



Liebe Lichtquell-Freunde,

wir sind so dankbar, dass unser Haus Lichtquell bereits seit 39 Jahren besteht.

Das Ziel dieses Seminarzentrums war und ist, uns zur Einheit zurückzuführen, die wir in Wahrheit nie verloren haben.

Durch unser vielfältiges Seminarangebot bekommen die Teilnehmer eine neue Sicht auf den Sinn des Lebens. Man hat die Möglichkeit, in die Stille zu gehen, die göttliche Kraft neu zu entdecken sowie sich selbst und seinen Seelenfrieden zu finden. So können wir mit den Menschen, mit der Natur und mit Gott in Harmonie leben. Wir erfahren im Alltag mehr Lebensfreude, Gelassenheit, Frieden, Liebe, Dankbarkeit und Heilung.

Machen wir uns bewusst, dass wir ein Teil dieser Welt sind. Indem wir uns ändern, verändern wir auch die Welt.

Schön, dass es so einen Ort des Friedens, der Liebe, der Begegnung und der Inspiration gibt.

In Dankbarkeit verbunden

Bajram

und das Lichtquell-Team

Frühlingserwachen Heilsames Basenfasten

Franziska Huber

08. bis 14. März 2020

Willst du ...

... dich körperlich fit und wie neugeboren fühlen?

... deinen Körper von Ballast und Stress befreien?

... deinem Körper die Chance geben, zu entgiften,
zu entschlacken und zu regenerieren?

... deine Lebensgeister wieder wecken?

... nebenbei einige Kilos loswerden?

Dann verbringe eine Woche mit Gleichgesinnten.

Wir werden in dieser Woche unsere Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken und diesen Prozess mit Leberwickel, basischen Fußbädern, Massagen und Energiebehandlungen sowie Meditationen unterstützen.

Diese Woche ist für alle geeignet, insbesondere für diejenigen, die eine Auszeit vom Alltag brauchen. Du wirst dich danach besser, vitaler, beschwingter und voller Energie fühlen. Lass dich ein auf ein Abenteuer mit dir selbst.

Tibetisches Atem-Yoga

Chumba Lama aus Tibet

16. bis 21. März 2020

Mit Herz und Humor führt uns der Tibeter Chumba Lama in deutscher Sprache an die Essenz unseres Lebens: den eigenen Atem! Chumba hat für Sie ein Atem-Yoga-Programm für Gesundheit und geistiges Wohlbefinden zusammengestellt, womit selbst Ihre Organe in Schwung gebracht werden. Dieses Programm wird Ihnen helfen können, durch bewusstes tiefes Atmen mehr Ruhe im Geist zu finden und dabei den Körper mit frischem Qi und Sauerstoff, also Kraft und Gesundheit, zu versorgen. Ein ruhiger Geist und ein mit Sauerstoff durchdrungener Körper strahlen Jugend und Frische aus. Mit Sauerstoff versorgte Zellen können sich neu regenerieren und aufbauen. Die Atmung ist eine grundlegende und naheliegende Medizin für jede Form von körperlicher Verspannung sowie seelischem Stress. Die Atem-Yoga-Übungen werden immer wieder durch kurze Meditationen sowie einen Schatz an Lebensweisheiten zu einem nachhaltigen Angebot abgerundet, um damit gesund und frohgesinnt den Alltag zu meistern.

Die spirituelle Innere-Kind-Therapie

Elke Christiane Post

16. bis 21. März 2020

Für TherapeutenInnen und HeilerInnen, die ihren Klienten professionell und dauerhaft Heilung bringen wollen.

Elke C. Post bietet in diesem Seminar ein von ihr erarbeitetes, gut strukturiertes und umfangreiches Konzept an, um Menschen darin zu begleiten, ihr jüngeres Selbst kennenzulernen, anzunehmen und für es zu sorgen. Neben dem ausführlichen Skript und den vielfältigen Materialien werden verschiedenste Methoden vorgestellt und praktisch geübt: Brett-, Stuhl-, Kissen-, Personenaufstellungen, das Heilhalten, Heilmeditationen und -reisen, Körperübungen, schamanische Rituale in der Natur, Einbeziehung der Elemente und Geistwesen, Engelarbeit. Die Basis bildet die neurowissenschaftlich basierte Traumatherapie, die erklärt, warum die meisten Menschen ein Bindungstrauma erlitten haben und dieses als „Inneres Schattenkind“ abspalten. Die obengenannten Methoden helfen bei der professionellen Integration dieses „Wesens“ in uns sowie bei der Befreiung des gesunden Anteils, dem „Inneren Sonnenkind“.

Jin Shin Jyutsu® Physio - Philosophie

Denise Tornes-Bauer

16. bis 21. März 2020

Jin Shin Jyutsu® Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Sie wurde von Jiro Murai zu Beginn des 20. Jahrhunderts in Japan wiederentdeckt (wird daher manchmal auch Japanisches Heilströmen genannt) und von Mary Burmeister in den Westen gebracht.

In diesem Selbsthilfe-Seminar möchte ich dich auf eine Reise durch die drei Selbsthilfebücher von Mary Burmeister einladen. Dadurch lernst du die Kunst und ihre positive Wirkung persönlich kennen. Wir werden die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu erarbeiten und praktisch umsetzen. Wir lernen u.a. die 26 „Sicherheits“-Energieschlösser, ihre Anordnung und Bedeutung kennen und wenden einfache Wege der Harmonisierung mit Hilfe unserer Hände und Finger an. In dieser Woche werden wir uns viel „Strömen“ (die Kunst praktisch erleben und fühlen!). Dies bringt uns mehr Lebensfreude, Wohlbefinden, Gesundheit und Bewusstsein für Körper, Geist und Seele.

Liebe dich selbst

Boris Lukács

23. bis 28. März 2020

Dieses Seminar führt dich in die Liebe zu dir selbst. Liebe ist deine wahre Natur und sie muss sich nicht verdient werden. Gott ist Liebe und Liebe heilt alle Gefühle. Sie offenbart dir alles, was für dich wichtig ist, und zeigt dir deinen Weg. Glaube an die Kraft der Liebe in dir und vertraue dem Leben. Wir bitten die Engel um Unterstützung, damit Altes abfällt und du Frieden mit dir selbst schließt. Die unbeschwerte Freude wird zu dir kommen und du siehst das Schöne im Leben. Erkenntnisreiche Gespräche, Meditationen und Übungen unterstützen die Erhöhung der Energie. Aus deiner liebenden **Ich bin**-Gegenwart wird sich dir alles auftun, was du brauchst. Deine Bestimmung kann jetzt kommen, denn du hörst auf, gegen dich selbst zu handeln. Du lernst, dir zuzuhören und deine Aufmerksamkeit auf das Positive zu richten. Die Berührungen mit deiner Seele werden prägend für deinen Weg sein. Dazu erhalten wir klare und heilende Worte. Liebe dich selbst und lass dich lieben. Entdecke die Kraft in deinem Herzen und du kannst nicht anders, als glücklich zu sein!

Reset für ein neues Leben

Gabriele A. Petrig

23. bis 28. März 2020

Mit der neuen Methode Genetic-Healing® lösen wir alte Lebenskonditionierungen bis auf die Zellebene und aktivieren neue Potenziale. Wir alle tragen so viel Potenzial in uns und leben doch nicht unsere wahre Stärke. Bewusste und noch mehr unbewusste Konditionierungen hindern uns daran, die Frau, der Mann zu sein, der/die wir im Inneren schon sind. Familiäre Prägungen wirken ebenso in uns wie gesellschaftliche Normen, religiöse Dogmen und viele karmische Erfahrungen, die wir erlebt haben. Jetzt ist die Zeit gekommen, wieder auf den Fahrersitz des eigenen Lebens zu steigen, Verantwortung für sich selbst und das eigene Lebensglück zu übernehmen. Diese Tage können der Beginn eines neuen Weges sein, der dich in Frieden mit dir und hin zu deinen ureigenen Kräften führt. Mit Genetic Healing® werden bei allen Teilnehmenden epigenetisch vererbte, begrenzende Prägungen energetisch in den Genen gelöscht (auch bei den Nachkommen) und neue Potenziale aktiviert, um ein Leben in Fülle und Selbstbestimmtheit zu leben.

Achtsamkeit -

die höchste Form des Selbstmanagements

Master Han Shan

30. März bis 04. April 2020

Die hohen Anforderungen unserer schnelllebigen Zeit überfluten uns mehr und mehr. Mentaler und physischer Dauerstress sind die Folge und benebeln unseren Geist. Wir können die Zeit nicht anhalten, aber wir können sie bestmöglich nutzen - durch **Achtsamkeit im Moment**. Han Shan zeigt, wie das gelingen kann und wie wir über die **Schärfung unseres Bewusstseins** unserem Leben einen tieferen Sinn geben können. Die **Achtsamkeitsmeditation** dient als wertvolles Werkzeug, um die Wahrnehmung zu trainieren. Han Shan vermittelt praxisorientiert Wissen rund um die Achtsamkeit und die Grundlagen der von ihm erarbeiteten „**INSIGHT mind Focusing Methode**“, die sich von der Vipassana-Meditation ableitet. Aus der Position eines neutralen Beobachters erfahren wir unseren Körper neu und lernen unsere geistigen Aktivitäten kennen und verstehen. **Achtsamkeit ist der Schlüssel**, die in uns schlummernden Talente und unser tiefes Potenzial freizulegen. Der Weg zu unserer eigenen **Lebensbestimmung!**

Du hast großartige geistige Helfer an deiner Seite - Lerne sie kennen

Elke Fahrenheim

06. bis 11. April 2020

Neben dem Schutzengel und Geistführer gehören weitere Helfer zu unserem geistigen Team. Sie alle sind behilflich, dass wir unsere Bestimmung leben können, aber auch in ganz alltäglichen Situationen geben sie uns wertvolle Tipps. Oftmals langweilen sie sich, weil wir ihnen keine Aufgaben geben. Mittels energetischer Reinigung, Schattensarbeit, innerer Aufstellungsarbeit, Entfernung von Fremdenergien und Altlasten sowie Gefühls- und Seelenarbeit schärfen wir unsere Sinne für das eigene, geistige Team. Unterstützung in dem Prozess erhalten wir von den Erzengeln, Lichtwesen und Pflanzenkräften. Am Ende des Seminars hat jeder Teilnehmer das Werkzeug, um die himmlischen Freunde im Alltag wahrzunehmen und konkret um Hilfe in zahlreichen Situationen zu bitten. Ich freue mich auf dich!

matrix-change® - Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode: Für Rückenwind und Wunder

Ananda Nafzger

06. bis 11. April 2020

Dieses Seminar ist eine Lern- und Healing-Woche. Es geht um Quantenheilung, einen Paradigmenwechsel mit einer neuen Weltsicht und das Quanten-Bewusstsein. Das Resultat: schnell großer persönlicher Nutzen, mehr Gesundheit, Erfolg und Glück, das Leben gelingt! Diese Methode ist ideal, um körperliche, mentale und sonstige Themen schnell und einfach zu verbessern sowie die Lebensfreude zu stärken. Es geht darum, Dinge mehr in Ordnung, Harmonie und Fluss zu bringen. Es gibt nichts, was auch nur ansatzweise so schnell und so effektiv wirkt. Wir lernen die Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode in verschiedenen Formaten und heilen die Vergangenheit. Sie ist für das 21. Jahrhundert - schnell, genial, einfach, effektiv, geeignet für **alle** Themen und **alle** Menschen. Und das Faszinierendste: Du kannst es selbst! Es ist total leicht zu erlernen und macht Spaß. Sehr schnell kannst du das Energiephänomen der „Welle“ auslösen, d.h. Heilung und Wunder bewirken - bei dir und bei anderen.

Lösen, was das Leben bremst Glück und innere Fülle erfahren

Ulrich E. Duprée

Andrea Bruchacova

13. bis 18. April 2020

„Wer ein Schmetterling werden oder sein möchte, der muss das Raupendasein verlassen.“

Willst du lieber gut sein, als dein Leben zu leben? Glaubst du, es ist für jeden möglich, nur nicht für dich? Bist du es dir wert, Fülle zu erfahren? Willst du deine Familie nicht enttäuschen? Das Leben möchte, dass wir uns alle in Liebe entfalten. Wer hindert uns also an unserem Glück? Natürlich wir selbst. Wir stehen uns nur selbst im Wege: mit Zweifeln, Ängsten, Selbstanklage, durch Familienprogramme und eigener ungesunder Programmierung. In diesem Kurs wollen wir lösen, was das Leben bremst. Mit dem Meridianklopfen, effektiven Affirmationen, Aufstellungen (Systemstellen) und Ho'oponopono wollen wir die Schatten der Vergangenheit bereinigen, das tiefe Gefühl „nicht zu genügen“ beenden, Schuldgefühle und Scham bereinigen, in die eigene Kraft kommen und schöpferisch im Hier und Jetzt leben.

In der Ruhe liegt die Kraft, die dein Leben verändern kann

Karin Veit

20. bis 25. April 2020

Freue dich auf eine Woche in tiefer Liebe, Ruhe und Durchlichtung mit der **Ur**-Energie.

In dieser inneren Ausrichtung auf die **Ur**-Liebe, gehst du direkt mit deinem inneren **Ur**-Quell in Kontakt und Verbindung, sodass Heil und Heilung geschehen kann.

Die Liebe und das Licht der Hohen Meister - Jesus Christus - Mutter Maria - die weise Bruder- und Schwesternschaft - begleiten dich in dieser Zeit. So kann dein gesamtes System Anhebung - Öffnung - Heilung - Neuausrichtung u.v.m. erfahren.

Freue dich auf die heilige Hohe Energie der **reinen Ur**-Liebe - aus der **alles** entsteht und die **alles** heilt!

DAO-Yoga Intensiv

Ein neuer Weg für Ihre Gesundheit

Hanna Maria Ludwig

20. bis 25. April 2020

DAO-Yoga, vor langer Zeit bereits von tibetischen Mönchen praktiziert, ist eine den Wesenskern des Menschen, seine transzendente Wirklichkeit aktivierende, tägliche Praxis, die die Energiekanäle reinigt, vitalisiert, transformiert. Die im Sitzen praktizierten Übungen vermehren physische wie seelisch-geistige Lebensenergie, mit der wir Selbstbehandlungen durchführen.

Themen des Seminars:

- Energiearbeit von Kindheit bis ins hohe Alter
- Selbstheilung in Trance, natürliche Heilung, um Blockaden zu lösen und Energie willentlich durch bestimmte Energiekanäle zu führen
- Mehren der Lebensenergie in den Kesseln
- die 8 psychischen Kanäle
- Einsatz der ätherischen Hand
- Selbstbehandlung der Wirbelsäule, Gelenke sowie einzelner Körperbereiche/Organe/Augen
- Auflösung der Informationsmaterie von negativen Erlebnissen, persönlichen/kollektiven Herausforderungen

Kompakt-Seminar zum HUNA-Berater

Dr. Diethard Stelzl

27. April bis 02. Mai 2020

In diesem Ausbildungskurs wird die Kommunikation der drei Selbste als Steuerungsorgane des Über-, Wach- und Unterbewusstseins behandelt, um die wichtige Frage nach dem „**Wer bin ich?**“ zufriedenstellend und überzeugend beantworten zu können. Praktisch gearbeitet wird mit gut funktionierenden **Huna-Methoden** wie dem bewussten positiven Denken, der Macht des freien Willens, dem „Weg der Mitte“, dem „Weg zum Erfolg“, der „Wertschätzung der eigenen Kreationen“, der gezielten Umprogrammierung von Negativpotenzialen, der positiven Eigenprogrammierung, dem mühelosen Erreichen von materiellem Wohlstand, der Lockerheit, der „Harmonie im Innen und Aussen“, dem Gebet zur persönlichen Wunsch-erfüllung und zahlreichen, wertvollen Methoden zur bewussten, positiven Lenkung des eigenen Schicksals.

Die Teilnahme an diesem Folgekurs ist auch dann möglich, wenn man den Aufbaukurs nicht besucht hat.

Lu Jong - ein tibetisches Heilyoga

Unja Jung

27. April bis 02. Mai 2020

Lu Jong ist eine alte tibetische Praxis und wurde durch den Arzt und Lama Tulku Lobsang Rinpoché in den Westen gebracht. Die Körperübungen wurden entwickelt, um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mit Hilfe der Übungen können wir Heilungsprozesse positiv unterstützen, negative Emotionen überwinden, unsere Energie steigern, unseren Geist beruhigen und die Wirbelsäule aufrichten. **Lu Jong** basiert auf der tibetischen Medizin, welche den menschlichen Körper als Zusammensetzung der fünf Elemente Erde, Feuer, Wasser, Wind und Raum betrachtet. Durch die Kombination von Position, Bewegung und Atmung kann **Lu Jong** sanft die Körperkanäle und Blockaden öffnen und die Elemente ausgleichen. Dadurch werden unsere körperliche Gesundheit, mentale Klarheit und Vitalität verbessert. **Lu Jong** ist für alle Altersgruppen geeignet, unabhängig der eigenen körperlichen Möglichkeiten. Die Übungen sind einfach, doch sie können unser Leben verändern.

Karma erkennen, Leben verstehen, Zukunft gestalten

Gerlinde Stelzl-Hartmann

04. bis 09. Mai 2020

Mit verschiedenen Techniken können wichtige Erkenntnisse über **Karma** und die wichtigsten Lernthemen gewonnen werden. Hierbei werden über die Kommunikation mit dem Inneren Kind und dem Hohen Selbst ungelöste Themen an die Oberfläche gebracht und bearbeitet. Auflösungen sind durch diverse Rituale, Visualisierungen oder das „Umschreiben“ zu erreichen. Da Karma angesammelte Erinnerung ist, kann man dieses auch ohne hellseherische Fähigkeiten bewusst machen. Unterstützt wird dies durch bestimmte Fragetechniken, die Arbeit mit Pendel und Rute (kann im Seminar erlernt werden) sowie telepathische Arbeit und Hellsehübungen. Durch meditative Reisen in vergangene Leben erkennen wir unsere Schwierigkeiten in der Gegenwart. Erleichterung und Verständnis des eigenen Seins, der zwischenmenschlichen Beziehungen und daraus folgernd eine bewusste Gestaltung der Zukunft ist das Ziel dieser Arbeit. Bitte nehmt euren Tensor, Rute oder Pendel mit.

Sinn - Voll - Leben

Karin Röder

04. bis 09. Mai 2020

„Die Frage ist falsch gestellt, wenn wir nach dem Sinn des Lebens fragen. Das Leben ist es, das die Fragen stellt. All unser Sein ist ein Antworten - ein Ver-Antworten des Lebens.“ (Viktor Frankl)

Das Schicksal ist immer das Unbegreifliche und es ist unsere Aufgabe, Antwort zu geben auf die **Fragezeichen in unserem Leben**. Oft haben wir sie nicht mit eigener Hand geschrieben, müssen sie aber in eigener Handschrift beantworten, durch die Art, wie wir darauf reagieren. In dieser Woche wollen wir den großen und den kleinen, versteckten Lebensgeschichten nachspüren und Tag für Tag unser **Lebensbuch mit neuen Seiten füllen**. Wir schauen auf das, was uns stärkt, und träumen uns nach vorn. Ich werde dazu eine Reihe **praxiserprobter, konkreter Hilfen** vorstellen, die ermutigen, neue Schritte ins Leben zu gehen. Mit dem Ziel, als **freier Mensch unser Leben verantwortungsvoll in die Hand zu nehmen**. Gedichte und Geschichten, kleine Meditationen und leichte Körperübungen runden das Seminar ab. Begrenzte Teilnehmerzahl

Das wahre Glück, von der Liebe beseelt zu sein

Thomas Busse

11. bis 16. Mai 2020

Menschen streben nach einer steilen Karriere, einem teuren Auto, einer netten Partnerschaft, einem schönen Zuhause, nach viel Freizeit und Urlaub, fröhlichen Partys und besonderen Events, um glücklich zu sein. Dennoch bleibt im Herzen oftmals eine große Leere. Ein Gefühl von Unruhe und Unzufriedenheit macht sich breit. Thomas Busse lehrt seit vielen Jahren, dass wahres Glück und wirkliche Zufriedenheit nur durch die Vermehrung von Gottes-, Nächsten- und Selbstliebe im Herzen eines jeden Menschen möglich ist. Liebe ist für ihn der Nährboden für alles Gute, Edle und Schöne! Er zeigt in diesem Seminar beeindruckend auf, wie leicht man Liebe verlieren kann und wie man sie letzten Endes wieder zurückgewinnt. Vor allem das Thema Selbstliebe steht im Mittelpunkt. Tiefgreifende Übungen und besondere Meditationen sollen helfen, das Licht der Liebe, die höchste Schwingung der Schöpfung, wieder deutlicher erleben zu lassen - als Basis für wahres Glück und tiefgreifende Zufriedenheit!

Einführung in Schamanismus: Mit den Krafttieren das innere Kind wecken und heilen

Sinchota Genzmer

11. bis 16. Mai 2020

In diesem Seminar aktivieren wir über den Zugang zum Schamanismus und den Kontakt zur Natur die Heilkräfte für Körper, Geist und Seele. Die Krafttierarbeit in der Verbindung zum Wissen der sieben heiligen Stämme ermöglicht einen spielerischen und echten Kontakt zu uns selbst und zu unserem inneren Kind. Es zeigt uns verblüffende Wahrheiten. Die neuartige und direkte innere Kommunikation mit uns selbst und mit unserer emotionalen Seite weckt tiefe, schlummernde Kräfte in uns, welche die Tür zu unserer schamanischen Quelle zu öffnen vermögen. In diesem Seminar lernen wir die Krafttierheilarbeit, die Spirits der vier Winde, die Elemente und die Naturwesen kennen. Wir legen Kraftplätze an, sammeln Erfahrungen mit der Tier-, Pflanzen- sowie Mineralwelt und begeben uns in die Natur auf den Spirit-Walk. Unterstützt wird dieser Prozess durch Integrationsarbeit in der Gruppe wie Meditationsreisen und Körperarbeit. Es gibt auch die Möglichkeit für Einzelgespräche mit der Seminarleiterin.

matrix-change® - Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode: Für Rückenwind und Wunder

Ananda Nafzger

18. bis 23. Mai 2020

Dieses Seminar ist eine Lern- und Healing-Woche. Es geht um Quantenheilung, einen Paradigmenwechsel mit einer neuen Weltsicht und das Quanten-Bewusstsein. Das Resultat: schnell großer persönlicher Nutzen, mehr Gesundheit, Erfolg und Glück, das Leben gelingt! Diese Methode ist ideal, um körperliche, mentale und sonstige Themen schnell und einfach zu verbessern sowie die Lebensfreude zu stärken. Es geht darum, Dinge mehr in Ordnung, Harmonie und Fluss zu bringen. Es gibt nichts, was auch nur ansatzweise so schnell und so effektiv wirkt. Wir lernen die Quantenheilung mit der 2-Punkte-Methode in verschiedenen Formaten und heilen die Vergangenheit. Sie ist für das 21. Jahrhundert - schnell, genial, einfach, effektiv, geeignet für **alle** Themen und **alle** Menschen. Und das Faszinierendste: Du kannst es selbst! Es ist total leicht zu erlernen und macht Spaß. Sehr schnell kannst du das Energiephänomen der „Welle“ auslösen, d.h. Heilung und Wunder bewirken - bei dir und bei anderen.

Mein Weg ins Glück

Fabienne Müller

18. bis 23. Mai 2020

Hinschauen und sich selbst erkennen. Sich von Mustern und Gewohnheiten befreien. Dies ist die Basis für ein glückliches und entspanntes Leben.

In dieser Woche finden wir zu uns und begeben uns auf den Weg ins Glück. Es stehen hilfreiche Werkzeuge zur Verfügung. Mit speziellen Übungen lernen wir uns selber kennen. Mit Qi-Gong nehmen wir unseren Körper und unsere Energien wahr. Durch Meditation schauen wir in unser Inneres. Mit Hilfe der systemischen Arbeit (Familienstellen) lösen wir Blockaden und befreien uns von Mustern. Wir sind offen für Neues und schauen, was für Wege sich sichtbar machen.

Bei gutem Wetter können wir Qi-Gong in der ruhigen Natur ausüben. Freude und Fröhlichkeit kommen im Seminar nicht zu kurz. Wir singen, tanzen und vielleicht wagen wir es, sogar zu jodeln! Das Ziel ist eine „bewegende“ Woche, wo Schwere zu Leichtigkeit wird und wir gestärkt nach Hause fahren.

Liebe - die stärkste Kraft in dir

Bajram u. Dr. med. Claudia Leka 25. bis 30. Mai 2020

Lass die Liebe in dein Leben und alles verändert sich!

Die Liebe beginnt bei uns selbst und wenn wir bereit sind, uns selbst anzunehmen, beginnt der größte Heiler unter uns in uns zu wirken.

Wir üben das Loslassen der Dinge, die uns belasten, und öffnen unser Herz für die Liebe und die göttliche Heilenergie. Jeder Mensch trägt die Fähigkeit zur Heilung in sich, wodurch wir gemeinsam die Erfahrung des **spirituellen Heilens** machen können. Wir lernen, uns selbst zu vertrauen und unserer **Intuition** zu folgen. Es geht darum, Blockaden zu spüren, unsere Bewusstseinszentren zu aktivieren und die Energie wieder in Fluss zu bringen. So kommen **Körper, Geist und Seele** wieder in Einklang.

Unterstützt wird dies durch **Achtsamkeits-, Meridian- und Chakrenübungen, Tibetisches Atemyoga, Stille, Diskussionen** und auch **Tanz**. Wir machen gegenseitig **Heilbehandlungen** und abends gibt es **Meditationen**.

Täglich verbringen wir ein bis zwei Stunden in der Natur.

Praxis-Seminar mit begrenzter Teilnehmerzahl

Selbstliebe - Der Wunsch deines Herzens

Dr. Manfred Mohr

01. bis 06. Juni 2020

In unserem Herzen ist ein Schatz verborgen. Wann immer wir an seine Tore klopfen, öffnet es sich ein Stück weit für uns. In unserem Herzen wartet die Liebe zu uns selbst. In dieser Liebe sind Kräfte enthalten, die unser Leben zum Positiven verändern können. In der neuen Zeit wird es vor allem unsere Fähigkeit zur Liebe und Annahme sein, die uns in die Liebe führt. Dort entdecken wir den Wunsch unseres Herzens und lernen dabei langsam aber sicher, uns selbst mehr zu lieben. Inhalte dieses Seminars:

- Warum ist Selbstliebe so wichtig beim Wünschen?
- Die Kraft der Ablehnung und die größten Irrtümer beim Wünschen
- Die innere Stimme der Intuition entdecken und schulen
- Die Wunderkraft des Segnens wieder neu entdecken
- Welche Rolle spielt Selbstliebe beim Umgang mit den Menschen meiner Umwelt?
- Wer sich und anderen vergeben kann, zeigt so seine innere Kraft und Stärke.

Auftanken, regenerieren, entspannen und wohlfühlen mit und in der Natur

Regine Maria Kalkoffen

01. bis 06. Juni 2020

Wir beginnen den Tag mit einem Power-Drink aus frischen Wildkräutern. Dies stärkt unser Immunsystem, entschlackt den Körper und versorgt ihn mit hochwertigen Vitalstoffen. Dann schlendern wir gemütlich los, genießen die beruhigende Waldatmosphäre und schärfen durch angeleitete Übungen unsere im Alltag oft vernachlässigten Sinne (Elemente des sog. Waldbadens). Yoga unter freiem Himmel bietet uns die Möglichkeit den Körper zu stärken, sorgt für Flexibilität und erhöht unsere Vitalenergie. Speziell die Atemübungen im Wald und die Augenübungen mit den Farben der Natur sind hier besonders effektiv.

Pilatesübungen sorgen für eine starke Körpermitte. Wir haben Raum für angeleitete Meditationen, Besinnlichkeit, Zeit, die Seele baumeln zu lassen und auch unser Leben sinnvoll auszurichten, unsere Gedanken in eine lebensförderliche Richtung zu bringen und Emotionen in Balance. Die Kursleiterin geht gerne auf persönliche Anliegen ein.

Qigong und Entspannung

Vera Lantzsch

08. bis 13. Juni 2020

Wer etwas Besonderes sucht, um seinen Körper zu spüren, darf sich auf „harmonische“ Tage mit Qigong, Entspannung und Meditation freuen.

Das chinesische Qigong ist ein ganzheitliches Übungssystem, das der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele dient und zu Ruhe und Gelassenheit im Alltag führt.

In den sanft fließenden Bewegungen zwischen den Kräften von Yin und Yang werden Himmel und Erde in uns erfahrbar und spürbar. Achtsamkeitsübungen, Impulse und Meditation unterstützen die Qigong-Praxis.

Außerdem verbinden wir uns mit der Energie der wunderschönen Natur im Südschwarzwald bei kleineren Wanderungen, um Kraft und innere Ruhe für den Alltag zu schöpfen. Dieses Seminar ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.

Entfalte deine Stimme

Timber Hemprich u. Ines Abt 08. bis 13. Juni 2020

Über den Klang unserer singenden und tönenden Stimme können wir uns auf einer tieferen Ebene wahrnehmen und erfahren, ungenutzte Potenziale erkennen und Inspiration für unseren Lebensweg erhalten.

Oft jedoch hindern uns unangenehme Erfahrungen aus der Vergangenheit, sowie Urteile von anderen oder von uns selbst daran, unsere Stimme frei fließen zu lassen. In der Verbindung von der Stimme mit dem ganzen Körper können sich neue Räume für die Stimme öffnen: von zarten, zerbrechlichen Klängen bis zur ungebändigten Kraft und Wildheit. In der Fülle all dieser Klangfarben und Qualitäten können wir uns in unserer wahren Größe wahrnehmen und erfahren und unsere Schöpferkraft kreativ entfalten.

Seminarinhalte: Übungen mit Körper und Stimme, freies Tönen, Stimm-Improvisationen, mediales Heil-Tönen, Chakren-Tönen, Obertongesang.

Mazdaznan Atem- und Gesundheitstage

„Ich bin am liebsten gesund“

Jens Trautwein 15. bis 20. Juni 2020

Bist du auch „am liebsten gesund“? Klar, wie jeder! Aber was gehört dazu? Was sind die Zutaten für Gesundheit?

Hier das „**Geheim-Rezept**“:

1. Der „**bewusste Atem**“ aktiviert die Selbstheilungskräfte und stärkt das Nervensystem. Für besseres Denken, Konzentration und Gedächtnis. Bessere Muskelfunktion und körperliche Leistungsfähigkeit. Verbesserung des Stoffwechsels, der Verdauung und Durchblutung. Linderung von Schmerzen und Heilung von Krankheiten und viel, viel mehr!

2. Gesunde, vollwertige, leckere **Ernährung**

3. **Drüsenübungen** zur Regulierung des **Hormonhaushalts**

4. Übungen für **mentale Kraft und Spiritualität**

5. Praktische Anwendungen zur **Entsäuerung**, gegen **Parasiten**, zur **Darmreinigung**, Ausscheidung von **Stoffwechselschlacken** und Reinigung des **Lymphsystems**. Einführung in die **Mazdaznan Gesundheits- und Lebenskunde**

Gewürze: nette Menschen, frische Schwarzwaldluft, herrliche Natur, Wiesen, Wald und Wasserfall!

Das wird ein Spaß! Guten Appetit!

Stille und ICH BIN

Boris Lukács 22. bis 27. Juni 2020

In diesem Kurs lernst du, deine Göttlichkeit zu spüren und ihre Liebe zu empfangen. Wir werden die Energie der göttlichen Gegenwart spüren. Dazu beruhigen wir durch Übungen das äußere Selbst. Stille ist Offenbarung und alles, was du brauchst, kommt aus deinem Herzen. Klärende Gespräche, Meditationen und Übungen unterstützen das Loslassen von Äußerem und die Stille wird dir bewusst. Aus deinem Göttlichen Selbst empfängst du die Weisheiten und Einsichten, die dir helfen, dein Leben zu klären. Sobald das äußere Selbst beruhigt ist, erlebst du die Stille und die Kraft deines göttlichen **Ich bin**. In der Stille erkennst du, wer du bist. Es wird dir bewusst, was aus dem Ego kommt und was aus deinem Herzen zu dir spricht. Wir üben, durch bewusstes Handeln im Alltag die Energie zu erhöhen. Altes kann abfallen und gelöst werden. Erkenne dich in Gott und lebe deine Bestimmung aus Liebe zur Göttlichkeit. Aus der Stille heraus tut sich alles auf, was für dich bereitsteht.

Lass die Stille deine Lehrerin sein und du wirst dein Leben meistern.

Heilende Klänge

Klangschalen-Seminar

Irmhild Richter-Bauknecht 22. bis 27. Juni 2020

In dieser Woche erleben wir die heilende Kraft von Klängen an Körper, Geist und Seele. Wir erlernen den Umgang mit Klangschalen und werden uns gegenseitig behandeln. Bei einer Klangmassage spüren wir die heilenden, lösenden Schwingungen der Klangschalen auch auf körperlicher Ebene. Blockierte Energien im Körper werden stimuliert, wieder zu ihrer harmonischen Frequenz zurückzukehren, und unsere Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Wir meditieren zu den Klängen tibetischer Klangschalen: Ihr Klang wird uns zu dem heilsamen Kraftort in uns und in eine wohltuende Stille führen. Auch in der Natur werden wir beispielhaft an Pflanzen und Tieren erleben, wie die gesamte Schöpfung auf die wohltuenden Klänge von Klangschalen reagiert. Durch das Chanten (Singen) zu live gespielten Kristall-Klangschalen, deren Klänge bis in die Zellebene wirken, können wir zur Bereitschaft des Loslassens und der Hingabe finden. Unser Herz öffnet sich für die göttliche Liebe in uns.

SATSANG als Weg zur INTUITION in türkischer Sprache

Nevvar Sünnetcioglu

29. Juni bis 05. Juli 2020

***Wann immer du etwas
in deinem Leben verbessern möchtest,
gibt es nur einen einzigen Ort,
wo das geschehen kann: in dir!***

B. Leka

ALLES ist möglich - auch bei DIR

Karin Veit

06. bis 11. Juli 2020

Alle Kraft und Macht liegt in dir eingebettet - einer großen Schatztruhe gleich!

Das hast du bestimmt schon oft gehört und dich vielleicht im Stillen gefragt: Wie geht das wirklich? Ich hab doch schon so viel gemacht und probiert!

Um diese Schatztruhe zu öffnen, benötigst du **einen** Schlüssel.

Hast du diesen Schlüssel und die Handhabung verinnerlicht, kannst du in deine Ermächtigung gehen! Die großen mächtigen Energien deiner „Hohen Inneren Intelligenz“ beginnen ihre zuverlässige Arbeit zu vollbringen - zum Höchsten und Besten für dich und alle Beteiligten. **Alles** kann kommen, was du in dein Leben einladen möchtest und mit deinem Seelenplan konform geht!

Kum Nye Yoga, Tanz und Stille

Tara Rosenthal

06. bis 11. Juli 2020

Kum Nye ist ein tibetisches Heilyoga. Auf sanfte Weise führen dich Bewegungsübungen in eine tiefe Ruhe und Entspannung, indem Körper, Atem, Geist, Sinne und Gefühle zu ihrer ursprünglichen Einheit zurückfinden. Verspannungen im Körper und im feinstofflichen Energiesystem lösen sich auf. Langsam vollzogene Bewegungen, der Kum Nye-Atem, Mantren-Singen, Selbstmassage und das Stille Sitzen gehören zu diesem Heilyoga. Kum Nye bedeutet „Authentisches Sein“ und führt dich über Entspannung und zunehmende Bewusstheit zu dir selbst. Durch das Spüren deines Inneren ordnen sich deine Gedanken und dein Potenzial öffnet sich auf natürliche Weise. In Meditationen der Stille zwischen den Übungen können sich die angeregten Energien vollständig entfalten. Weiter unterstützt dich in diesem sanften Gewahrwerden der freie Tanz. Dabei leite ich dich an, deiner eigenen Bewegung zu folgen und in deiner Energie zu sein. So lernst du, dich auch im Alltag von deinem Inneren führen zu lassen.

Transzendente Visionen

Dr. Wolf-Dieter Storl

13. bis 18. Juli 2020

Woher kommen wir? Wohin gehen wir? Was ist der Sinn des Lebens? Was geschieht nach dem Tod? Das sind die Fragen, die sich Menschen stellen und die in jeder kulturellen Tradition anders beantwortet werden. Welche Antwort hatten unsere heidnischen Vorfahren, die Germanen, Kelten, Slawen, Balten, Indoeuropäer, Indianer, Australier...? Was sagen die Hindus, Muslime, Christen, Buddhisten?

Diesen Fragen gehen wir mit dem Kulturanthropologen Dr. W.-D. Storl nach. Das Seminar wird an **drei Stunden täglich** abgehalten. Bei schönem Wetter gibt es abends Lagerfeuer. Die Teilnehmer sind dazu eingeladen, eigene Musikinstrumente mitzubringen.

Unterwegs zu mir

Verena Pickart Demont

20. bis 25. Juli 2020

Abseits der Forderungen und Zerstreuungen des Alltags nähern wir uns wieder unserem Wesenskern.

In der Bewegung (Körper- und Atemübungen, Tanzen, kleine Wanderungen), in der Stille (meditative Übungen, Gebet, Schreiben), im fröhlichen Miteinander-Sein (Lachyoga, Singen) und im achtsamen Umgang und Gespräch mit uns selbst, unseren Mitmenschen und der Natur werden wir wach und empfänglich für das, was uns von innen heraus bewegen möchte. Wir erspüren und reflektieren Möglichkeiten und Wege, wie dieses wiederentdeckte Potenzial unseren Alltag bereichern kann.

Bitte entsprechende Schuhe und Kleidung für drinnen und draußen mitnehmen.

Freya's Zaubergarten

Praxisnahes Kräuterseminar

Monika Kristen

20. bis 25. Juli 2020

Bei täglichen Exkursionen rund ums Lichtquell tauchen wir auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene in die Welt der Pflanzen ein. Außerdem werden wir den nahe gelegenen Kräutergarten von Calixta erleben, wo uns eine kunterbunte Vielfalt an Blumen und Kräutern erwartet. Mutter Natur sorgt ausreichend für jeden von uns. Hautnah mit allen Sinnen werden wir Pflanzen riechen, schmecken, fühlen und erleben. Wir stellen verschiedene Heilmittel (Tinktur, Balsam, Blütenessenz nach Dr. Bach, Teemischung, Kräuterkissen, Kräutersalz, Räucherbüschel usw.) selbst her. Daneben erhalten wir Einblicke in Signatur, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Verwendungsmöglichkeiten und Ernte, aber auch Meditationen, Märchen, Gedichte, Mythen und Brauchtum (Jahreskreisfeste, Räucherrituale) der Pflanzen. Schließlich ergänzen wir unsere Nahrung mit selbstgesammelten Kräutern.

„Gesundheit erleben die Menschen von den Göttern. Dass es aber in ihrer Hand liegt, diese zu bewahren, daran denken sie nicht.“ Demokrit

Ho'oponopono und System-Stellen Familienmuster überwinden

Ulrich E. Duprée

Andrea Bruchacova

27. Juli bis 01. Aug. 2020

Ein wichtiger Teil von Ho'oponopono ist die traditionelle Familienkonferenz. Hier werden Fehlverhalten und Missverständnisse bereinigt und neue Kräfte für den Einzelnen und die Gruppe freigesetzt. In gleicher Weise ist das Systemische Familienstellen eine bedeutsame Methode, um Muster sichtbar zu machen und diese Verstrickungen innerhalb eines Systems (z.B. am Arbeitsplatz oder in der Familie) auf seelischer Ebene zu lösen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese beiden wichtigen Methoden der zwischenmenschlichen Konfliktlösung und Friedensarbeit verbinden. Dabei eröffnen sich neue Ansätze und Gelegenheiten, gerade das Familienstellen aus einer neuen Perspektive zu betrachten: energetische Blockaden erkennen und durch das sanfte Vergebungsritual auflösen. Dieser besondere Praxis-Kurs ist für Einsteiger wie für Fortgeschrittene geeignet.

Selbstliebe - Endlich zu Hause in mir

Dr. Manfred Mohr

10. bis 15. Aug. 2020

Wer sich selbst liebt, achtet gut auf sich und nimmt seine Bedürfnisse wahr. Er kümmert sich mehr um sich selbst und lernt, sich selbst Geborgenheit zu schenken. Wer sich selbst liebt, hat Wege entdeckt, bei sich selbst zu Hause zu sein. Der Ort, der uns dabei immer mehr zur inneren Heimat werden kann, ist unser Herz. Es steht uns jederzeit offen, um uns die Liebe zu uns selbst erfahren zu lassen. Im Herzen kommen wir zu uns selbst und finden zurück in unsere innere Mitte.

Inhalte dieses Seminars:

- Zuhause in mir zu sein, das ist vor allem ein Gefühl!
- Wie gehst du mit dir selber um? Übungen zur Stärkung der Selbstliebe
- Was kann ich ganz persönlich zur Stärkung meines inneren Gleichgewichtes tun?
- 7 kleine Schritte, um wieder mehr bei mir anzukommen.
- Selbstliebe als Weg, vom Kopf zurück ins Herz zu finden.
- Die eigene Mitte wieder entdecken: Der Schlüssel zu innerem Frieden!

Die Licht- und Heilmedizin der 7 Erzengel

Elke Fahrenheim

10. bis 15. Aug. 2020

In der Essenz sind wir reine Liebe! Jedoch legen sich im Laufe des Lebens viele Altlasten um unser wahres Sein. Dadurch können wir unsere Göttlichkeit im Alltag oft nicht leben. Diese Altlasten wollen wir in dem Intensiv-Seminar mit Hilfe der Erzengel und weiteren sehr lichtvollen Kräften lösen und entfernen. Du lernst die neue Lichtmedizin der Engel kennen und anwenden. Wir werden auch Fremdenergien entfernen und Seelenanteile zurückholen, uns um die Selbstliebe und Vergebung kümmern sowie alles, was dir hilft, deine Schwingung für mehr Wohlbefinden, Freude und Gesundheit anzuheben. Geplant sind eine Heilenergieübertragung und eine persönliche Botschaft eines Erzengels. Ein schöner Abend am Feuer mit Trommel wird auch wieder dabei sein. Zum Einsatz kommen Kristalle und die heiligen ägyptischen Öle. Bitte für unsere Ausflüge in die Natur entsprechende Kleidung mitbringen und auch sehr gerne Musikinstrumente.

***Dankbarkeit ist
das Fundament der Liebe.***

B. Leka

Selbstbewusstsein - Selbstvertrauen - Selbstliebe

Kurt Spineth

17. bis 22. Aug. 2020

Unser wahres „Selbst“ entspringt der göttlichen Schöpferkraft, nach deren Ebenbild wir erschaffen sind. Unsere Einmaligkeit in Form, Gestalt und Ausdruck ist nur ein äußeres Merkmal von uns. Jedoch weit größer und machtvoller ist unsere Geistkraft, die uns als Geschenk für den irdischen Weg mitgegeben wurde, um uns in unserer göttlichen Herkunft zu erfahren. Die Gnade der Wahlmöglichkeit befähigt uns, unserem wahren Selbst bewusst zu werden, auf dieses Selbst zu vertrauen und es zu lieben.

Besser Sehen lernen ohne Brille - ein Selbsthilfeprogramm für Augen, Körper, Geist, Seele

Almuth Klemm u. Peter Ruiter

24. bis 29. Aug. 2020

Es hilft Ihnen bei Kurzsichtigkeit, wenn Sie viel am Computer arbeiten, bei trockenen, müden, lichtempfindlichen Augen, wenn Sie eine Lesebrille brauchen, bei Doppelbildern, Astigmatismus, schielenden Augen und bei allen Augenerkrankungen.

Leben unabhängig von Sehhilfen oder operativen Eingriffen an den Augen? Mit diesem Seminar haben auch Sie die Gelegenheit, Schritte in die richtige Richtung zu tun.

Besser Sehen lernen Sie leicht und spielerisch bei Sehübungen. Besser Sehen lernen nach **Dr. Bates** in kraftvoller Kombination mit jahrtausendealten, bewährten Schätzen aus der **Mazdaznan-Lehre** und dem Tao. Menschen, die gesunderhaltende Selbsthilfe lieben und pflegen, investieren in **gesunde Sehfähigkeit**, Vitalität und Lebensqualität. Bei Sehspielen, Augen-Qi-Gong und ganzheitlichen Methoden überraschen Sie sich mit Ihren Möglichkeiten. Inspirieren Sie sich mit YouTubes.

Indian Balance®

Eine Reise zu deinen energetischen Wurzeln

Christian de May

24. bis 29. Aug. 2020

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!

Indian Balance vereint das indianische Wissen vom Fließen der Körperenergie mit moderner Bewegungslehre. Es ist ein ausgewogenes Achtsamkeits- und Kräftigungstraining aus der Tradition indigener Heilgymnastik im Zusammenspiel mit fließender Bewegung, bewusster Atmung, gesundheitsfördernder Haltung und Tiefenentspannung. Die stimmungsvolle Begleitung einer eigens produzierten indianischen Klangwelt vertieft die Wahrnehmung und Ausfühung der Übungen. Bei sich sein, Leichtigkeit finden, Bewegungen erkunden, die Kunst, Ruhe als Geschenk anzunehmen. Es sind Übungen des Herzens für das Leben. Voller schöner Momente und meditativer Entdeckungen der indigenen Bewegungswelt. Die vielfältigen Variationsmöglichkeiten ermöglichen Menschen aller Altersgruppen und Konditionstypen dieses Programm. Erfahre ein neues, aber ebenso ursprüngliches Bewusstsein im Einklang zum eigenen Körpergefühl.

Spirituelles Theaterspiel - den Selbstwert steigern

Thomas Busse

31. Aug. bis 05. Sept. 2020

Jesus Christus sagte, dass man sein Licht nicht unter den Scheffel stellen soll (Mt 5,14-16). Nur wer Hemmschwellen überwindet, seinen eigenen Wert erkennt und selbstbewusster wird, kann zu sich stehen, an den eigenen Erfolg glauben und dementsprechend seine Ziele erreichen. Dies fällt Menschen jedoch oftmals schwer. Sie gehen den Weg des geringsten Widerstandes, sind scheu und zurückhaltend. Selbstzweifel und vielfältige Hemmschwellen behindern sie in ihrer Persönlichkeitsentfaltung.

Thomas Busse (Regisseur, Drehbuchautor, Schauspieler und Filmemacher) nutzt einfache, aber sehr wirksame Übungen aus dem Schauspielunterricht, um Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu festigen und im Alltag selbstsicherer werden zu lassen. Das spirituelle Theaterspiel, das Eintauchen in verschiedene Rollen und Emotionen, ermöglicht außerdem, besondere Erfahrungen auf dem geistigen Weg zu sammeln. Schauspielerische Vorkenntnisse oder Erfahrungen sind nicht notwendig!

Leben im Einklang von Körper, Geist und Seele

Irmhild Richter-Bauknecht

31. Aug. bis 05. Sept. 2020

Wir lernen verschiedene Möglichkeiten kennen und anwenden, die uns unterstützen, Körper, Geist und Seele in **Einklang** zu bringen. Krankmachende **Disharmonien** dürfen sich in **Harmonie** wandeln und **Heilung** kann geschehen. Wir schwingen wieder in Liebe mit dem großen Plan und unserem ureigenen göttlichen Klang. Mit Meditationen, Mantrasingen, Singen der Seelenklänge zu Kristallklangschaalen klären wir unser Energiefeld, stärken und reinigen unsere Chakren und aktivieren unsere Zirbeldrüse. Durch sanfte Körperübungen aus Yoga und Pilates, die den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst werden, lösen wir Spannungen in unserem Körper und lernen, deren Botschaften wahrzunehmen und **Energie** wieder frei fließen zu lassen. Durch ein einfaches Testverfahren, das dir die Möglichkeit gibt, direkt mit deinem Unbewussten zu kommunizieren, und die neuesten Erkenntnisse der **Energiemedizin** lernst du, die Ursachen zu finden und aufzulösen, die dich daran hindern, deinem Lebensplan zu folgen.

Heile im hohen Bewusstsein Gottes

Karin Veit

07. bis 12. Sept. 2020

Alles, was direkt aus der Schöpfung kommt, ist rein und stellt sich als **ein-fach** dar.

In dieser **Ein-fach-heit** ...

... liegt die Kraft des **Einen** - der **Schöpfung!**

... liegt die Genialität und Multivalenz der **Schöpfung!**

... liegt die Kraft der **Ein-Liebe** aus der **alles** entsteht und die **alles** heilt!

Wir werden direkt mit dieser Schöpfungsenergie arbeiten:

- an uns selbst,

- mit anderen lieben Menschen

- und wir werden auch Fernsitzungen durchführen!

Es wird rundum ein Wohlfühlpaket für Geist, Seele und Körper sein: ein Bad in der reinen Liebe Gottes - geführt von den Hohen Lichtwesen der Schöpfung!

Der Zyklus des Lebens

Elke Christiane Post

07. bis 12. Sept. 2020

Spirituelle schamanische Aufstellungskreis in 10 Lebensstationen nach Elke C. Post

Durch das spielerische und freudige Durchschreiten der 10 Lebensstationen, die durch 10 Himmelsrichtungen führen, schließen wir Vergangenes ab, erkennen unsere Überlebensstrategien, klären unser Sein im Hier und Jetzt und können uns in voller Kraft und Verantwortung auf die jeweils kommende Lebensphase vorbereiten. Wir integrieren dabei das Ausgeschlossene, transformieren das Schmerzhaftes, aktivieren die Lebenslust und feiern jede Station des Lebens als Kraft. Der Zyklus, der auch teilweise in der Natur stattfindet, beinhaltet die gesamte Inkarnation sowie die kleine, mittlere und große Reinkarnation. Während des Seminars unterstützt uns die geistige Welt. Mutter Erde und die Natur begleiten uns. Wir profitieren von einem tiefen und bereichernden Austausch über das Erlebte und jeder gibt anschließend das in die Welt, was von ihr gebraucht wird.

Diese besondere Aufstellungsmethode ist sowohl für Einsteiger, Fortgeschrittene als auch für TherapeutInnen und HeilerInnen geeignet.

Bist du bereit für neue heilende Energien?

Margarith Ulrich u. Karin Veit 14. bis 19. Sept. 2020

In diesem Seminar erfährst du viel über die Wesen des Blauen Volkes, ihre Aufgaben und wie sie uns helfen und zur Heilung beitragen können. Sie sind für uns Menschen wichtig, jedoch weitgehend unbekannt und von unserem Leben ausgeschlossen. Genau wie die Engel haben das Blaue Volk, wozu die Elfen und Zwerge gehören, mächtige Heilkräfte. In tiefer Entspannung und Meditation kannst du die heilenden und starken Energien empfangen und dich darauf einstimmen.

Im praktischen Teil des Seminars wirst du unter liebevoller Anleitung, in meditativer Therapiearbeit, deinen ganz persönlichen „Heilbringer“ kreieren und als bleibende Erinnerung mit nach Hause nehmen. In dieser tiefgreifenden Seelenarbeit kannst du die Heil- und Transformationskraft der kleinen Lichtwesen spüren.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Natur und die Wege des Yoga für Jedermann/Frau

Nilakantha Christian Enz 14. bis 19. Sept. 2020

Dieses Seminar kann dir sehr helfen, deine wahre Natur und deine tiefen, inneren Bedürfnisse klarer zu erkennen und zu verwirklichen. Jeder Mensch hat seine eigene wunderbare Wesensnatur. Um diese zu leben, gibt es gerade in den 6 Yogawegen wunderbare Hilfen.

Die Verbindung aus Atem-, Körper- und Entspannungsübungen sowie die Meditationen sind sehr einfach, überaus wirkungsvoll und für Geübte wie Ungeübte in der einen oder anderen Form ausführbar.

Diese ermöglichen dir, dich mehr zu spüren und geben dir viel Klarheit und Kraft, deinem Gespür, ja, deinem Herzen auch zu folgen.

Auch wirst du dir deiner inneren Hindernisse auf entspannte Weise bewusster und lernst verschiedene Möglichkeiten kennen, diese aufzulösen oder auch gut damit umzugehen.

Beanspruche jetzt dein größtes Lebensgeschenk - in viel mehr Leichtigkeit, selbstbestimmt, liebevoll, zufrieden und glücklich zu leben!

„True-Voice®“ und „Das Gebet der Seele“

Mark Fox u. Angelika Thome 21. bis 26. Sep. 2020

In diesem besonderen Seminar haben Sie die wunderbare Gelegenheit, „True-Voice®“ und „Das Gebet der Seele“ erleben zu dürfen. Die „True-Voice-Arbeit“ lässt Sie den Klang Ihrer eigenen Stimme in ihrem ursprünglichen, wahrhaftigen und befreienden Ausdruck entdecken. Im „Gebet der Seele“ hilft Mark den Teilnehmern durch die Gabe des „Inneren Hörens“, verborgene Themen ins Bewusstsein zu bringen. Beide Seminarformen ermöglichen die Öffnung der innersten Bereiche des menschlichen Seins. Seelische Blockaden und Verkrampfungen lösen sich. Schmerzliche Inhalte werden liebevoll betrachtet und gefühlt, transformieren sich in eine göttliche, heilende Kraft. Mark begleitet einfühlsam und intuitiv die persönlichen Prozesse von Einzelnen in der Mitte, unterstützt und getragen durch die Energie der gesamten Gruppe. Nicht jeder kann eine Einzelarbeit erhalten und doch wird man auch im Kreis viel von dieser heilsamen Wirkung erleben.

Den musikalischen Rahmen bilden die einzigartigen, selbstkomponierten Mantras der beiden Künstler.

Achtsamkeit -

die höchste Form des Selbstmanagements

Master Han Shan 28. Sept. bis 03. Okt. 2020

Die hohen Anforderungen unserer schnelllebigen Zeit überfluten uns mehr und mehr. Mentaler und physischer Dauerstress sind die Folge und benebeln unseren Geist. Wir können die Zeit nicht anhalten, aber wir können sie bestmöglich nutzen - durch **Achtsamkeit im Moment**. Han Shan zeigt, wie das gelingen kann und wie wir über die **Schärfung unseres Bewusstseins** unserem Leben einen tieferen Sinn geben können. Die **Achtsamkeitsmeditation** dient als wertvolles Werkzeug, um die Wahrnehmung zu trainieren. Han Shan vermittelt praxisorientiert Wissen rund um die Achtsamkeit und die Grundlagen der von ihm erarbeiteten „**INSIGHT mind Focusing Methode**“, die sich von der Vipassana-Meditation ableitet. Aus der Position eines neutralen Beobachters erfahren wir unseren Körper neu und lernen unsere geistigen Aktivitäten kennen und verstehen. **Achtsamkeit ist der Schlüssel**, die in uns schlummernden Talente und unser tiefes Potenzial freizulegen. Der Weg zu unserer eigenen **Lebensbestimmung!**

Atem und Wandern - Körper, Geist und Seele pflegen

Gerlind Fenner

05. bis 10. Okt. 2020

Seit nun fast zehn Jahren gestalte ich mein Leben durch bewusstes Atmen.

Ich habe erfahren können, dass durch die Atmung mein Körper, der Geist und die Seele genährt werden. Jederzeit und überall kann ich meine Atemübungen machen und bleibe dadurch in meiner Lebendigkeit. **Atem ist Leben!**

Das Wohlbefinden wird erfahrbar durch Atemübungen, Drüsenübungen - Panopraktische Übungen, Harmonieübungen, Rhythmische Übungen und vieles mehr.

Die Nerven und Drüsen werden unterstützt und unser Gedächtnis wird geschult. Mein Wissen will ich durch einfache Übungen weitergeben, die wir in der Natur machen, weil in ihr die eigene Kraft intensiv gespürt wird. Stressabbau und Entspannung unterstützen den selbstverständlichen Zustand von Heil-Sein. Wichtige Themen sind auch die Pflege unseres Körpers und unsere Ernährung.

Du bist, was du isst.

Auf dem Medizinrad durchs Jahr

Simon Muff

05. bis 10. Okt. 2020

Der Kreis ist eines der ältesten Symbole der Menschheit. Davon ist das Medizinrad abgeleitet. Es stellt den Kreislauf des Lebens dar. Die Natur und die Menschen gehen immer wieder „durchs Rad“, durch den Zyklus von Geburt - Heranwachsen - Erwachsensein - Alter/Weisheit - Sterben und Loslassen. Das Medizinrad ist eine wunderbare Hilfe und ein innerer Kompass, wenn das Leben einen vor Herausforderungen stellt und Wachstumsprozesse anstehen. Jede Himmelsrichtung gibt uns wertvolle Impulse und Denkanstöße mit auf den Weg.

Im Seminar arbeiten wir u.a. mit schamanischen Imaginationsreisen, unterstützen die Prozesse mit den Bildern des Tarots und erleben die Natur als Spiegel der Seele.

Bitte entsprechende Kleidung für jede Witterung mitnehmen. Vorkenntnisse sind keine notwendig!

Ho'oponopono und Klopfen - eine großartige Kombination

Ulrich E. Duprée

Andrea Bruchacova

12. bis 17. Okt. 2020

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, zwei der effektivsten Selbst-Heilungsmethoden auf einmal zu erfahren.

In einer durch uns entwickelten Herangehensweise in acht Schritten werden diese beiden Selbstheilungstechniken kombiniert und integriert. Dadurch, dass die negativen Speicherungen belastender Ereignisse aus dem Körper gelöst werden, sind wir fähig, zu vergeben und uns aus der Negativität zu befreien. Das löst den unsichtbar wirkenden Stress, welcher als die Hauptursache von 90% aller Krankheiten gilt. So arbeiten wir an der Wurzel, den tiefsitzen den Überzeugungen, die unser Leben regieren und uns Probleme in vielen Bereichen (Gesundheit, Beziehungen und Beruf) bereiten. Diese Ursachen werden wir erkennen, lösen und positiv umwandeln.

Kompakt-Seminar zum HUNA-Heiler

Dr. Diethard Stelzl

19. bis 24. Okt. 2020

In dieser Seminarwoche kommen jetzt praktische Erfahrungen eines „Huna-Heilers“ hinzu. Dabei wird mit allen fünf klassischen Heilmethoden gearbeitet. Diese sind die Arbeit mit Liebes-, Licht-, Willens-, Lebens- und Vitalenergie über Herz und Hände. Ein ausführlicher Beratungsbogen vermittelt Informationen in Bezug auf Krankheitsursachen, Störpotenziale, negative Verdichtungen und Anheftungen der zu behandelnden Personen, körperliche Mängel, Löcher und/oder Anhaftungen in deren Aura, Energie-defizite, Verluste, Gelübde, Flüche, Verbote, Ahnenbelastungen, Glaubenssätze, Gedankenprogramme, Gefühls-muster usw. genauso wie Negativpotenziale erdverbundener Seelen, Geister, aktiver Grabenergien, dunkler Wesenheiten aus den Zwischenreichen, von Phantomen, Fragmenten, Larven und Schemata.

Alles in allem sind Sie nach dieser Ausbildung gut gerüstet für Ihre Arbeit als „Huna-Heiler“. Die Teilnahme an diesem Folgekurs ist auch dann möglich, wenn man die früheren Ausbildungskurse nicht besucht hat.

Lachen mit allen Sinnen und aus vollem Herzen mit Lachyoga

Gabriele Heyne

19. bis 24. Okt. 2020

Lachyoga hat der indische Arzt Dr. Madan Kataria ins Leben gerufen, als er feststellte, dass seine Patienten gesünder sind, wenn sie mehr lachen. Inzwischen ist wissenschaftlich bewiesen, dass Lachen heilt. Es berührt all unsere Sinne, lässt unseren Körper in Freude schwingen und erreicht jede Zelle. Lachen ist nicht nur ein Jungbrunnen, es fördert auch die Liebe in uns, zu uns selbst und zu anderen. Ich lade dich ein, mit mir zu lachen und zu spüren, dass wir überall im Körper lachen können - herzhaft laut oder achtsam still. Zu Lachyoga gehört Pantomime mit der Erlaubnis zum Albernsein, aber auch Atem- und Klatschübungen. Wir wandeln negative Emotionen in positive Energie um. Diese wunderbare Energie der Heiterkeit verankern wir, sodass sie bei Bedarf immer abrufbar ist. Du kannst Lachyoga weitergeben - bei deiner Arbeit mit Kindern, alten oder kranken Menschen, in Führungspositionen oder einfach nur im engsten Kreis. Trau dich, auch wenn dir heute nicht zum Lachen ist!

Dein persönlicher Weg in die Freiheit

Maja Hesse

26. bis 31. Okt. 2020

Du bekommst Antworten auf ganz persönliche Fragen wie: „Wozu bin ich da? Was ist mein Lebenssinn?“ Wenn wir unsere persönliche Lebensvision gefunden haben, schauen wir uns den Weg dorthin an. Mögliche Schwierigkeiten und Blockaden können mit Hilfe unterschiedlicher Techniken aus Psychotherapie, Coaching und der **Huna**-Lehre liebevoll angeschaut und aufgelöst werden. Wir werden alle unsere Sinnesorgane aktivieren, sodass wir Konditionierungen in unserem Denken, Fühlen und Handeln mit Unterstützung von Worten, Klängen, Bewegungen und Meditationen auflösen. Die "Tafel" unseres Lebens geprägt durch unsere Vergangenheit, ist nun "gewischt". Wir haben die daraus gewonnenen Erfahrungen erkannt und nun Raum geschaffen für neue Möglichkeiten. Diese werden durch ein Wunschgebet wie "Samenkörner" in unser Bewusstsein "gepflanzt", aktiviert und zum "Blühen" gebracht. So kommen wir aus den Verstrickungen und Anhaftungen unserer Welt in ein freies, glückliches und selbstbestimmtes Leben.

Heilen mit kosmischen Symbolen

Peter Gether

26. bis 31. Okt. 2020

Positive Schwingungsimpulse wirken auf den menschlichen Organismus stärkend und harmonisierend für den Selbstheilungsprozess der Körpersysteme. Negative hingegen hemmend und schädigend und führen zu Disharmonie und Krankheit.

Der Wiener Bioresonanzforscher Erich Körbler (verst. 1994) entdeckte mit dem sog. „Umkehrprinzip der Systeminformation“ eine hervorragende Möglichkeit, durch Aufbringung bestimmter Strichkombinationen auf der Haut, Veränderungen von Körperinformationen und dadurch Heilwirkungen zu erzielen. Dr. Diethard Stelzl hat das System Körblers weiterentwickelt und den diversen Strichkombinationen noch Flächensymbole (z.B. Kreis) und Farben hinzugefügt. Das vorliegende Seminar versetzt uns in die Lage, das System zu verstehen, um selbständig Strichkombinationen auf die Haut aufbringen zu können.

Heilen mit Herz und Händen

Boris Lukács

02. bis 07. Nov. 2020

Dieses Seminar führt dich in die Heilenergie der göttlichen Liebe. Du wirst angeleitet, durch verschiedene Heilübungen deine heilerischen Kräfte zu öffnen. Erzengel Raffael hat uns viele Heilübungen geschenkt, die wir üben werden. Du lernst, dich führen zu lassen und deiner Intuition zu vertrauen. Wir üben das Loslassen von Gedanken und heilen die Gefühle - dazu stimmen wir uns auf die Liebe ein. Geführte Meditationen und Gebete öffnen uns für die göttliche Liebe. Vertraue deiner Intuition, sie weiß, wo über die Hände Heilung geschehen kann. Wir beten mit den Engeln der Heilung und öffnen uns für die göttliche Gnade. Heilung für das Drüsensystem und Hormonsystem, Chakrenausgleich, Rückenübung für die Lebensenergie und andere Übungen. Mit jeder Partnerübung spürst du mehr Vertrauen in deine Fähigkeit. Es geschieht in diesem Seminar Heilung auf allen Ebenen. Gebete öffnen dich für die Liebe, denn sie ist die große Heilerin. Ihrer Weisung zu folgen, bewirkt immer Gutes in uns. Heilung geschieht auf allen Ebenen in uns und in unserem Leben.

matrix-change® - Master-Seminar:

Die ultimative Freiheit und wahres Glück

Ananda Nafzger

09. bis 14. Nov. 2020

Dies ist das Folgeseminar zu einem matrix-change®-Advanced-Seminar oder der Lichtquell-Woche: „Damit dein Leben gelingt“ bzw. „Für Rückenwind und Wunder“. In dieser Bewusstseins-Woche geht es im Wesentlichen darum, zu erkennen, wer wir sind - dass wir bereits Glück sind und alles bereits da ist. Es geht um die eigene Matrix- und Lebensform, um Meisterschaft, um **Sein**, um das Hier und Jetzt als Grundlage für eine goldene Zukunft. Natürlich wird auch das Gelernte aufgefrischt und weitere Formate wie Fenstertechnik, Schaltpult, Sender und Empfänger, Multiples Selbst, Matrixen ohne Handeinsatz etc. werden erlernt. Es geht aber auch darum, die neue, nicht mehr vom Dualismus/ Materialismus ausgehende Welt-sicht zu nähren. Die Stärkung der non-dualen-Weltsicht führt zu tiefgreifenden, heilsamen Veränderungen Richtung „Erwachen“. Dieses Master-Seminar ist für mutige Menschen, welche bereit sind, die gewohnte Sicherheit aufzugeben, um nach der ultimativen Freiheit und dem wahren Glück zu streben.

Lust auf Farbe, Licht, Heilung, Freude und Spiritualität

Magdalena Heuß-de Gruyter

09. bis 14. Nov. 2020

Wir laden dich ein auf eine Entdeckungsreise (Auszeit) mit **Farben, Musik und Meditation** sowie den praktischen Übungen aus dem **Theta Healing**. Mit diesen entstehenden Farbkleksen oder Farbspielen, Bildern, zeigen sich unsere momentanen Seelenbilder, welche uns den Weg zur Freude und Erfüllung, Mut, Vertrauen, ja aber auch Heilung an Körper, Geist und Seele ermöglichen. **Selbstverständlich ist auch ganz freies Malen jederzeit möglich.** Immer wieder entdecken die Teilnehmer ungeahnte Fähigkeiten, welche dann nach dem Seminar in den Wohnzimmern hängen. Zur Abrundung werden wir am Abend in **Meditation** und in die Heilung mit **Theta Healing** - Befreiung von krankmachenden Denk- oder Verhaltensmustern (auch Krankheiten) - eintauchen. Unterstützend steht uns wie immer unser Hermann Ernst zur Seite. Materialien (Leinwand, Farbe usw.) können vor Ort erworben werden. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.

Basisches Herbstfasten - Der Jungbrunnen für alle Gesundheitsbewussten

Franziska Huber

15. bis 21. Nov. 2020

Finde deine innere Balance und stelle deinen natürlichen Säure-Basen-Haushalt in deinem Körper wieder her. Schenke deinem Körper und Geist mehr Vitalität und Freude und gönne ihnen Ruhe und Erholung. Sie werden es dir mit frischem Schwung und neuem Wohlbefinden danken.

Basisches Fasten bedeutet:

- Ausgleich des Säure-Basen-Haushaltes
 - Aktivierung des Stoffwechsels und somit auch der Verdauung
 - Unterstützung des Entschlackungs-, Entsäuerungs- und Entgiftungsprozesses durch Kneippen, Fußbäder und Massagen
 - Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte
- Du wirst dich danach besser, vitaler, beschwingter und voller Energie fühlen. Eine gute Vorbereitung für die Zeit, in der weniger Licht und Sonnenenergie vorhanden ist.

Auftanken für die kalte Jahreszeit!

**Das Haus ist vom 22. November
bis zum 21. Dezember 2020 geschlossen.**

**Im Büro erreichen Sie uns ganzjährig
von Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung.**

Lichtquellsegen

**Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.**

Lichtquell-Weihnachtsseminar: Das Hohe Fest der Liebe

Karin Veit

22. bis 27. Dez. 2020

Das höchste und heiligste Fest im Jahr ist das Weihnachtsfest. Es trägt jedes Jahr erneut eine ganz besondere, glanzvolle Kraft in sich, die inneren Frieden, Vergebung, Aussöhnung und **Ein-sicht** mit sich bringen kann.

In dieser Weihnachtswoche genießen wir die heilige Stille und öffnen uns dieser Kraft in besinnlichen Stunden. Mit Gesang, Geschichten, Erzählungen und Meditationen stimmen wir uns auf die wunderwirkende Christus-Kraft ein. Wir feiern das Hohe Fest der Liebe auf unsere ganz eigene licht- und liebevolle Weise nach dem Schöpfungsprinzip: „Das - was Gott teilt - vermehrt sich“!

Das Göttliche Licht durchflutet uns verstärkt, sodass Herzensöffnung und Neuausrichtung auf all unseren Ebenen geschehen kann. Christus Geburt!

Lichtquell-Silvesterseminar: Dem Herzen folgen - in die göttliche Führung kommen

Thomas Busse

28. Dez. 2020 bis 02. Jan. 2021

Thomas Busse ist davon überzeugt, dass es für jeden Menschen einen von Gott bestimmten Lebensplan gibt, um einerseits sich selbst am effektivsten weiter entwickeln zu können und andererseits einen positiven, segensreichen Einfluss auf die Welt zu haben.

Viele Menschen verwirklichen jedoch nicht ihre inneren Impulse, sondern werden vom alltäglichen Geschehen beherrscht. Oftmals fehlt ihnen auch der Mut, neue Wege zu beschreiten und das Leben in andere Bahnen zu lenken. Sie haben Angst davor, ihren eigenen, individuellen Weg zu gehen. Letzten Endes verlieren sie sich selbst dabei und die Fähigkeit die Botschaften des Herzens noch wahrzunehmen.

Während des Seminars erfahren die Teilnehmer effektive Hilfestellungen, um wieder eine höhere Sensibilität für ihre inneren Impulse zu entwickeln und sie damit deutlicher wahrnehmen zu können. Außerdem hat Thomas Busse eine sehr einfache Methode entwickelt, damit man kein „Traumtänzer“ bleibt, sondern seine Herzensbotschaften auch konkret im Leben umzusetzen lernt.

Unser „Lichtquell“ ist unter dem Namen „Unity-Lehrzentrum e.V.“ als **gemeinnütziger Verein** (non profit) eingetragen. Dadurch haben wir die Möglichkeit, Mitglieder aufzunehmen, die uns durch einen jährlichen Beitrag von 75,- Euro finanziell unterstützen. Du kannst jederzeit ohne Angabe von Gründen wieder austreten und bist von jeglicher Haftung befreit.

Das Gute dabei ist, dass du als Mitglied fünf Prozent Rabatt auf die Unterkunftskosten erhältst und auch unabhängig von einer Seminarteilnahme im „Lichtquell“ Urlaub machen kannst. Einmal im Jahr bekommst du eine Einladung zur Mitgliederversammlung und einen Lebensfreudekalender zugeschickt. Außerdem hast du die Möglichkeit, sowohl Spenden als auch Mitgliedsbeitrag steuerlich abzusetzen.

Ich möchte gerne einen **finanziellen Beitrag zur Unterstützung des „Lichtquell“** leisten und ermächtige hiermit das Unity-Lehrzentrum e.V. als Träger des Seminarzentrums „Lichtquell“ in 79682 Todtmoos, Hochkopfstraße 2,

jährlich € 75,00 Mitgliedsbeitrag

jährlich € _____ Spende

von meinem Konto bei der

IBAN:

BIC:

durch Lastschrift einzuziehen. Diese Einzugsermächtigung kann ich jederzeit fristlos rückgängig machen.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort
(Bitte ankreuzen und in Druckbuchstaben ausfüllen)

Datum

Unterschrift

**Bitte senden an: Unity-Lehrzentrum e.V.,
Hochkopfstraße 2, 79682 Todtmoos**

