

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V., Haus Lichtquell

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Website: www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema : _____

Seminarwoche vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.
Diese richten sich nach dem Ermessen und den
Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch:

(inkl. Halbpension - vegetarisch, vorwiegend biologisch)

- ☐ Einzelzimmer (Nord) € 475,00
- ☐ Einzelzimmer (Süd) € 500,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 550,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 600,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 900,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 1.000,00

zzgl. Kurtaxe

- ☐ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die **Anmeldung** wird nach Erhalt unserer **Buchungs-
bestätigung** wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift

Melanie Mercedes Scherzer

Als Psychologin und Psychotherapeutin am zweiten Bildungsweg folge ich einer klaren inneren Berufung, die sich über viele Jahre hinweg entwickelt und gefestigt hat. Seit einem Jahrzehnt begleite ich Menschen in unterschiedlichen Lebenskontexten auf ihrem individuellen Weg - hin zu mehr Bewusstsein, Selbstkontakt, innerer Klarheit und psychischer Gesundheit.

In meiner Arbeit verbinde ich einen fundierten wissenschaftlichen Zugang aus der Psychologie und Psychotherapie mit einem ganzheitlichen, spirituell orientierten Verständnis von Entwicklung und Heilung. Meine Workshopkonzepte und die darin von mir weitergegebenen Inhalte und Interventionen basieren zudem auf kontinuierlicher Reflektion und Selbsterprobung der Wirksamkeit dieser. Mein Ziel ist es, alle Herausforderungen des Lebens bewusst meistern zu können und dies weiterzugeben.

Als Seminarleiterin gestalte ich Räume, in denen Erkenntnis, Wachstum und Transformation möglich wird - getragen von Sicherheit, Klarheit und einer wertschätzenden Haltung. Ich arbeite reflektiert, fachlich fundiert und mit einem feinen Gespür für individuelle Dynamiken.

46 Jahre

Lichtquell-Seminare

Melanie Mercedes Scherzer



**Freiheit =
Vom Problem zur Lösung
11.10. - 16.10.2027**



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**

Freiheit = Vom Problem zur Lösung

11. bis 16. Oktober 2027

**Seminarleiterin:
Melanie Mercedes Scherzer**

Freiheit entsteht dort, wo wir erkennen, dass wir nicht das Problem sind und wir die Möglichkeit haben, uns davon zu lösen, uns bewusst neu auszurichten und daraus heraus zu wachsen.

In diesem erfahrungsorientierten Workshop erkunden wir im ersten Teil die Ursache unserer Probleme:

die damit verbundenen automatischen negativen Gedanken und Emotionen, die Funktionen Schutz, Aufmerksamkeit und Zuwendung, sowie der Sinn bzw. die Lernmöglichkeit des Problems.

Darauf aufbauend richtet sich der Fokus im zweiten Teil auf den Weg in Richtung Lösung. Schritt für Schritt entwickeln wir eine neue innere Haltung:

Vom Erkennen der unbewussten Automatismen, zum Verstehen, hin zur Akzeptanz über das Lösen des Widerstandes gegen das Problem, weiter zur Möglichkeit des Perspektivenwechsels Wachstumschance, bis hin zu Selbstermächtigung, sich neu zu entscheiden, den eigenen Fokus zu lenken und andere Handlungen zu setzen.



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***

