

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel. 07674 – 594, Fax 07674 – 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Tara Rosenthal

ist Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Tanz- und Bewegungstherapeutin/Tanz- und Bewegungspädagogin und Kum Nye Yoga-Lehrerin. Seit vielen Jahren praktiziert sie Meditation, Tanz und Freie Bewegungskunst. Ihr Weg führte sie zur Göttlichen ICH BIN-Gegenwart als Essenz aller spirituellen Wege. In Seminaren für Tanz- und Bewegungskunst kombiniert mit dem tibetischen Yogasystem der feinstofflichen Energien widmet sie sich der Begleitung und Rückverbindung von Menschen an ihr Inneres durch Bewegung und Stille.

40 Jahre

Lichtquell-Seminare

Tara Rosenthal



Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 310,00
- Einzelzimmer(Süd) € 340,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 385,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 445,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 580,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 700,00
- Kurtaxe € 10,50

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 50,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon Fax

Mailadresse

Datum Unterschrift

* * *

Kum Nye Yoga, Tanz und Stille

12.07. – 17.07.2021



www.lichtquell.de

E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Kum Nye Yoga, Tanz und Stille

12. bis 17. Juli 2021

Seminarleiterin: Tara Rosenthal

Kum Nye ist ein tibetisches Heilyoga. Auf sanfte Weise führen dich Bewegungsübungen in eine tiefe Ruhe und Entspannung, indem Körper, Atem, Geist, Sinne und Gefühle zu ihrer ursprünglichen Einheit zurückfinden. Verspannungen im Körper und im feinstofflichen Energiesystem lösen sich auf. Langsam vollzogene Bewegungen, der Kum Nye-Atem, Mantra-Singen, Selbstmassage und das Stille Sitzen gehören zu diesem Heilyoga. Kum Nye bedeutet „Authentisches Sein“ und führt dich über Entspannung und zunehmende Bewusstheit zu dir selbst. Durch das Spüren deines Inneren ordnen sich deine Gedanken und dein Potenzial öffnet sich auf natürliche Weise. In Meditationen der Stille zwischen den Übungen können sich die angeregten Energien vollständig entfalten. Weiter unterstützt dich in diesem sanften Gewahrwerden der freien Tanz. Dabei leite ich dich an, deiner eigenen Bewegung zu folgen und in deiner Energie zu sein. So lernst du, dich auch im Alltag von deinem Inneren führen zu lassen.



* * *

* * *



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *