

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel. 07674 – 594, Fax 07674 – 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Christian de May

Entwickler von INDIAN BALANCE®, Dipl. Massage u. Heiltherapeut, IB Master Trainer, Lehrer f. Rücken u. Entspannungspädagogik, Buchautor BLV Verlag. Christian de May wurde in München geboren und ist aufgewachsen als Kind deutsch-chilenischer Eltern, schon früh fand er Begeisterung jeglicher Form von Bewegung und suchte viel die Nähe zur Natur. Sein **Urgroßvater** gründete im Jahre **1912** die erste Indianerschule und soziale Mission für die Mapuches in Chile/Südamerika. Aufgrund seiner Herkunft und Familientradition zu den Mapuche Indianern, entwickelte er das indianische Body-Mind-Soul Programm INDIAN BALANCE®. Mit der Ausbildung zum Massage- und Heiltherapeuten führte ihn sein beruflicher Werdegang, begleitet durch therapeutische Fortbildungen u.a. bei Top Physio (Schule für Physio-u. Ergotherapeuten), und verschiedenen Tätigkeiten als Therapeut und Personaltrainer weiter auf seinen Reisen die ihn u.a. nach Nord-, Süd- und Zentralamerika führten - wo ihn besonders in Yucatan (Mexico) die Maya Kultur berührte und einen bleibenden Eindruck hinterließ - zur bis heute andauernden Berufung mit Indian Balance.

Angespornt durch ein privates einschneidendes Erlebnis und der täglichen Arbeit mit Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener körperlicher Voraussetzungen wollte er ein Programm entwickeln das für alle Altersgruppen und Konditionstypen gleichermaßen geeignet ist. Im Jahr 2005 präsentierte er Indian Balance auf der Weltfitness Fachmesse FIBO und wurde dort als neues Body-Mind-Soul Programm vorgestellt. Er ist Autor des gleichnamigen Buches das 2006 im BLV-Verlag veröffentlicht wurde. Als Inhaber der Indian Balance Akademie und Referent arbeitet er an verschiedenen Bildungsakademien u.a. an der SKA Kneipp Akademie e.V. sowie auf Kongressen.

Er vermittelt die energiereichen indianischen Techniken mit der Indian Balance Philosophie:

„Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!“

* * *

40 Jahre

Lichtquell-Seminare

Christian de May



**Indian Balance® - Eine Reise zu
deinen energetischen Wurzeln**
23.08. – 28.08.2021

**Earthwalk und Energyflow -
Indianisches Wissen
als Naturtherapie**
27.09. – 02.10.2021



www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 310,00
- Einzelzimmer(Süd) € 340,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 385,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 445,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 580,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 700,00
- Kurtaxe € 10,50

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab. Hin- und Rückfahrt € 50,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon Fax

Mailadresse

Datum Unterschrift

Indian Balance® - Eine Reise zu deinen energetischen Wurzeln

23. bis 28. August 2021

Seminarleiter: Christian de May

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht! Indian Balance vereint das indische Wissen vom Fließen der Körperenergie mit der modernen Bewegungslehre. Es ist ein ausgewogenes Achtsamkeits- und Kräftigungstraining aus der Tradition indigener Heilgymnastik, welches aus dem Zusammenspiel zwischen fließender Bewegung, bewusster Atmung, gesundheitsfördernder Haltung und Tiefenentspannung besteht. Die stimmungsvolle Begleitung der eigens produzierten **indianischen Klangwelt** vertieft die Wahrnehmung und Ausführung der Übungen. Gemeinsam erarbeiten wir die intuitiven Bewegungsabläufe im Einklang mit der **indianischen Chakrenlehre** und der **Kahuna-Atemtechnik**. In Form einer energetischen Reise zu dir selbst lernen wir durch praxisnahe und organbezogene Übungen und **Deep Flow Rituale die Elemente - Feuer, Erde, Wasser und Luft** - durch tägliche Einheiten in der Natur, in unseren Alltag zu integrieren. So ermöglichen wir eine Oase der Entspannung als Weg zu ganzheitlicher Gesundheit im Einklang mit unserem eigenen Körpergefühl.

* * *

Earthwalk und Energyflow - indianisches Wissen als Naturtherapie

27. September bis 02. Oktober 2021

Seminarleiter: Christian de May

Wir gehen in der geschützten Atmosphäre der Natur auf eine Reise nach innen. Im Zentrum stehen das "Stillwerden des Geistes" sowie ein achtsamer Weg zu deinem Selbst. Wir erarbeiten die Vielfalt der **indigenen Körper-, Atem- und Energieübungen**, um die heilsamen Kräfte des Körpers freizusetzen und tiefe Entspannung und Wohlbefinden zu erfahren. Durch die körperorientierte Selbsterfahrung mit vielen **Praxisübungen drinnen und draußen** können wir lernen, unsere Körpersprache zu beobachten und neu zu begreifen. Wir erfahren, wie es ist, auf unebenem Waldboden **Techniken wie den „Earth Walk“** anzuwenden und die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen. Mittels der sanften **Aponi Energyflow Technik** lassen wir uns durch den Körper führen. Dies geschieht mit der „nativen Windhauchtechnik“ über die Energiebahnen des Körpers, um sich auf bestimmte Aspekte zu konzentrieren und die eigene innere Natur zu erkennen. Es geht um naturelle Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden sowie ganzheitliche Körperlehre.

* * *



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *