

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Tara Rosenthal

ist Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Tanz- und Bewegungstherapeutin/Tanz- und Bewegungspädagogin und Kum Nye Yoga-Lehrerin. Seit vielen Jahren praktiziert sie Meditation, Tanz und Freie Bewegungskunst. Ihr Weg führte sie zur Göttlichen ICH BIN-Gegenwart als Essenz aller spirituellen Wege. In Seminaren für Tanz- und Bewegungskunst kombiniert mit dem tibetischen Yogasystem der feinstofflichen Energien widmet sie sich der Begleitung und Rückverbindung von Menschen an ihr Inneres durch Bewegung und Stille.

42 Jahre

Lichtquell-Seminare

Tara Rosenthal



Meditativ-kreatives Malen

nach Boris Lukács

26.06. - 01.07.2023

Kum Nye Yoga,
Stille und Heilen

16.10. - 21.10.2023



www.lichtquell.de

E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 350,00
- Einzelzimmer(Süd) € 380,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 480,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 650,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 780,00
zzgl. Kurtaxe

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 60,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon Fax

Mailadresse

Datum Unterschrift

* * *

Meditativ-kreatives Malen nach Boris Lukács

26. Juni bis 01. Juli 2023

Seminarleiterin: Tara Rosenthal

Geführte Meditationen bringen dich mit deinem kreativen Potenzial in Verbindung. Dazu rufen wir die Engel aus der kreativen Ebene an und stimmen uns ganz auf das Innere ein. Jeder kann Malen, denn Malen ist wie Spielen. Du verreibst die Pastellkreide mit deinen Händen auf einem Blatt Papier, ohne dass du dabei eine konkrete Form suchst. Du bleibst in deinem Tun völlig absichtslos und folgst deinen inneren Impulsen. Du lernst, durch das Geschehenlassen, ganz deinem Inneren zu folgen. Das meditativ-kreative Malen führt dich aus dem Verstand heraus. In diesem Zustand besteht die beste Möglichkeit, dass sich deine Seele ungefiltert durch dich ausdrückt. Das Blatt wird zu einer Projektionsfläche deines Inneren und du empfängst aus deinem Bild die Botschaft deiner Seele. Es gibt dabei nur wenig Technik zu beachten. Diese werde ich dir im jeweiligen Moment vermitteln. Zum Malen benötigst du keine Vorkenntnisse.

* * *

Kum Nye Yoga, Stille und Heilen

16. bis 21. Oktober 2023

Seminarleiterin: Tara Rosenthal

Kum Nye ist ein tibetisches Heilyoga. Auf sanfter Weise führen dich Bewegungsübungen in eine tiefe Ruhe und Entspannung, indem Körper, Atem, Geist, Sinne und Gefühle zu ihrer ursprünglichen Einheit zurückfinden. Verspannungen im Körper und im feinstofflichen Energiesystem lösen sich auf. Langsam vollzogene Bewegungen, der Kum Nye-Atem, Mantrinsingen, Selbstmassage und das Stille Sitzen gehören zu diesem Heilyoga. Kum Nye bedeutet „Authentisches Sein“ und führt dich über Entspannung und zunehmende Bewusstheit zu dir selbst. Durch das Spüren deines Inneren ordnen sich deine Gedanken und dein Potential öffnet sich auf natürliche Weise. In Meditationen der Stille zwischen den Übungen können sich die angeregten Energien vollständig entfalten. Weiter unterstützen dich Heilbehandlungen und der freie Tanz in diesem sanften Gewahrwerden. Du erlebst, ganz in deiner Energie zu sein und deiner Inneren Führung zu folgen. So lernst du, auch im Alltag, dein Wahres Selbst zu leben.

* * *



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *