

ANMELDE-FORMULAR

**Unity-Seminarzentrum e.V., Haus Lichtquell
Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos**

Tel: 07674 594, E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Website: www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Julia Nitzsche

Julia ist seit mehr als 30 Jahren als Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Homöopathie, Körperarbeit und Traumatherapie in Berlin niedergelassen. In einer sehr arbeitsreichen Phase ihres Lebens fand sie 2001 zum System des Universal Healing Tao© nach Mantak Chia. Seit 2004 unterrichtet sie als zertifizierte Lehrerin und ist seit 2019 Senior-Lehrerin in diesem weltweiten System.

Als Traumatherapeutin erlebt sie in der heutigen Zeit einen enormen Bedarf an Begleitung. Gerade durch intensive spirituelle Praxis kann eine Sensibilisierung entstehen, die tiefe emotionale und traumatische Energien an die Oberfläche bringt.

Bereits im Alter von 17 Jahren begann Julia mit der Zen-Meditation ihren spirituellen Pfad. Nach 15 Jahren dieser Praxis fand sie zum Universal Healing Tao und war sofort begeistert: Endlich hatte sie einen Weg gefunden, der Körper, Geist und Psyche vereint, um innere Balance und tiefe Heilung zu manifestieren. Im Taoismus leben wir im Einklang mit den Kräften der Natur und des Universums. Die taoistische Praxis öffnet und stärkt den Kontakt zur eigenen inneren Führung. Seit 2018 gibt Julia regelmäßig Retreats von vier bis sechs Tagen im In- und Ausland.

Mehr Informationen & Kontakt:

- www.healing-tao-berlin.de
- www.homoeopathieberlin.com

46 Jahre

Lichtquell-Seminare

Julia Nitzsche



**Transformation und Heilung -
Als spiritueller Mensch
leben in der Welt
19.04. - 24.04.2027**



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**

Seminarthema : _____

Seminarwoche vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.
Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch:

(inkl. Halbpension - vegetarisch, vorwiegend biologisch)

- ☐ Einzelzimmer (Nord) € 475,00
- ☐ Einzelzimmer (Süd) € 500,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 550,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 600,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 900,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 1.000,00

zzgl. Kurtaxe

- ☐ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Buchungs-
bestätigung wirksam.**

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum Unterschrift



„Fürchte Dich nicht vor dem langsamen Weitergehen, fürchte Dich vor dem Stehenbleiben.“

Angelus Silesius



Transformation und Heilung - Als spiritueller Mensch leben in der Welt

19. bis 24. April 2027

Seminarleiterin: Julia Nitzsche

Für viele Menschen beginnt der spirituelle Weg mit Erlebnissen und Begegnungen, die zur Transformation einladen. Es gibt etwas in uns, das sich nach Heilung sehnt und Mittel und Wege sucht, um diese zu finden. Der Weg zu uns selbst ist keine vorgeschriebene Route, die wir einfach abwandern können. Meist beginnt ein solcher Weg mit einer kosmischen Einladung zur Transformation. Manchmal übersehen wir diese und gehen einfach den bekannten Pfad weiter - dann kommt die Einladung später noch einmal, meist intensiver und vehementer. Manchmal braucht es erst eine Lebenskrise oder eine Erkrankung, damit wir den Mut fassen, hinzufühlen und uns der Transformation hinzugeben. Erst dann kann Heilung eingeladen werden.

Unser Dasein gleicht einem Speicher, der alle Erfahrungen unseres Lebens sammelt - im Körper, im Geist und in der Psyche. Durch spirituelle Praxis wie Achtsamkeit, Meditation, Qi Gong oder Yoga können wir den Stress im System oft lindern. Eine tiefe Aufarbeitung oder Heilung findet dadurch allein jedoch meist nicht statt. Gerade die Energie von erlebten Traumata (körperlich, geistig, psychisch) findet durch spirituelle Praxis oft einen Weg an die Oberfläche. In solchen Momenten ist es hilfreich, dieser Energie mit Übungen zu begegnen, die Körper, Geist und Psyche gleichermaßen vereinen.

Das Universal Healing Tao© nach Mantak Chia beschäftigt sich intensiv damit, negative Energien (Qi) in positives Qi zu verwandeln. Diese Praxis nennt sich Innere Alchemie. Das Besondere an dieser alten taoistischen Praxis: Wir nehmen Körper, Geist und Psyche gleichermaßen mit. Egal auf welcher Ebene Deines Seins sich Blockaden zeigen - ob im Körper (Schmerzen und Verspannungen), im Geist (Ängste und Unruhe) oder in der Psyche (Erschöpfung und Niedergeschlagenheit): Die taoistischen Übungen setzen auf allen Ebenen an. In diesem Retreat nehmen wir außerdem bewährte Elemente aus der Traumatherapie (EMDR) zur Hilfe, um die eigenen Ressourcen zu stärken und traumatische Energien neurologisch auszuleiten. Auf einem spirituellen Weg suchen wir meist nach tiefer Heilung unseres Selbst und nach kosmischer Anbindung. Durch intensive Praxis können Traumata und „Schatten“ an die Oberfläche kommen. Es ist gut, sich dieser anzunehmen, damit nicht unser Ego anfängt, diese Schatten zu überspielen, sondern wir wirklich authentisch unser wahres Selbst entfalten und leben können. Die Verbindung zu kosmischen Helfern und unserer persönlichen Weisheit schenkt uns Unterstützung auf diesem Weg; die taoistische Praxis hilft uns, Traumata und Glaubenssätze mit mehr Bewusstheit zu lösen. Durch Bewusstseinsprozesse und Neuprogrammierung stellen wir Körper, Geist und Psyche auf eine heilsamere Basis. Die Tage sind eingebettet in bewegtes Qi Gong, körperliche Übungen, Meditationen und Zeit für Bewusstseinsarbeit, aber auch in Räume zur Integration der Heilung. Das Energiefeld vom Haus Lichtquell mit seinen kosmischen Helfern lässt uns tief in uns selbst eintauchen.