

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Nadine Pulver

Nadine Pulver ist ganzheitliche Ernährungsberaterin (IKP), Experte für Esssucht, Gründerin und Autorin des Ja-Ja-Effekt®. Sie coacht erfolgreich Menschen zu mehr Selbstliebe und Selbstwert, so dass es zwanghaftes Essen immer weniger braucht. Nadine war selbst während 25 Jahren betroffen von Binge Eating und konstantem Jo-Jo-Effekt.

Sie suchte schon früh nach dem Sinn im Leben und verbrachte unter anderem drei Monate mit den Lakota Sioux in South Dakota USA und blieb schließlich in Hawaii hängen, wo sie acht Jahre lebte und auch die Ausbildung zur Unity-Kleingruppen-Leiterin absolvierte.

43 Jahre Lichtquell-Seminare

Nadine Pulver



Ja-Ja-Effekt® - Emotionales Essen überwinden mit Psychologie 13.05. - 18.05.2024



Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 400,00
- Einzelzimmer(Süd) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 480,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 530,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 750,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 880,00
zzgl. Kurtaxe

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift

* * *

www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de



Ja-Ja-Effekt® - Emotionales Essen überwinden mit Psychologie

13. bis 18. Mai 2024

Seminarleiterin: Nadine Pulver

Denkst du ständig ans Essen? Isst du immer wieder mehr, als du eigentlich möchtest? Fühlst du dich beim Essen manchmal wie ferngesteuert? Verlierst du die Kontrolle? Vielleicht fühlst du dich sogar süchtig nach bestimmten Esswaren? Wenn du dir endlich Frieden mit dem Essen und deinem Körper wünschst, dann ist dieses Seminar für dich!

Mit Ernährungspsychologie erfährst du die Ursachen für deinen Kampf mit dem Essen und wie du ihn nachhaltig beenden kannst. Du lernst Methoden, wie du deinen Selbstwert und deine Selbstfürsorge so aufbaust, dass es zwanghaftes Essen nicht mehr braucht.



* * *



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *

* * *