

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,

danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 400,00
- Einzelzimmer(Süd) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 480,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 530,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 750,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 880,00  
zzgl. Kurtaxe
  
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Dr. Manfred Mohr

Manfred Mohr ist promovierter Chemiker. Bevor er als Autor, Speaker und Seminarleiter tätig wurde, arbeitete er lange Zeit in beratender Tätigkeit für die Wirtschaft. Heute zählt er mit mittlerweile 26 Büchern, zahlreichen Kalendern und Hörbüchern zu den produktivsten und bekanntesten Schriftstellern im Genre Lebenshilfe. "Das Wunder der Selbstliebe" aus dem Jahr 2011 machte ihn auch einer breiteren Öffentlichkeit bekannt.

Vor allem widmet er sich in seiner Arbeit dem hawaiianischen Vergebungsritual Hooponopono, das er im deutschsprachigen Raum etablieren durfte. Die von ihm behandelten Themen reichen von Selbstliebe, Dankbarkeit und Vergebung über Wunscherfüllung und die Bestellungen beim Universum bis hin zur Kraft des Betens und des Segnens. Seine Bücher wurden in sieben Sprachen übersetzt.

Manfred Mohr war mit der im Oktober 2010 verstorbenen Bestsellerautorin Bärbel Mohr verheiratet und lebt mit ihren gemeinsamen Zwillingen in der Nähe von München. Er führt ihr geistiges Erbe weiter.

[www.manfredmohr.de](http://www.manfredmohr.de)

Leseempfehlung:

aktuelle Bücher von Manfred Mohr:

Das Wunder der Selbstliebe (Bärbel und Manfred Mohr)

Nirtan und Latifa - ein spiritueller Roman über die Kraft der Liebe

Mit dem Herzen segnen

Die Wunderkraft des Segnens

Endlich zu Hause in mir

Bestellungen beim Universum - heute

# 43 Jahre

## Lichtquell-Seminare

**Dr. Manfred Mohr**



**Selbstliebe -  
Der Wunsch deines Herzens**  
27.05. - 01.06.2024

**Selbstliebe -  
Endlich zu Hause in mir**  
09.09. - 14.09.2024



[www.lichtquell.de](http://www.lichtquell.de)  
E-Mail: [kontakt@lichtquell.de](mailto:kontakt@lichtquell.de)

## **Selbstliebe - Der Wunsch deines Herzens**

*27. Mai bis 01. Juni 2024*

**Seminarleiter: Dr. Manfred Mohr**

In unserem Herzen ist ein Schatz verborgen. Wann immer wir an seine Tore klopfen, öffnet es sich ein Stück weit für uns. Und es schenkt uns dabei jedes Mal eine Ahnung, welche Fähigkeiten dort auf uns warten. Es ist der vielleicht größte Wunsch unseres Herzens, uns dieses Potential endlich zu erschließen.

Inmitten unseres Herzens wartet die Liebe zu uns selbst. In dieser Liebe sind Kräfte enthalten, die unser Leben zum Positiven verändern können. Die Liebe kann aber erst so richtig wirken, wenn wir lernen, sie an andere zu verschenken. Wenn wir unser Herz für unseren Mitmenschen öffnen, dann wird uns selbst der Segen der Liebe zuteil. In der neuen Zeit wird es vor allem unsere Fähigkeit zur Liebe und Annahme sein, die uns aus uns selbst leiten können. Wir entdecken den Wunsch unseres Herzens und lernen dabei langsam aber sicher, uns selbst mehr zu lieben.

Inhalte dieses Wochenseminars:

Die 5 Tore des Herzens - Warum ist Selbstliebe so wichtig beim Wünschen? - Die Kraft der Ablehnung und die größten Irrtümer beim Wünschen - Die innere Stimme der Intuition entdecken und schulen - Die Wunderkraft des Segnens wieder neu entdecken - Welche Rolle spielt Selbstliebe beim Umgang mit den Menschen meiner Umwelt? - Wer sich und anderen vergeben kann, zeigt so seine innere Kraft und Stärke.

## **Selbstliebe - Endlich zu Hause in mir**

*09. bis 14. September 2024*

**Seminarleiter: Dr. Manfred Mohr**

Wer sich selbst liebt, achtet gut auf sich und nimmt seine Bedürfnisse wahr. Wer sich selbst liebt, kümmert sich um sich selbst und lernt, sich selbst Geborgenheit zu schenken. Wer sich selbst liebt, hat Wege entdeckt, bei sich selbst wieder anzukommen - mit anderen Worten: bei sich zu Hause zu sein. Der Ort in uns, der uns zur immer anwesenden Heimat werden kann, ist unser Herz. Jeder Mensch hat einen eigenen Zugang zu seinem Herzen und damit zu seiner Liebe zu sich selbst, die nur darauf wartet, dort endlich für ihn wirksam werden zu können. Um das Gefühl wieder mehr in uns zu kultivieren, geborgen und in uns zu Hause zu sein, ist vor allem Selbstliebe so ungemein wichtig. Der erste Schritt dorthin, die Achtsamkeit, hängt unmittelbar mit ihr zusammen. Um meine Ressourcen zu schonen, sollte ich auf meine Bedürfnisse achten. Ich Sorge dann gut für mich, meinen Körper, meine Seele und meinen Geist. Gibt es eine bessere Umschreibung für Selbstliebe?

Inhalte dieses Wochenseminars: Zuhause in mir zu sein, das ist vor allem ein Gefühl! - Wie gehst du mit dir selber um? Übungen zur Stärkung der Selbstliebe - Was kann ich ganz persönlich zur Stärkung meines inneren Gleichgewichtes tun? - 7 kleine Schritte, um wieder mehr bei mir anzukommen. - Selbstliebe als Weg, vom Kopf zurück ins Herz zu finden. - Die eigene Mitte wieder neu entdecken: Wahrnehmung als Schlüssel zu innerem Frieden - Die Liebe im Herzen wartet nur darauf, für uns wirksam zu werden!



### ***Lichtquellsegen***

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



**\* \* \***