

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.
Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos
Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064
E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de
Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2:

Seminarwoche 2 vom bis

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- ☒ Einzelzimmer(Nord) € 350,00
 - ☒ Einzelzimmer(Süd) € 380,00
 - ☒ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 430,00
 - ☒ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 480,00
 - ☒ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 650,00
 - ☒ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 780,00
 - ☒ zzgl. Kurtaxe
 - ☒ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau** beim **Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 60,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Mailadresse

Datum Unterschrift

Andreas Hau'oli Ziörjen

Andreas Ziörjen ist Tantrika, Yogi und Schamane.

Er hat im Laufe seines Wegs als Yoga-, Qigong-, Tantra- und Meditationslehrer, Atem- und Craniosacraltherapeut, Yoga-therapeut, Ho'oponopono-Coach und Energetiker gearbeitet. Das gibt ihm einen breiten Fächer von Möglichkeiten, auf die jedes Mal einzigartigen Bedürfnisse jeder neuen Gruppe und einzelner Teilnehmender einzugehen und macht jedes Seminar mit ihm zu einer einmaligen Kreation und Experiment, in dem Achtsamkeit, Genuss und freier Ausdruck im Zentrum stehen.

Er ist Autor mehrerer Bücher zum Thema der Chakren, darunter des im O.W. Barth Verlag erschienenen Übungsbuchs «Loslassen mit Yoga-Nidra».

Homepage: www.andreasziorien.com

* * *

42 Jahre

Lichtquell-Seminare

Andreas Hau'oli Ziörjen



Chakra-Atelier mit Yoga-Nidra: Hindernisse loslassen

03.07. – 08.07.2023

Chakra-Atelier mit Yoga-Nidra: Erwachen in die Freude

09.10. – 14.10.2023



www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Chakra-Atelier mit Yoga-Nidra: Hindernisse loslassen

03. bis 08. Juli 2023

Seminarleiter: Andreas Hau'oli Ziörjen

In den Chakra-Ateliers mit Andreas Ziörjen spielen wir mit verschiedenen Praktiken aus der yogischen Meditation, der tantrischen Philosophie und der bewussten Atmung und Bewegung. Chakren, die tantrischen Energiezentren, sind Hilfsmittel dazu, unser Leben auf allen Ebenen besser zu verstehen und Stagnierendes loszulassen. Es wird zu jedem der sieben Haupt-Chakren eine geführte Yoga-Nidra-Tiefenentspannung geben, die dir dabei hilft, allfällige unterbewusste Blockaden und störende Glaubenssätze im jeweiligen Chakra besser zu verstehen und immer mehr aufzulösen. Daneben führt dich Andreas im Einklang mit den Bedürfnissen der Gruppe tiefer in den Kontakt mit deinem wahren Selbst, näher zur inneren Freiheit und in die achtsame Wahrnehmung deiner Selbst und deiner Welt. Du wirst meditieren, tanzen, schütteln, dich selbst besser kennenlernen, auch im Kreis mit transformativen Fragen arbeiten und in Achtsamkeit das Leben und dich selbst feiern. Ausgangspunkt des Themas «Hindernisse loslassen» ist die Erkenntnis, dass wir alle in unserer wahren Natur bereits perfekt, glücklich und vollständig sind. Wir können das bloß nicht ständig sehen. Um wahrhaft glücklich zu sein - die Yogis nennen diese Schicht unseres Seins «Anandamaya Kosha», die Schicht der Glückseligkeit - brauchen wir nichts zu lernen, nichts hinzuzugewinnen, sondern bloß etwas loszulassen: Unsere Verspannungen, Urteile, Muster, Erwartungen. Das können wir üben.

Chakra-Atelier mit Yoga-Nidra: Erwachen in die Freude

09. bis 14. Oktober 2023

Seminarleiter: Andreas Hau'oli Ziörjen

In den Chakra-Ateliers mit Andreas Ziörjen spielen wir mit verschiedenen Praktiken aus der yogischen Meditation, der tantrischen Philosophie und der bewussten Atmung und Bewegung. Chakren, die tantrischen Energiezentren, sind Hilfsmittel dazu, unser Leben auf allen Ebenen besser zu verstehen und Stagnierendes loszulassen. Es wird zu jedem der sieben Haupt-Chakren eine geführte Yoga-Nidra-Tiefenentspannung geben, die dir dabei hilft, allfällige unterbewusste Blockaden und störende Glaubenssätze im jeweiligen Chakra besser zu verstehen und immer mehr aufzulösen. Daneben führt dich Andreas im Einklang mit den Bedürfnissen der Gruppe tiefer in den Kontakt mit deinem wahren Selbst, näher zur inneren Freiheit und in die achtsame Wahrnehmung deiner Selbst und deiner Welt. Du wirst meditieren, tanzen, schütteln, dich selbst besser kennenlernen, auch im Kreis mit transformativen Fragen arbeiten und in Achtsamkeit das Leben und dich selbst feiern. Ausgangspunkt des Themas «Erwachen in die Freude» ist die Erkenntnis der alten Mystiker und Meisterinnen, dass wir alle eigentlich eins sind - eins mit dem Göttlichen, der Natur, mit allem, was ist. Dieser Zustand kann in verschiedenen Tiefen auch dem Ahamkara - dem Ego - zugänglich gemacht werden. In dieser Retreatwoche werden wir neben den verkörperten (Meditations-)Praktiken auch etwas mit spirituellen Grundlagentexten aus dem tantrischen und yogischen Kontext arbeiten, wahrscheinlich vor allem mit den Upanischaden.



Lichtquellsegen

**Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.**



*** * ***