

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,

danach Bandaufzeichnung

## Dr. med. Marianne Ruoff

Dr. Marianne Ruoff bezeichnet sich als pflanzenbegeistert und verbindet das Heilwissen verschiedener Traditionen. Sie ist seit 14 Jahren in eigener Praxis als Fachärztin für Allgemeinmedizin, Traditioneller Chinesischer Medizin und Phytotherapie/Pflanzenheilkunde in der Schweiz tätig. Nachdem sie zuerst durch die lange schulmedizinische Ausbildung mehr ärztlich-wissenschaftlich geprägt war, öffneten ihr die Traditionelle Chinesische Medizin, Besuche und Seminare bei Heilkundigen verschiedener indigener Traditionen und Seminare bei Dr. Wolf-Dieter Storl nicht nur den Blick auf alte kulturelle und mythologische Kräutertraditionen und -anwendungen, sondern auch wieder den Zugang zu den eigenen altgermanischen Heiltraditionen, Bräuchen und Wurzeln. Neben Ihrer Praxistätigkeit hält sie Vorträge, gibt Seminare und führt Kräuterwanderungen.

Ihre bisher erschienen Bücher zu den Heilpflanzen Löwenzahn und Schachtelhalm wurden beide mit dem deutschen Gartenbuchpreis ausgezeichnet.

# 43 Jahre

## Lichtquell-Seminare

**Dr. med. Marianne Ruoff**



***Eintauchen in die  
grüne Pflanzenheilkraft  
des Schwarzwaldes***

**01.07. - 06.07.2024**

***Vielfältige Heilkräuter,  
heilsame Wurzeln***

**23.09. - 28.09.2024**



**www.lichtquell.de**

**E-Mail: kontakt@lichtquell.de**

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 400,00
- Einzelzimmer(Süd) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 480,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 530,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 750,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 880,00  
zzgl. Kurtaxe
  
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\* \* \*

## **Eintauchen in die grüne Pflanzenheilkraft des Schwarzwaldes**

*01. bis 06. Juli 2024*

**Seminarleiterin:  
Dr. med. Marianne Ruoff**

Inmitten der wunderschönen Natur begeben wir uns auf Kräuterwanderungen, erfahren tiefgründiges Kräuterheilwissen aus der naturheilkundlichen Allgemeinanzpraxis, entspannen bei einer Pflanzen- und Naturmeditation und finden vielleicht den einen oder anderen Heilpilz. Auf entspannte Weise können Pflanzeninteressierte und Fachpersonen bei ein- bis dreistündigen Wanderungen Heilpflanzen und essbare Wildpflanzen live kennenlernen. Dazu gibt es Vorträge und Abende am Lagerfeuer zu Themen rund um die Pflanzenwelt. Die Heilwirkungen, moderne Forschung und alte Mythologie so mancher großen Heilpflanze mit Anwendungen in alteuropäischer, nordamerikanisch-indigener oder traditionell chinesischer Medizin werden Themen sein. Wir werden auch selber Tees oder bei gutem Wetter Zubereitungen am Feuer ausprobieren.

In diesem naturnahen Seminar mit möglichst viel Zeit im Freien können auf unterhaltsame Weise Pflanzenwelt und Natur erfahren werden.

\* \* \*

## **Vielfältige Heilkräuter, heilsame Wurzeln**

*23. bis 28. Sept. 2024*

**Seminarleiterin:  
Dr. med. Marianne Ruoff**

Der Herbst ist die Zeit der reifen Früchte, Samen und Wurzeln. Auf ein- bis dreistündigen Wanderungen sollen wir diese bunte Welt der Heilpflanzen und essbaren Wildpflanzen im schönen Schwarzwald genießen und das eine oder andere in der Küche verkosten. Dazu gibt es Wissenswertes zu Heilanwendungen aus meiner ärztlichen Praxiserfahrung.

Bei gutem Wetter sind wir viel draußen, daher sollte wettertaugliche und warme Kleidung (im Schwarzwald ist es kühler als anderswo) und eine isolierende Sitzunterlage für feuchten Untergrund mitgebracht werden. Für gemütliche Abende sind mitgebrachte Musikinstrumente, Lieder oder andere Beiträge immer willkommen!

\* \* \*



### ***Lichtquellsegen***

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



\* \* \*