

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel. 07674 – 594, Fax 07674 – 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr,  
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.  
Diese richten sich nach dem Ermessen und den  
Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 310,00
- Einzelzimmer(Süd) € 340,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 385,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 445,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 580,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 700,00
- Kurtaxe € 10,50
  
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um  
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim  
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 50,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungs-  
bestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon Fax

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

## Christian Nilakantha Enz

Christian Nilakantha Enz ist ein sehr er-  
fahrener Yoga- und Meditationslehrer  
sowie Seminar - und Ausbildungsleiter. Seit  
über 38 Jahren beschäftigt er sich mit der  
Funktionsweise von Körper & Geist, seit  
16 Jahren in der für ihn essentiellen Form  
des integralen Yoga. Seine freigeistige,  
undogmatische, einfühlsame, erfahrene,  
intuitive, reflektierende, inspirierende und  
motivierende Art wird dir helfen ein Stück  
weiter in dich und über dich selbst hinaus  
zu wachsen. „Wieder mehr Mensch sein,  
Natürlichkeit, und die Entfaltung des  
ganzen menschlichen Potenziales auf  
leichte natürliche Weise“ ist sein Herzens-  
anliegen.

# 40 Jahre

## Lichtquell-Seminare

### Christian Nilakantha Enz



**Die Natur und die Wege des Yoga  
für Jedermann/Frau  
10.05. – 15.05.2021**



**www.lichtquell.de  
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**

\* \* \*



## Die Natur und die Wege des Yoga für Jedermann/Frau

*10. bis 15. Mai 2021*

**Seminarleiter:  
Christian Nilakantha Enz**

Dieses Seminar schafft an diesem wunderschönen Ort genau den Rahmen, den es braucht, deine wahre Natur, deine tiefen, inneren Bedürfnisse zu erkennen und zu verwirklichen. Jeder Mensch hat seine eigene wunderbare Wesensnatur. Um diese voll und ganz zu leben, gibt es im traditionellen Yoga wunderbare Hilfen.

Viele Menschen haben eine einseitige Vorstellung von Yoga. Vergiss alles, was du über Yoga erfahren oder gehört hast. Entdecke Yoga und dich neu.

Die Verbindung aus Atem-, Körper-, Entspannungsübungen und Meditationen ist einfach, überaus wirkungsvoll und für Geübte wie Ungeübte in der einen oder anderen Weise ausführbar. Oft kommen dabei von selbst Klarheit, Bestätigung, innere Stimmigkeit und Kraft, deinem Gespür, ja deinem Herzen und deiner inneren Führung vertrauensvoll zu folgen. Mache den nächsten Schritt zu noch mehr Leichtigkeit, Liebe und Erfülltsein in deinem Leben.



### ***Lichtquellsegen***

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



\* \* \*

\* \* \*

\* \* \*