

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel. 07674 – 594, Fax 07674 – 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Gabriele Heyne

Gabriele Heyne, geb. 1944, Mutter von drei Söhnen und Großmutter von fünf Enkeln, ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis. Viele Jahre arbeitete sie im Bauwesen bevor ein Burnout ihr Leben veränderte und sie sich der Psychologie zuwandte. Ein sehr bewegtes Leben mit vielen Herausforderungen hat sie einfühlsam werden lassen für die Sehnsüchte und Nöte der Menschen. Sie begleitet mit psychologischer Beratung, gibt Entspannungskurse und führt in Hypnose zu heilsamen inneren Bildern. Als Lachyogatrainerin lacht sie mit den Menschen und wer sein Lachen verloren hat, kann es mit ihrer Anleitung wieder finden.

Mit Klaus-Geert Heyne hat Gabriele ein spätes Glück gefunden. Sie ist seit 2017 mit ihm verheiratet.

Unter ihrem alten Namen „Schmiedgen“ erscheinen ihre ermutigenden Bücher. „Altern mit Happy End“ ISBN 978-3-86858-926-9

„Eva und der irische Seefahrer“ ISBN 978-3-95631-141-3

Gute Laune - die kleine Schwester des Glücks“ ISBN 978-3-73865-753-1

* * *

40 Jahre

Lichtquell-Seminare

Gabriele Heyne



**Lachen mit allen Sinnen
und aus vollem Herzen
mit Lachyoga
11.10. – 16.10.2021**



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 310,00
- Einzelzimmer(Süd) € 340,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 385,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 445,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 580,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 700,00
- Kurtaxe € 10,50

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab. Hin- und Rückfahrt € 50,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon Fax

Mailadresse

Datum Unterschrift



Lachen mit allen Sinnen und aus vollem Herzen mit Lachyoga

11. bis 16. Oktober 2021

Seminarleiterin: Gabriele Heyne

Lachyoga hat der indische Arzt Dr. Madan Kataria ins Leben gerufen, als er feststellte, dass seine Patienten gesünder sind, wenn sie mehr lachen. Inzwischen ist wissenschaftlich bewiesen, dass Lachen heilt. Es berührt all unsere Sinne, lässt unseren Körper in Freude schwingen und erreicht jede Zelle. Lachen ist nicht nur ein Jungbrunnen, es fördert auch die Liebe in uns, zu uns selbst und zu anderen. Ich lade dich ein, mit mir zu lachen und zu spüren, dass wir überall im Körper lachen können - herzlich laut oder achtsam still. Zu Lachyoga gehört Pantomime mit der Erlaubnis zum Albernersein, aber auch Atem- und Klatschübungen. Wir wandeln negative Emotionen in positive Energie um. Diese wunderbare Energie der Heiterkeit verankern wir, sodass sie bei Bedarf immer abrufbar ist. Du kannst Lachyoga weitergeben - bei deiner Arbeit mit Kindern, alten oder kranken Menschen, in Führungspositionen oder einfach nur im engsten Kreis. Trau dich, auch wenn dir heute nicht zum Lachen ist!



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *

* * *

* * *