **finanziellen Beitrag zur Unterstützung des „Lichtquell“** leisten und ermächtige hiermit das Unity-Lehrzentrum e.V. als Träger des Seminarzentrums „Lichtquell“ in 79682 Todtmoos, Hochkopfstraße 2,

O jährlich € 100,00 Mitgliedsbeitrag

O jährlich € _____Spende

von meinem Konto bei der

IBAN:

BIC:

durch Lastschrift einzuziehen. Diese Einzugsermächtigung kann ich jederzeit fristlos rückgängig machen.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

(Bitte ankreuzen und in Druckbuchstaben ausfüllen)

Datum

Unterschrift

**Bitte senden an: Unity-Lehrzentrum e.V.,
Hochkopfstraße 2, 79682 Todtmoos**

