

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Tara Rosenthal

Seit ihrer Jugend meditiert sie und geht ihren Weg über Kunst, Yoga, Heilen, Tanz und Freie Bewegungskunst. Ausgebildet ist sie u.a. als Dipl.-Sozialpädagogin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Kum Nye Yoga-Lehrerin sowie in der Heiler- und Chakraausbildung nach Boris Lukács.

Ihr Weg führte sie zur Göttlichen ICH BIN-Gegenwart, worin sie ihre Herzensaufgabe sieht.

In ihren Seminaren führt sie Menschen über Meditation, meditatives Malen, Kum Nye Yoga und Heilen zu sich. Heute lebt sie in der Schweiz und wirkt mit im Seminarzentrum für Bewusstsein von Boris Lukács.

43 Jahre Lichtquell-Seminare

Tara Rosenthal



Meditativ-kreatives Malen nach Boris Lukács

24.06. - 29.06.2024

Kum Nye Yoga, Stille und Heilen

14.10. - 19.10.2024



www.lichtquell.de

E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 400,00
- Einzelzimmer(Süd) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 480,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 530,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 750,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 880,00
zzgl. Kurtaxe

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift

* * *

Meditativ-kreatives Malen nach Boris Lukács

24. bis 29. Juni 2024

Seminarleiterin: Tara Rosenthal

Geführte Meditationen bringen dich mit deinem kreativen Potenzial in Verbindung. Dazu rufen wir die Engel aus der kreativen Ebene an und stimmen uns ganz auf das Innere ein. Jeder kann Malen, denn Malen ist wie Spielen. Du verreibst die Pastellkreide mit deinen Händen auf einem Blatt Papier, ohne dass du dabei eine konkrete Form suchst. Du bleibst in deinem Tun völlig absichtslos und folgst deinen inneren Impulsen. Du lernst, durch das Geschehenlassen, ganz deinem Inneren zu folgen. Das meditativ-kreative Malen führt dich aus dem Verstand heraus. In diesem Zustand besteht die beste Möglichkeit, dass sich deine Seele ungefiltert durch dich ausdrückt. Das Blatt wird zu einer Projektionsfläche deines Inneren und du empfängst aus deinem Bild die Botschaft deiner Seele. Es gibt dabei nur wenig Technik zu beachten. Diese werde ich dir im jeweiligen Moment vermitteln. Zum Malen benötigst du keine Vorkenntnisse.

* * *

Kum Nye Yoga, Stille und Heilen

14. bis 19. Oktober 2024

Seminarleiterin: Tara Rosenthal

Kum Nye ist ein tibetisches Heilyoga. Auf sanfter Weise führen dich Bewegungsübungen in eine tiefe Ruhe und Entspannung, indem Körper, Atem, Geist, Sinne und Gefühle zu ihrer ursprünglichen Einheit zurückfinden. Verspannungen im Körper und im feinstofflichen Energiesystem lösen sich auf. Langsam vollzogene Bewegungen, der Kum Nye-Atem, Mantren Singen, Selbstmassage und das Stille Sitzen gehören zu diesem Heilyoga. Kum Nye bedeutet „Authentisches Sein“ und führt dich über Entspannung und zunehmende Bewusstheit zu dir selbst. Durch das Spüren deines Inneren ordnen sich deine Gedanken und dein Potential öffnet sich auf natürliche Weise. In Meditationen der Stille zwischen den Übungen können sich die angeregten Energien vollständig entfalten. Weiter unterstützen dich Heilbehandlungen in diesem sanften Gewahrwerden. Die Heilenergie öffnet dich für die Liebe und du lernst, in deine innere Führung zu vertrauen. Es ist möglich, Altes loszulassen und Heilung zu erfahren.

* * *



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *