

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,

danach Bandaufzeichnung

## Master Han Shan

In Deutschland geboren, führte Han Shan als erfolgreicher Unternehmer viele Jahre seinen weltumspannenden Konzern in Asien.

Anlässlich eines dramatischen Autounfalls, den er unverletzt überlebte, vollzog sich ein unerwarteter Wendepunkt in seinem Leben. Mit der eigenen Vergänglichkeit konfrontiert, überdachte er sein Leben völlig neu. Er verschenkte sein komplettes Vermögen und ließ alles los. Zehn Jahre lebte er als Bettelmönch in Thailand, zwei Jahre davon auf einer unbewohnten Insel. Durch Meditation und neue Lebensansätze ergründete er die unermessliche Kraft und geistige Klarheit, die dem Menschsein zu Grunde liegen. **In Thailand** schuf er die heutige Nava Disa Foundation, ein internationales Retreatcenter. Hier eröffnet sich für alle Bereitwilligen ein energetisch unterstützendes Umfeld, den eigenen Geist zu erforschen und ihr Leben mit gewonnen Erkenntnissen zu bereichern. **In Österreich** gründete Han Shan den gemeinnützigen Verein UNAWA – Universal Awareness Association - mit Sitz in Himmelberg/Kärnten. Kernthema des Vereins ist die Entfaltung neuer Lebenseinsichten durch geschärfte geistige Wahrnehmung (Awareness). **In Europa** gibt Han Shan in Seminaren und Retreats sein realisiertes Wissen weiter und zeigt den Zugang zu der hintergründigen Natur des menschlichen Geistes. Er gibt wertvolle Impulse für tiefe Einsichten und stellt Werkzeuge zur Verfügung, die es erlauben, verborgenes geistiges Potenzial freizulegen.

Bücher: »Wer loslässt hat zwei Hände frei: Mein Weg vom Manager zum Mönch« (Bestseller). »Das Geheimnis des Loslassens: Der Schlüssel zu wahren Glück und innerem Wohlbefinden«. »Achtsamkeit: Die höchste Form des Selbstmanagements.«  
www.unawa.world.

*»Es gibt nur eine Zeit,  
die in unserem Leben wichtig ist.  
Diese Zeit ist Jetzt. Der Moment.  
Er entscheidet über das Gelingen oder Misslingen.  
Er ist entscheidend für unser Leben.«  
(Han Shan)*

\* \* \*

# 42 Jahre

## Lichtquell-Seminare

### Master Han Shan



### Achtsamkeit - die höchste Form des Selbstmanagements

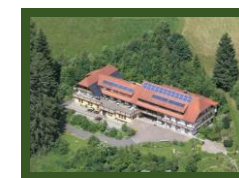
27.03. - 01.04.2023

### Achtsamkeit - die höchste Form des Selbstmanagements

04.09. - 09.09.2023

### Auf dem Weg zur geistigen Klarheit - Weiterführendes Retreat

20.11. - 25.11.2023



www.lichtquell.de

E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 350,00
- Einzelzimmer(Süd) € 380,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 480,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 650,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 780,00  
zzgl. Kurtaxe
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.  
Hin- und Rückfahrt € 60,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon Fax

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

## Achtsamkeit - die höchste Form des Selbstmanagements

27. März bis 01. April 2023

Seminarleiter: Master Han Shan

Die hohen Anforderungen unserer schnelllebigen Zeit überfluten uns mehr und mehr. Mentaler und physischer Dauerstress sind die Folge und benebeln unseren Geist. Wir können die Zeit nicht anhalten, aber wir können sie bestmöglich nutzen - durch **Achtsamkeit im Moment**. Han Shan zeigt, wie das gelingen kann und wie wir über die **Schärfung unseres Bewusstseins** unserem Leben einen tieferen Sinn geben können. Die **Achtsamkeitsmeditation** dient als wertvolles Werkzeug, um die Wahrnehmung zu trainieren. Han Shan vermittelt praxisorientiert Wissen rund um die Achtsamkeit und die Grundlagen der von ihm erarbeiteten „**INSIGHT mind Focusing Methode**“, die sich von der Vipassana-Meditation ableitet. Aus der Position eines neutralen Beobachters erfahren wir unseren Körper neu und lernen unsere geistigen Aktivitäten kennen und verstehen. **Achtsamkeit ist der Schlüssel**, die in uns schlummernden Talente und unser tiefes Potenzial freizulegen. Der Weg zu unserer eigenen **Lebensbestimmung!**

\* \* \*

## Achtsamkeit - die höchste Form des Selbstmanagements

04. bis 09. September 2023

Seminarleiter: Master Han Shan

Die hohen Anforderungen unserer schnelllebigen Zeit überfluten uns mehr und mehr. Mentaler und physischer Dauerstress sind die Folge und benebeln unseren Geist. Wir können die Zeit nicht anhalten, aber wir können sie bestmöglich nutzen - durch **Achtsamkeit im Moment**. Han Shan zeigt, wie das gelingen kann und wie wir über die **Schärfung unseres Bewusstseins** unserem Leben einen tieferen Sinn geben können. Die **Achtsamkeitsmeditation** dient als wertvolles Werkzeug, um die Wahrnehmung zu trainieren. Han Shan vermittelt praxisorientiert Wissen rund um die Achtsamkeit und die Grundlagen der von ihm erarbeiteten „**INSIGHT mind Focusing Methode**“, die sich von der Vipassana-Meditation ableitet. Aus der Position eines neutralen Beobachters erfahren wir unseren Körper neu und lernen unsere geistigen Aktivitäten kennen und verstehen. **Achtsamkeit ist der Schlüssel**, die in uns schlummernden Talente und unser tiefes Potenzial freizulegen. Der Weg zu unserer eigenen **Lebensbestimmung!**

\* \* \*

## Auf dem Weg zur geistigen Klarheit Weiterführendes Retreat

20. bis 25. November 2023

Seminarleiter: Master Han Shan

Die Themenschwerpunkte unserer gemeinsamen Tage:

- Das Ego - und seine Macht über uns
- Mentale Hindernisse - und deren Überwindung
- Im Kreislauf der Wiedergeburten - und wie das Ende einen neuen Anfang nimmt
- Die vier Hauptarten der grobstofflichen Wiedergeburten
- One Pointedness - und wie sich die volle Klarheit unseres Geistes realisiert
- Der Mensch als energetischer Zustand - und unsere Multidimensionalität
- Karma - und seine Auswirkungen
- Unsere Welt - die Auswirkung des menschlichen Tuns auf unseren Lebenswandel
- Gemeinsames Chanten und Meditieren

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnahme an wenigstens zwei Retreats von Han Shan
- Praktizieren der Achtsamkeit im Alltag
- Offen sein für neue Horizonte des menschlichen Seins

\* \* \*