

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,  
danach Bandaufzeichnung

## Fabienne Müller

Vor rund 20 Jahren habe ich Qi-Gong und Familienstellen entdeckt. Wenig später habe ich am eigenen Leib erfahren, was es bedeutet, wenn Körper, Geist und Seele nicht im Einklang sind. Durch regelmäßiges Praktizieren von Qi-Gong habe ich meine Selbstheilungskräfte aktiviert. Mit Familienstellen konnte ich meine Muster erkennen und verändern. So war es mir möglich, diese schwierige Lebensphase gut zu meistern. Seither ist Energiearbeit Teil meines Lebens. Es war naheliegend, dass ich zu diesen Themen verschiedene Aus- und Weiterbildungen absolvierte. Seit bald zehn Jahre leite ich Seminare und Kurse. Ich lebe in der Schweiz in Luzern und habe zwei Kinder im Teenageralter.

Als Schweizerin habe ich natürlich Freude am Skifahren und Jodeln.  
[www.qi-gong-pilates.ch](http://www.qi-gong-pilates.ch)

# 43 Jahre

## Lichtquell-Seminare

**Fabienne Müller**



**Mein Weg ins Glück**

**15.07. - 20.07.2024**

**Bewegt in die zweite Jahreshälfte**

**Gestärkt und gelassen  
in die kühlere Jahreszeit**

**28.10. - 02.11.2024**



[www.lichtquell.de](http://www.lichtquell.de)

E-Mail: [kontakt@lichtquell.de](mailto:kontakt@lichtquell.de)

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 400,00
- Einzelzimmer(Süd) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 480,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 530,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 750,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 880,00  
zzgl. Kurtaxe
  
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\* \* \*

## Mein Weg ins Glück

15. bis 20. Juli 2024

**Seminarleiterin: Fabienne Müller**

Hinschauen und sich selbst erkennen. Sich von Mustern und Gewohnheiten befreien. Dies ist die Basis für ein glückliches und entspanntes Leben.

In dieser Woche finden wir zu uns und begeben uns auf den Weg ins Glück.

Mit Qi-Gong nehmen wir unseren Körper und unsere Energien wahr.

Mit Hilfe der systemischen Arbeit (Familienstellen) lösen wir Blockaden und befreien uns von Mustern.

Es stehen viele hilfreiche Werkzeuge zur Verfügung, um dich zu öffnen und zu schauen, welche Wege dich ins Glück führen.

Bei gutem Wetter können wir Qi-Gong in der ruhigen Natur ausüben. Freude und Fröhlichkeit kommen im Seminar nicht zu kurz. Wir singen, tanzen und vielleicht wagen wir es zu jodeln! Das Ziel ist eine „bewegende“ Woche, wo Schwere zu Leichtigkeit wird und wir gestärkt nach Hause fahren.

\* \* \*

## Bewegt in die zweite Jahreshälfte - Gestärkt und gelassen in die kühlere Jahreszeit

28. Oktober bis 02. November 2024

**Seminarleiterin: Fabienne Müller**

Die Blätter fallen von den Bäumen, man verbringt wieder mehr Zeit drinnen - der Sommer neigt sich langsam aber sicher dem Ende zu, der Herbst ist da!

Um gestärkt und gelassen in die kühlere Jahreszeit zu gelangen, widmen wir uns während einer Woche unserem Körper.

Wir aktivieren unsere Selbstheilungskräfte mit Qi Gong (Sheng Zeng Gong). Qi Gong ist Arbeit mit seinem Körper, wir praktizieren langsame, fließende Bewegungen, um in den Fluss zu kommen.

Der Körper ist unser Werkzeug in dieser Woche, wir schauen, was sich uns zeigt.

Mit Tanzen, Singen und Jodeln verbinden wir uns mit unseren eigenen Wurzeln und lernen wertvolle Instrumente kennen, um den Alltag leichter zu gestalten. So starten wir leicht und froh in die dunklere Jahreszeit. Wir tanken auf für den Winter, sodass wir unsere Energie und Leichtigkeit bis in den Frühling mittragen können.

Ob jung oder alt, Qi-Gong ist für jedermann und -frau geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

\* \* \*



### **Lichtquellsegen**

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



\* \* \*