

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,  
danach Bandaufzeichnung

## Fabienne Müller

Vor rund 20 Jahren habe ich Qi-Gong und Familienstellen entdeckt. Wenig später habe ich am eigenen Leib erfahren, was es bedeutet, wenn Körper, Geist und Seele nicht im Einklang sind. Durch regelmäßiges Praktizieren von Qi-Gong habe ich meine Selbstheilungskräfte aktiviert. Mit Familienstellen konnte ich meine Muster erkennen und verändern. So war es mir möglich, diese schwierige Lebensphase gut zu meistern. Seither ist Energiearbeit Teil meines Lebens. Es war naheliegend, dass ich zu diesen Themen verschiedene Aus- und Weiterbildungen absolvierte. Seit bald zehn Jahre leite ich Seminare und Kurse. Ich lebe in der Schweiz in Luzern und habe zwei Kinder im Teenageralter.

Als Schweizerin habe ich natürlich Freude am Skifahren und Jodeln.

[www.qi-gong-pilates.ch](http://www.qi-gong-pilates.ch)

# 42 Jahre

## Lichtquell-Seminare

**Fabienne Müller**



**Mein Weg ins Glück**

**24.07. - 29.07.2023**

**Mit Leichtigkeit durch den Winter**

**27.11. - 02.12.2023**



[www.lichtquell.de](http://www.lichtquell.de)

E-Mail: [kontakt@lichtquell.de](mailto:kontakt@lichtquell.de)

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 350,00
- Einzelzimmer(Süd) € 380,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 480,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 650,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 780,00  
zzgl. Kurtaxe
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 60,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon Fax

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

\* \* \*

## Mein Weg ins Glück

*24. bis 29. Juli 2023*

**Seminarleiterin: Fabienne Müller**

Hinschauen und sich selbst erkennen. Sich von Mustern und Gewohnheiten befreien. Dies ist die Basis für ein glückliches und entspanntes Leben.

In dieser Woche finden wir zu uns und begeben uns auf den Weg ins Glück. Es stehen hilfreiche Werkzeuge zur Verfügung. Mit speziellen Übungen lernen wir uns selber kennen. Mit Qi-Gong nehmen wir unseren Körper und unsere Energien wahr. Durch Meditation schauen wir in unser Inneres. Mit Hilfe der systemischen Arbeit (Familienstellen) lösen wir Blockaden und befreien uns von Mustern. Wir sind offen für Neues und schauen, was für Wege sich sichtbar machen.

Bei gutem Wetter können wir Qi-Gong in der ruhigen Natur ausüben. Freude und Fröhlichkeit kommen im Seminar nicht zu kurz. Wir singen, tanzen und vielleicht wagen wir es sogar, zu jodeln! Das Ziel ist eine „bewegende“ Woche, wo Schwere zu Leichtigkeit wird und wir gestärkt nach Hause fahren.

\* \* \*

## Mit Leichtigkeit durch den Winter

*27. November bis 02. Dezember 2023*

**Seminarleiterin: Fabienne Müller**

Die Tage werden kürzer, die Sonne zeigt sich nur noch selten und der Winter kündigt sich langsam an. Wir praktizieren Sheng Zhen Qi-Gong, um den Körper in den Fluss zu bringen und unsere körpereigenen Energien wahrzunehmen. Die fließenden Bewegungen sind einfach zu erlernen und für jedes Lebensalter geeignet.

Qi = Arbeit mit Energie, Atem und Leben

Gong = beharrliches Üben

Den Ausgleich zur Körperarbeit bildet Tanzen, Singen und Meditation.

Mein Wunsch für diese Woche ist es, dass sich alle voller Energie auf den Heimweg machen und die erlernten Praktiken im Alltag anwenden können, um mit Leichtigkeit durch den Winter zu schreiten.

\* \* \*



### ***Lichtquellsegen***

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



\* \* \*