

ANMELDE-FORMULAR

**Unity-Seminarzentrum e.V., Haus Lichtquell
Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos**

Tel: 07674 594, E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Website: www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema : _____

Seminarwoche vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.
Diese richten sich nach dem Ermessen und den
Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch:

(inkl. Halbpension - vegetarisch, vorwiegend biologisch)

- ☐ Einzelzimmer (Nord) € 475,00
- ☐ Einzelzimmer (Süd) € 500,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 550,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 600,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 900,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 1.000,00

zzgl. Kurtaxe

- ☐ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Buchungs-
bestätigung wirksam.**

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum Unterschrift

Monika Johannsen

Nach zwanzig Berufsjahren als Arzthelferin und einer sehr schmerzhaften körperlichen Erfahrung begann ich Vieles in meinem Leben zu hinterfragen und zu verändern. Dadurch entstand mein Interesse für Reiki, Naturheilkunde, und Homöopathie.

Von diesem Wissen profitierte in den ersten Jahren vor allem meine Familie.

Im Jahr 2001 machte ich eine Ausbildung zur Mentalen Fitnesstrainerin mit den Schwerpunkten Brain Gym, NLP, Heilung des inneren Kindes, Seminarleitung, Familienstellen und Tiefenentspannung. Das Körperfeldcoaching und die Meridianheilung nach Jürgen Woldt hat mich besonders begeistert, deshalb schloss ich eine Ausbildung an und absolvierte erfolgreich die Prüfung zur BodySense® Trainerin und Gesundheitspraktikerin. Danach folgten noch Ausbildungen zur Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung sowie in den Bereichen Massage, Wirbeltherapie nach Dorn und geistiges Heilen.

Viele Schicksalsschläge in meinem Leben bestärkten mich darin, mit Gottes Hilfe meinen Weg zu gehen, in Achtsamkeit und Liebe zu leben und zu verzeihen. In meinen ganzheitlichen heilsamen Behandlungen lasse ich mein ganzes Wissen einfließen.

46 Jahre

Lichtquell-Seminare

Monika Johannsen



**Vitalität, Energie und
Entspannung für
Körper, Geist und Seele
08.11. - 13.11.2027**



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**



Vitalität, Energie und Entspannung für Körper, Geist und Seele

08. bis 13. November 2027

Seminarleiterin: Monika Johannsen



Jeder von uns hat um seinen physischen Körper ein für die meisten Augen unsichtbares schwingendes Kraftfeld, auch Energiefeld, Quantenfeld oder Aura genannt. Dieses Feld spielt eine sehr wichtige Rolle in unserem Leben. Jeder Impuls, jede Veränderung und Empfindung, jeder Gedanke beeinflusst unsere Lebensenergie und wirkt sich auf unser Körperfeld aus. Die Informationen unseres Körperfeldes werden durch die Meridiane zu unseren Organen weitergeleitet. Fühlst du dich manchmal schlapp, müde oder energielos? Dann ist es besonders wichtig, die Lebenskraft wieder zu aktivieren und in ihren ursprünglichen energetischen Fluss zurückzubringen. Kein Stillstand, keine Blockade, sondern Fluss. Und genau dieser ureigene Energiefluss wartet darauf, von dir neu entfacht zu werden. Du erlernst wie du durch einfache sanfte Bewegungen im Kreislauf der fünf Elemente, durch Klänge, Farben, Bilder und Affirmationen deine Meridiane und Chakren aktivierst. Wie du dein Körperfeld wieder in seine urreigenste Schwingungsfrequenz bringst und deine Lebensenergie spürbar erhöhst. Mit einfachen Methoden kannst du deine Heilung anregen, dein Immunsystem stärken, deinen Energiefluss fördern, dein Wohlbefinden und deine emotionale Gesundheit verbessern. Ergänzt durch bewusste Atemtechniken, verschiedene Formen der Entspannung (PMR nach Jacobsen, Meditation und Fantasiereisen) für tiefe Regeneration und neue Kraft; aktive und spielerische Elemente wie Brain Gym und Balance Kinetik zur besseren Vernetzung beider Gehirnhälften, Steigerung von Koordination, Konzentration, innerer und äußerer Balance.



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***

