

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,  
danach Bandaufzeichnung

## Vera Lantzsch

Vera Lantzsch ist Physiotherapeutin, QIGONG-Lehrerin, PME-Trainerin und hat sich fortgebildet in verschiedenen Körperwahrnehmungskursen (Feldenkrais, Fußreflexzonentherapie, Meditation, MBSR etc.). Seit 34 Jahren hält sie Kurse und Workshops im Gesundheitsbereich, unter anderem auch im Ausland.

# 43 Jahre

## Lichtquell-Seminare

### Vera Lantzsch



Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 400,00
- Einzelzimmer(Süd) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 480,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 530,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 750,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 880,00  
zzgl. Kurtaxe
  
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\* \* \*

### Qigong und Entspannung

27.05. - 01.06.2024



[www.lichtquell.de](http://www.lichtquell.de)

E-Mail: [kontakt@lichtquell.de](mailto:kontakt@lichtquell.de)

## Qigong und Entspannung

*27. Mai bis 01. Juni 2024*

**Seminarleiterin: Vera Lantsch**

Wer etwas Besonderes sucht, um seinen Körper zu spüren, darf sich auf „harmonische“ Tage mit Qigong, Entspannung und Meditation freuen.

Das chinesische Qigong ist ein ganzheitliches Übungssystem, das der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele dient und zu Ruhe und Gelassenheit im Alltag führt.

In den sanft fließenden Bewegungen zwischen den Kräften von Yin und Yang werden Himmel und Erde in uns erfahr- und spürbar. Achtsamkeitsübungen, Impulse und Meditation unterstützen die Qigong-Praxis.

Außerdem verbinden wir uns bei kleineren Wanderungen mit der Energie der wunderschönen Natur im Südschwarzwald, um Kraft und innere Ruhe für den Alltag zu schöpfen. Dieses Seminar ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.



## *Lichtquellsegen*

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



\* \* \*

\* \* \*

\* \* \*